

Hólyagtükrözés (Cisztoszkópia)

Női páciensek számára készült tájékoztató

1. Mi a cisztoszkópia?
2. Miért történik a hólyagtükrözés?
3. A vizsgálatra való felkészülés
4. A vizsgálatról
5. Lehetnek-e a vizsgálatnak szövődményei?
6. Mi várható a vizsgálat után?

Mi a cisztoszkópia?

A hólyagtükrözés egy olyan eljárást jelent, amely során az orvos egy speciális teleszkóp segítségével áttekinti a húgyhólyag belsejét és a húgycsővet. A húgycső egy olyan cső, amely a vizeletet a hólyagból a testen kívülre vezeti.

Miért történik a hólyagtükrözés?

A cisztoszkópia az alábbi tünetegyüttesek mögött rejlő okok felderítésében segíthet:

- Vizelettartási zavar (inkontinencia) vagy túlműködő hólyag (overactive bladder, OAB)
- Visszatérő húgyúti fertőzések
- Vérrelés (haematuria)
- Vizeletmintában megjelenő kóros sejtek
- Hólyagtáji vagy húgycsőfájdalom, fájdalmas vizeletürítés
- Bizonyos sebészeti beavatkozások során - mint pl. méheltávolítás (hysterectomia) vagy inkontinencia ellenes szalagműtét – annak megítélése céljából, hogy nem történt-e hólyag- vagy húgyvezeték-sérülés

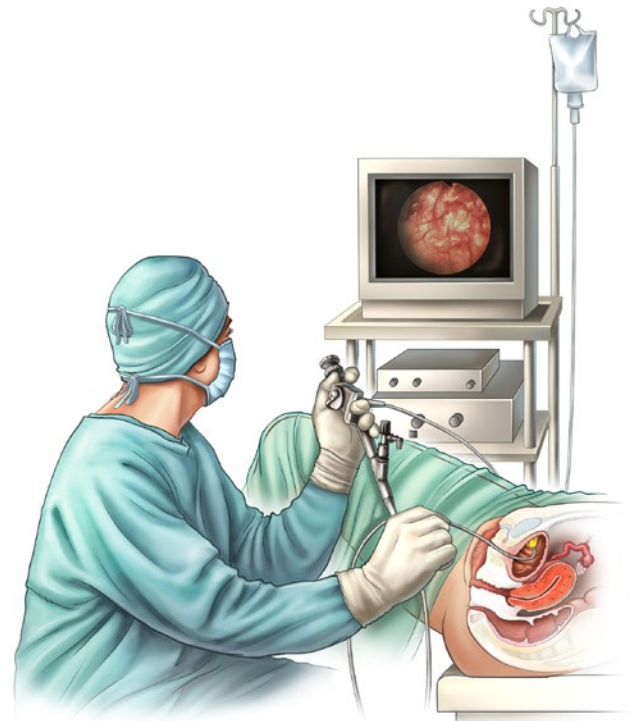
Bizonyos problémák (mint pl. hólyagkő, vérzés, daganatok, vagy a húgyhólyag szerkezeti eltéréseinek) diagnosztizálásában a hólyagtükrözés sokkal pontosabb képet ad, mint a vizeletvizsgálat vagy az ultrahang.

A cisztoszkópos eszközöknek két fő típusa létezik: a merev (rigid) és a flexibilis. A flexibilis cisztoszkóp egy vékony, kb. ceruza vastagságú teleszkóp, amely a húgycsővön keresztül a hólyagba vezethető. A cisztoszkópot hajlékonyságának köszönhetően könnyedén át lehet juttatni a húgycső kanyarulatain. Mivel az eszköz vége mozgatható, a vizsgáló orvos át tudja nézni a teljes hólyagnyálkahártyát, illetve az ureterszájadékok területét.

A rigid cisztoszkóp egy rövidebb, merev teleszkóp. Ennek munkacsatornáján keresztül számos eszköz juttatható a hólyagba, melynek segítségével az orvos – többek között - szövetmintát vehet vagy bizonyos anyagokat fecskendezhet a hólyagba. Néha előfordul, hogy flexibilis eszközzel végzett hólyagtükrözést követően merev cisztoszkópia is szükségessé válik.

A vizsgálatra való felkészülés

Amennyiben a vizsgálat ambuláns keretek között zajlik, a legtöbb



Flexibilis cisztoszkóp

Az orvos által hólyagtükrözés során látott kép akár TV monitoron keresztül is látható.

bb esetben nem szükséges éhgyomorral érkezni. Ellenben ha a vizsgálatot általános érzéstelenítésben végzik, előtte 6-8 órával tartózkodni kell a folyadék-, illetve ételfogyasztástól.

Mivel minden orvosi beavatkozásnak lehet szövődménye, lehet, hogy a vizsgálatot megelőzően beleegyező nyilatkozatot kell aláírnia. Nyugodtan tegye fel kérdéseit orvosának! A szokásos gyógyszereit a legtöbb esetben nyugodtan beveheti a beavatkozás előtt, de egyeztessen kezelőorvosával! A vizsgálat előtt vizeletvizsgálatra is sor kerülhet, hogy kizárják az esetleges húgyúti fertőzést.

A vizsgálatról

- A cisztoszkópiát – kezelőorvosa javaslata alapján a tünetektől függően - a cisztoszkópiás vizsgálóhelyiségben vagy a műtőben is el lehet végezni. A vizsgálat általános és helyi érzéstelenítésben is történhet, erről az orvos tájékoztatja a procedúra előtt.
- A vizsgálat átlagosan 15-20 percet vesz igénybe.
- A vizsgálat előtt előfordulhat, hogy át kell öltöznie kórházi ruházatba, teste alsó fele pedig steril lepedővel lesz letakarva. A legtöbb esetben a hátán kell feküdnie szétterített lábakkal és felhúzott térdekkel. Ezt követően a húgycső környékét fertőtlenítik, majd egy érzéstelenítő zselét juttatnak a húgycsőbe.
- Az orvos óvatosan bevezeti az eszközt a húgyhólyagjába, ez egy kissé kellemetlen lehet. A medencefenéki izmok ellazítása megkönnyítheti a beavatkozást, de a nők általában egyébként is nagyon jól tolerálják.
- Az orvos steril folyadékkal tölti fel a hólyagot, hogy a teljes hólyagfal áttekinthető legyen. A töltés során vizelet inger és enyhe hólyagtáji diszkomfort jelentkezhet. A vizsgálatot követően felkeresheti a mellékhelyiséget a hólyag kiürítése céljából.

Lehetnek-e a vizsgálatnak szövődményei?

A szövődmények kialakulásának kockázata alacsony, ezek a következők lehetnek:

- húgyúti fertőzés
- vérzés
- hólyag- vagy húgycsősérülés

Általános anesztézia esetén egyéni kockázattal is számolni kell, amelyet az alatóorvos segítségével tisztázhat.

Mi várható a vizsgálat után?

Átmenetileg égő érzés jelentkezhet vizelés során, illetve enyhén véres vizelet is előfordulhat. Melegvizes fürdő vagy a húgycsőnyílásra helyezett meleg borogatás is csökkentheti az égő érzést. Ezek a panaszok általában 24 óránál tovább nem állnak fenn. Keresse fel kezelőorvosát, ha nagyon kellemetlen húgycsőtáji égő érzés illetve erős vérzés jelentkezik, valamint akkor, ha panaszai nem múlnak pár napot követően sem!

A vizsgálat után a húgyúti fertőzés kialakulásának kockázata alacsony. Fogyasszon sok folyadékot (24 óra alatt egyenletesen elosztva kb. 3 litert)! Kezelőorvosa antibiotikum kúrát javasolhat a fertőzés megelőzése érdekében. Amennyiben húgyúti infekció tüneteit észleli (fájdalmas vizeletürítés, láz, bűzös, zavaros vizelet), jelentkezzen kezelőorvosánál!



Cisztoszkópia során látott normális húghólyag

A vizsgálatot követő napon már dolgozhat, de általános érzéstelenítés esetén kérdezzen rá, hogy mikor vezethet autót vagy mikor kezelhet munkagépet!

További információkért keresse fel a www.YourPelvicFloor.org weboldalt.