

阴道闭合术

妇女术前须知

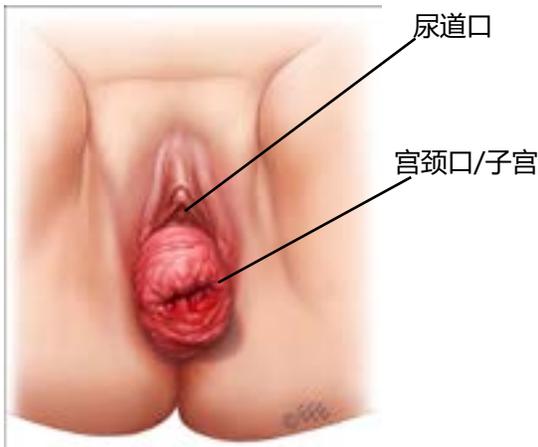
1. 什么是阴道闭合术?
2. 术前我需要做什么?
3. 术后会出现什么情况?
4. 手术有多大成功率?
5. 术后会有什么并发症?
6. 什么时候可以恢复到正常的生活?

阴道或子宫脱垂是一种常见的疾病，其中高达11%脱垂病人需要接受手术治疗。导致阴道或子宫脱垂的主要原因是其支撑结构受到破坏或损伤。盆腔脏器脱垂的病人经常会有阴道异物感或膨胀感，或者感觉到有东西脱出阴道口，严重时患者可感觉到阴道或背部拉扯感，并可导致排便或排尿困难。

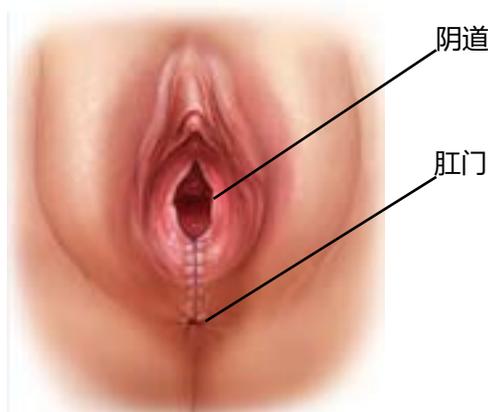
什么是阴道闭合术?

阴道闭合术（或闭合阴道）是指通过手术把阴道前后壁缝合在一起治疗脱垂症状的一种手术方式。这种手术方式

阴道子宫脱垂正面观。阴道及子宫完全脱垂（术前）



阴道闭合术后的外阴外观



可防止阴道壁膨出，并对子宫有支持固定的作用。阴道闭合术只适合已无性活动及以后无性需求的女性。阴道闭合术会失去性交功能。阴道闭合术手术的时间比其他治疗盆腔脏器脱垂的阴道结构重建手术时间短。并且对于有合并症，或者不能耐受长时间或较复杂的手术的患者尤其合适。此手术有很高的成功率（90%-95%），对于没有性生活的女性，或者盆底脱垂行手术治疗后复发的患者，都是不错的选择。有或无子宫对此手术无影响。

术前我需要做什么?

医生需要询问您的健康情况或者服用药物情况。术前需要做好常规检查（如血常规、心电图、胸片检查等）。同时，医生也会告诉您关于住院、手术、术前术后护理等相关信息。

术后会出现什么情况?

当您从手术麻醉醒来的时候，我们会给您进行静脉输液和尿管插管导尿。尿管通常在术后24到48小时内取出。阴道闭合术后您可以正常排尿。因为尿道开口位于阴道口之上，是不受手术影响的。

术后4-6周出现黄色或白色的奶油状的阴道分泌物是正常的，这和阴道内的缝线有关。手术缝线被吸收后，阴道分泌物会明显减少。如果您觉得阴道分泌物有异味，请及时联系您的医生。术后或术后一周左右您会出现一些阴道血性分泌物。这种阴道血性分泌物出血量很少，看上去是褐色的，可能是皮下出血被吸收降解而出现。

手术有多大的成功率?

根据文献报道，阴道闭合术成功率约为90%-95%之间。

手术会有什么并发症?

任何手术操作均有可能出现并发症。

以下一些并发症可发生于任何种类的手术

- **麻醉意外。** 手术可采取腰麻或全麻。您的麻醉医生会帮您选择一种合适的麻醉方式。随着现代麻醉水平及麻醉监护技术的提高，麻醉意外的发生率很小。
- **出血。** 阴道手术导致术后大出血及需输血的情况很少见。
- **术后感染。** 虽然术前使用抗生素，术中手术区域消毒，但仍有少部分患者术后会出现阴道或盆腔感染。其可能出现以下症状：有异味的阴道分泌物、发烧、盆腔疼痛或腹部不适。如果您术后出现发烧或者有异味的阴道分泌物，请联系您的医生。
- **膀胱感染（膀胱炎）。** 术后大概有6%的妇女会出现此并发症。如术后有尿管插管，膀胱感染的发病率会更高。其主要症状有尿频、尿痛，有时候出现血尿。尿路感染可通过使用抗生素得到有效的治疗。
- **下肢静脉血栓/肺血栓。** 盆腔手术比其它手术更容易诱发下肢静脉血栓/肺血栓，但是可以使用弹力袜或抗凝药物降低此并发症发生率。

阴道闭合术后的特有并发症

- 阴道壁水肿，会引起疼痛及出血，并增加感染风险。阴道壁水肿大多数可自行吸收，只有少部分需要水肿切开缝合术。
- 便秘是手术后容易出现的问题，但是只是短期内。您的医生会给您开泻药或软化大便的药物。同时您需要摄入更多的纤维素及大量喝水来保存大便通畅。
- 肠道及膀胱损伤是阴道手术的一个并发症，但发生率很低。

图：脱垂术前图片（侧面观）

如果您在行阴道封闭术的同时保留了子宫，一旦手术切口愈合后出现异常的阴道流血，医护人员会难以寻找出血的位置。如果您行保留子宫的阴道封闭术，术后出现异常道

流血，请务必告知您的医生您所做的手术类型。因为做了阴道闭合术后无法再行宫颈的脱落细胞检查或者子宫活检。术后仍可行子宫B超检查，但是这个不如活检那样可以准确地诊断出癌症。如果您在术前发现宫颈细胞学检查异常，您需要和您的手术医生商量是否做阴道闭合术。

如果您希望获取更多相关信息，请看盆腔器官脱垂的相关宣传资料或登录我们网站。

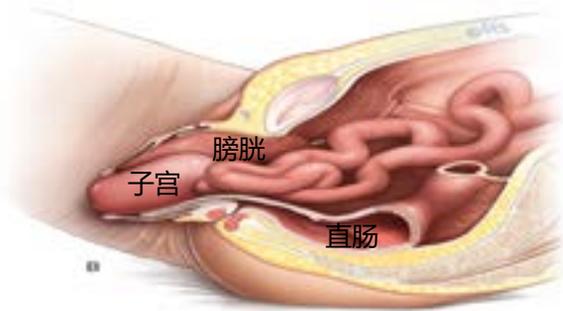
有关更多信息，请访问 www.YourPelvicFloor.org。

大约1/10的女性对手术效果不满意。其原因主要是术后症状复发，或者患者觉手术并没改善相关症状。大约1/5患者术后会感到后悔，因为手术导致他们丧失了性功能。为避免错误的决策，术前您需要和您的手术医生议其它治疗脱垂的方法。

我什么时候可以恢复正常的生活？

术后几周您即可恢复轻体力劳动，如驾驶、短距离行走等。但是活动量增加需循序渐进。我们不建议您术后6周内行剧烈运动及搬动重物，预防伤口愈合不良。如果您仍需要上班，我们建议您休假4到6周。您的医生会根据您具体的工作及您所做的手术方式来给您相关指导。

图：脱垂术前图片（侧面观）



图：阴道闭合术后（侧面观）

