

عقبارل او عقلاثلل عجردل نم قزمتل ءجل اع م متت فيكي

نم الل دب تايل عمل عفرغ يف قزمتل نم عونل اذ عطاخي متت اي فصن اري دخت عضيرمل اعطاع متي و، عي عي بطلا عدالول عفرغ يف قلم عتسمل طويخل. عي ويح تاداضم اعطاعل ل ففاضل اب متيس. عرتف دعب اذحو بونذ طويخ يه تاقزمتل هذه عطاخي ري دختل لوعفم لوزي نأ ل ل عناقثمل يف عرطسق بوبن اعضو يف فصلنل.

**عقلاثلل عجردل نم ناععل تاقزمت
عقبارل او
ءارملا ليلد**

1. عقبارل او عقلاثلل عجردل نم ناععل قزمت وه ام.
2. عقبارل او عقلاثلل عجردل نم ناععل قزمت ثدحي فيكي.
3. قزمتل دعب ثدحي س اذام.
4. عي عي بل ايدملا ل ع ثدحتس يتل تاري ثاثلل يه ام.
5. ل بق قستسمل يف لمحل يف ثدحي س اذام.

لكلذ دعب ثدحي س اذام

موي نيب ام لكلذ دعب عي فشستسمل يف اعقبلا عرتف حوارتت تاقزمتل نم عونل اذ شوذ دعب حصنن. رثك سيل، نيب موي ل ام عتساو، مفل قيرط نع عي ويح ل تاداضم ل ام عتساو ل عي اعطاعل متيس لكل ذلك. ل كاس ل ا شوذ ل ا بحت لكلذو تانيل ل ام عي ودال هذه عي م ج. ل زنملا يف اذخ نم ين كم بتل مل الل تان كس م ادعوم يطععتس. اهيل عرتف الو عاضرل ا عي حان نم قنم ا ربت عت عي وقت نيرامتب ي موقت نأ حصنن و، عي عي بطلا عجل اع عمل عم لكلذ دعب امو سافنل عرتف يف ضوخل تالضع

دعب عي باس 10 ل ل 8 ل ل الخ بي بطل عم ادعوم ل عي اعطاع متيس عي نعو عدالول عي لم عم نع لاوسلاب موقتس دعومل اذ يف. عدالول جارخل اب قلعتم ضارعا

حرجل امائل نم دكائل ناععل عقرط نم صر حف لكل ذلك متيس عدالول انا ثا ثدح ام عشق انمل عصرفل ا عي اعطاع متيس و. مات لكش ب تاراسفتسالا عفاك نع عباجل او

دكائل جرشل عحتفل رانوسلاب صر حف ارجل متي نأ نكمم نم لكش ب تمائل دق جرشل عحتفب عطي حمل تالضعل نأ نم ملؤم سيل هنكل، ا حيرم ري ع صر حفلا اذ نوكي دق. بسا نم

**نم قزمت دعب دي عي بل ايدم ل ل ع ثدحتس يتل تاري ثاثلل يه ام
عقبارل او عقلاثلل عجردل**

ضارعا عي نم نواعي الو، اديج نواعي عي (80%) تادي سلا مظعم دنع نواعي دق تادي سلا ضرعب. تاونس عقلاثل دعب صر حفلا دنع عردقلا مدعو ضارعمل ل باهذلاب حا ل اب روعشل نم عجرعمل و ا زاربل مل كحتل ل ع عردقلا مدعب نورعشي دقو. راطتن ال ل ع ل، لكاشمل اذ ل حل عي عي بطل ا عجل اع عمل يف كت ام ابل اغ. جيرل اب. يرخ تال خادت عجل اع عي عدتست دق ان اي حا نكل

ل بق قستسمل يف لمحل يف ثدحي س اذام

ل% يه عقبارل او عقلاثلل عجردل نم رخ قزمت شوذ عي لامحتا ن ا

تنك اذو، جارخل اب قلعتم ضارعا عي نم نواعي ال تنك اذو عدالول علا و احب حصنن ان ان ف، مات لكش ب تيفش دق تالضعل عي ور لصفال نم لكلذ عم نكل و. مداقل لمحل يف عي عي بطل تاريخل ا عشق انم و مداقل لمحل ال انا ثا تاريخل ا انا ثا بي بطل ا عحاتملا

عقبارل او عقلاثلل عجردل نم ناععل قزمت وه ام

عي عي بطل عدالول عي لم عم انا ثا قزمتل نم عونل اذ ثدحي عقرطمل (ناععل عقرطنم و، لبهمل عجنس نأ نمضت ي و، عي لبهمل) تالضعل لكل ذلك و، (جرشل عحتف ل لبهمل عحتف نم عدت ممل ل ع قزمتل رصتقا اذ. جرشل عحتفب عطي حمل ا عجنس ال قزمت مس لكلذ ل ع قراطي جرشل عحتفب عطي حمل تالضعل جرشل عحتف ل خاد عجنس ال قزمتل لمش اذ. عقلاثلل عجردل نم عقبارل او عجردل نم قزمت لكلذ ل ع قراطي

نيب ام حوارتت عقبارل او عقلاثلل عجردل نم تاقزمتل شوذ عجنس عي لبهمل عدالول قيرط نع نجني يتال ال تادي سلا نيب 1-3% لام عتسا يه تاقزمتل هذه شوذ عجنس نم ديزت يتل لاموعل نم نينجل نزو نوكي نأ و، عدالول عي لم عم انا ثا طافشل و ا طق لمل سار يف عضوت عوس كل انه نوكي نأ و، تامارغوليك 4 نم رثك ا دجوي ال انا ح ال مظعم يف نكل. عي لبهمل انا قلا يف نينجل قزمتل شوذ مل ددحم ببس

ناععل قزمت

