

ديناميكية التبول

1. ما هي ديناميكية التبول ؟
2. لماذا يتم تنفيذ ديناميكية التبول ؟
3. هل هناك أي بدائل لديناميكية التبول ؟
4. ما الذي يمكنني القيام به للتحضير لفحص ديناميكية التبول ؟
5. ماذا سيحدث خلال ديناميكية التبول ؟
6. هل هناك أية مخاطر ؟
7. ماذا يجب أن أتوقع بعد ديناميكية التبول ؟

ما هي ديناميكية التبول ؟

ديناميكية التبول هي الاسم المعطى لعدد من الاختبارات المصممة لفحص وظائف المثانة . الاختبار الرئيسي يسمى قياس المثانة ، والذي يقيس قدرة المثانة على تخزين وتمرير البول .

لماذا يتم إجراء ديناميكية التبول ؟

لفحص مشاكل البول و خصوصاً سلس البول الذي قد يصيب المرأة . وهذه المشاكل التي عادة ماتزداد مع تقدم العمر ، او بعد الحمل والولادة او بعد انقطاع الطمث .

الأعراض قد تشمل ما يلي :

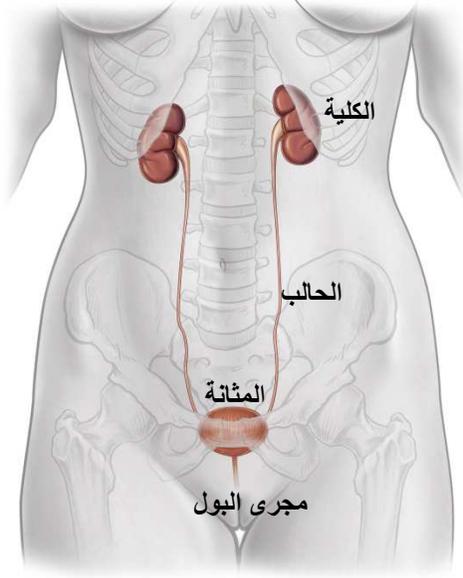
- فقدان البول أثناء السعال والعطس أو الضحك أو عند ممارسة التمارين الرياضية .
- إلحاح التبول المفاجئ أو تكرار التبول .
- الاستيقاظ المتكرر ليلاً للتبول .
- الصعوبة في إفراغ المثانة .
- تكرار الإصابة بالتهابات المثانة .

تسمح نتائج اختبارات ديناميكية التبول لطبيبك المعالج معرفة سبب الأعراض التي لديك ، وبذلك يقدم لكم أفضل علاج مناسب .

هل هناك أي بدائل لديناميكية التبول ؟

لا يحتاج كل من يشكو من أعراض المثانة إلى فحص ديناميكية التبول . إذا فشلت المعالجات البسيطة ، مثل تغيير كمية شرب السوائل والتمارين و الأدوية ، فان فحص ديناميكية التبول هو أفضل وسيلة لدراسة وظيفة المثانة ، و على أساسها تعطى العلاجات المناسبة للمشكلة .

المسالك البولية



هل هناك أية مخاطر ؟

مع انه يتم تنفيذ الفحص بعناية فائقة ، يحدث أحيانا التهابات بالبول . يجب شرب الكثير من المياه أكثر من المعتاد لمدة يوم أو اثنين لطرد أي بكتيريا . قد ينصح بأن تأخذين المضادات الحيوية لفترة قصيرة بعد الفحص للوقاية من العدوى .

هل هناك أي تحضيرات مطلوبة ؟

عادة ما يطلب منك الحضور للفحص و المثانة ممتلئة بشكل مريح ، لذلك إذا كان ممكنا أن لا تتبولين في الساعة التي قبل موعد الفحص .
يستغرق الفحص حوالي 30 دقيقة ولا يتطلب أي نظام غذائي أو الصيام أو أي تخدير . في يوم الفحص من الأفضل ارتداء ملابس مكونة من قطعتين منفصلتين مثل تنوره أو بنطلون مع قميص لأنه سوف يطلب منك إزالة الجزء السفلي و ارتداء الملابس الخاصة بالفحص .

ماذا نتوقع بعد ذلك ؟

قد تشعرين بحرقة بسيطة أثناء التبول ليوم واحد بعد الفحص ، ولكن إذا كنت تعتقدين أنك قد تعرضت لالتهاب البول ، يجب عليك مراجعة طبيبك . نتائج الفحص عادة ما تكون متاحة على الفور وسيتم مناقشتها معك حتى يتم وضع خطة لعلاجك .

كيف يتم إجراء الاختبار ؟

هناك طرق مختلفة بعض الشيء والتي يتم عن طريقها عمل فحص ديناميكية التبول ، ولكن المبادئ الأساسية هي نفسها .

في البداية قد يطلب منك القيام بسلسلة من التمارين و المثانة ممتلئة لنرى ما مدى سوء تسرب البول لديك . وهذا ما يسمى اختبار الحفاظ . لا تقلقي ، لن يتوقع منك أن تفعلين أي شيء لا يمكن القيام به بسهولة .

ثم يطلب منك التبول في مرحاض خاص لقياس سرعة المثانة على التفريغ . قد يعمل لك فحصا للمثانة بالأشعة الصوتية مباشرة بعد التبول لتقييم مدى تفريغ المثانة .

بعد ذلك ، سيتم إدخال أنبوب بلاستيكي صغير يسمى (قسطرة) في المثانة لغرض ملأها بالسوائل . وسيتم أيضا إدخال قسطرتين دقيقتين (أجهزة استشعار) ، واحدة في المثانة والأخرى في المهبل أو المستقيم . وهذا لتسجيل قياس الضغط داخل المثانة والبطن . (الشكل 2)
أثناء إجراء الفحص سوف تسألين عن الإحساس بالبول في المثانة . كما أنه سوف يطلب منك أن تعملين بعض الأشياء (مثل : السعال ، الدفع بقوة ، الهرولة ، الوقوف ، أو الاستماع إلى صوت المياه الجارية) والتي قد تؤدي لظهور المشكلة التي لديك .

في نهاية الفحص سوف يطلب منك التبول و تفريغ المثانة ، مع الإبقاء على وجود المجسات الدقيقة في مكانها . ثم يتم إزالة كل الأجهزة و إنهاء عملية الفحص ، ثم يطلب منك ارتداء ملابسك .



الترجمة : د. طالع العفراء ، د. سناء تواتي ، د. أحمد البدر

إخلاء للمسؤولية :

المعلومات الواردة في هذا الكتيب تهدف إلى الاستخدام في الأغراض التعليمية فقط . و لا يعتزم استخدامها لتشخيص أو علاج أي حالة طبية محددة ، حيث ينبغي أن يتم عن طريق طبيب مؤهل أو مختص بالرعاية الصحية