

Цистоскопия

Информационное пособие

1. Что такое цистоскопия?
2. Для чего выполняют цистоскопию?
3. Подготовка к цистоскопии.
4. Описание процедуры.
5. Осложнения цистоскопии.
6. Чего ожидать после процедуры?

Что такое цистоскопия?

Цистоскопия - это процедура, при которой специальная телескопическая камера (цистоскоп) вводится в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал (трубчатый орган выводящий мочу из мочевого пузыря). Толщина цистоскопа сравнима с карандашом. Во время цистоскопии обследуется внутренняя поверхность мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.

Для чего выполняют цистоскопию?

Цистоскопия показана, для определения причины следующих симптомов:

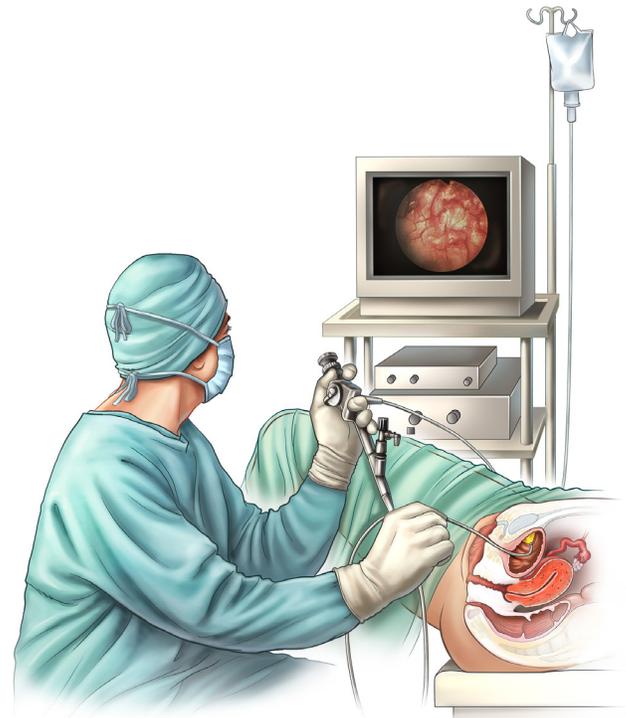
- Потеря контроля функции мочевого пузыря (недержание, гиперактивный мочевой пузырь).
- Частые инфекции мочевыводящих путей.
- Наличие крови в моче (гематурия).
- Наличие подозрительных на рак клеток в моче.
- Боль в мочевом пузыре, мочеиспускательном канале, или во время мочеиспускания.
- Также цистоскопию выполняют во время хирургических операций, таких как удаление матки, чтобы убедиться что не произошло осложнений со стороны мочевого пузыря и других близлежащих органов.

По сравнению с другими тестами (УЗИ, анализ мочи и т.п.), цистоскопия более эффективна в диагностике структурных изменений мочевого пузыря, камней в мочевом пузыре, причин кровотечения, опухолей.

Существует два основных типа цистоскопии: гибкая и жесткая.

При гибкой цистоскопии, цистоскоп легко проходит по искривлениям мочеиспускательного канала. Окончание телескопа тоже гибкое и может быть подвижным, что позволяет осмотреть внутреннюю поверхность мочевого пузыря и мочеточники.

Цистоскоп, используемый для жесткой цистоскопии, короче и не сгибается. К преимуществам жесткой цистоскопии (по отношению к гибкой) относится наличие оперативного канала (отверстия). Через этот канал, хирург может



Гибкая цистоскопия

Во время цистоскопии изображение может подаваться на монитор.

выполнять различные процедуры внутри мочевого пузыря (например биопсию или введение лекарственных веществ).

Подготовка к цистоскопии.

Если цистоскопия проводится под местной анестезией, то ограничений на прием жидкости и пищи нет. Если же вам планируют цистоскопию под общей анестезией (наркозом), то вам не следует употреблять пищу за 6-8 часов до операции.

При любой, даже самой безопасной медицинской процедуре, возможно развитие осложнений. В связи с этим вас могут попросить подписать форму согласия. Не стесняйтесь, задайте все имеющиеся у вас вопросы.

Если вы принимаете какие-либо препараты, обязательно уточните у лечащего врача, следует ли вам продолжить или приостановить их прием перед процедурой.

Перед цистоскопией у вас могут взять анализ мочи на инфекцию.

Описание процедуры.

- Цистоскопия в зависимости от ваших симптомов может быть выполнена как в процедурном кабинете, поликлинике (офисе), так и в операционной. Цистоскопия может быть выполнена как под общей, так и под местной анестезией. Лечащий врач обсудит с вами, какой из вариантов оптимален в вашем случае.
- Обычно цистоскопия длится 15-20 минут.
- Перед процедурой вас могут попросить переодеться в госпитальный халат, ниже пояса вас накроют хирургической простыней.

- Во время цистоскопии пациентка обычно лежит на спине, с приподнятыми и разведенными ногами. Область вокруг мочеиспускательного канала обрабатывается антисептиком, иногда в мочеиспускательный канал вводят обезболивающий крем. После этого цистоскоп аккуратно вводится в мочевой пузырь. В этот момент вы можете почувствовать неприятные ощущения. Постарайтесь расслабить мышцы таза - это сделает процесс введения цистоскопа менее болезненным. Большинство женщин хорошо переносит эту часть процедуры.
- После того, как лечащий врач введет цистоскоп в мочевой пузырь, мочевой пузырь наполняется стерильной жидкостью, чтобы рассмотреть его внутреннюю поверхность. Во время наполнения вы можете почувствовать желание помочиться и небольшой дискомфорт. Вы сможете помочиться сразу после того, как процедура закончится.

После цистоскопии существует небольшой риск инфекции мочевого пузыря. Чтобы снизить его, пейте много жидкости после процедуры - 3 л воды в день (12-13 чашек). В некоторых случаях, ваш врач, пропишет антибиотики для предотвращения инфекции. Признаками инфекции являются: боль во время мочеиспускания, повышение температуры, сильнопахнущая или мутная моча. При проявлении любого из этих симптомов обязательно сообщите лечащему врачу.

Большинство женщин хорошо себя чувствует после процедуры и способны вернуться к работе уже на следующий день. Обязательно уточните у анестезиолога, можно ли вам водить машину или работать со сложными механизмами после общей анестезии.

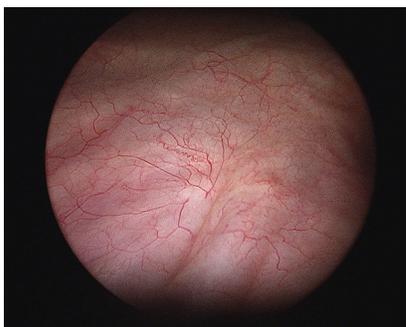
Дополнительную информацию вы можете найти по ссылке www.YourPelvicFloor.org.

Осложнения цистоскопии.

Осложнения при цистоскопии происходят редко. Самые частые осложнения включают:

- Инфекцию мочевого пузыря.
- Кровотечение.
- Повреждение стенки мочевого пузыря или уретры.

Общая анестезия также может сопровождаться различными осложнениями. Обязательно задайте все имеющиеся у вас вопросы про осложнения и вероятность их развития.



Цистоскопия здорового мочевого пузыря.

Чего ожидать после процедуры?

После процедуры возможно небольшое жжение во время мочеиспускания, некоторые женщины отмечают присутствие небольшого количества крови в моче. Примите теплую ванну или наложите теплый компресс на промежность - это может облегчить неприятные ощущения. Такие симптомы редко длятся более 24 часов. Обязательно сообщите врачу, если вы испытываете сильную боль или обильное кровотечение; также сообщите врачу, если симптомы продолжаются больше нескольких дней.