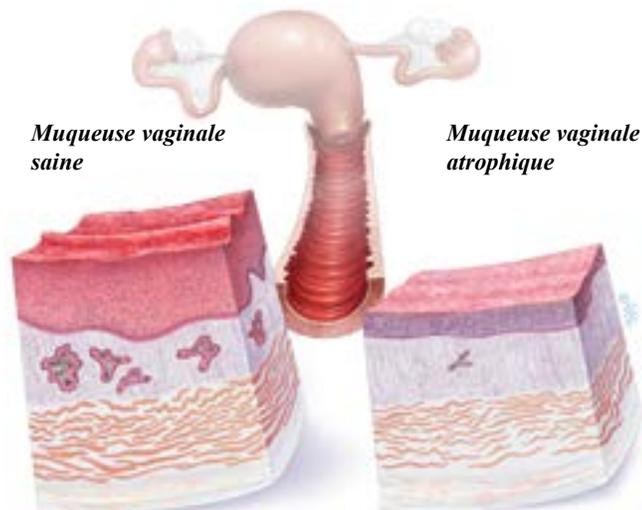


Œstrogénothérapie à faible dose par voie vaginale

Un guide pour les femmes

1. Pourquoi devrais-je utiliser des œstrogènes locaux?
2. Qu'est-ce que l'œstrogénothérapie intravaginale?
3. L'œstrogénothérapie vaginale est-elle sans danger pour moi?
4. Quelle préparation me conviendrait le mieux?
5. Si je prends déjà une HTR (hormonothérapie de remplacement), ai-je également besoin d'œstrogènes locaux?



Pourquoi devrais-je utiliser des œstrogènes vaginaux?

Les œstrogènes locaux sont employés pour traiter les modifications atrophiques des tissus urogénitaux. Cette expression médicale décrit les changements aux tissus du vagin, de l'urètre (tube qui sort de la vessie) et de la vulve après la ménopause, quand les ovaires ne produisent plus d'œstrogène. Cela peut entraîner des changements dans l'acidité du vagin, et ainsi assécher et amincir ses tissus et les rendre douloureux et moins lubrifiés.

Les femmes subissant des modifications atrophiques au vagin peuvent connaître de la douleur ou de l'inconfort lors des rapports sexuels, des pertes vaginales plus abondantes et une sensation d'irritation ou de brûlure. Les œstrogènes vaginaux à faible dose visent à soulager ces symptômes.

Les changements aux tissus peuvent se produire dans le vagin, mais aussi dans le passage d'urine (urètre) et à la base de la vessie (trigone). Ces modifications peuvent causer des symptômes d'urgence ou de fréquence urinaire et de l'inconfort en urinant. Vous pourriez aussi être plus vulnérable aux infections urinaires. Les œstrogènes intravaginaux locaux peuvent aider à soulager ces symptômes.

L'information contenue dans ce dépliant est destinée à des fins éducatives seulement. Elle ne doit pas servir pour le traitement ou le diagnostic de tout trouble médical précis, lequel devrait seulement être posé par un médecin qualifié ou par tout autre professionnel de la santé.
Traduit par : Marianne Noël-Allen Vérifié par : Dr Nathalie Leroux

Qu'est-ce que l'œstrogénothérapie intravaginale?

Le traitement consiste à appliquer les œstrogènes directement dans le vagin, pour que les hormones agissent localement et améliorent la qualité des tissus en normalisant leur acidité et en les rendant plus épais et mieux lubrifiés. Le traitement local plutôt que systémique (p. ex., l'hormonothérapie de remplacement sous forme de comprimés oraux ou de timbres) permet d'administrer des doses d'hormones beaucoup plus faibles tout en traitant les symptômes vaginaux et en réduisant les effets sur les autres organes tels que les seins ou l'utérus. Les œstrogènes vaginaux existent sous plusieurs formes, dont en comprimés, crèmes ou gels vaginaux ou en pessaire en anneau.

L'œstrogénothérapie locale est-elle sans danger pour moi?

Les préparations d'œstrogènes par voie vaginale agissent localement sur les tissus vaginaux, et très peu d'œstrogènes, voire aucun, sont absorbés par le sang. Elles fonctionnent sensiblement comme de la crème pour les mains ou le visage. Si vous souffrez d'un cancer du sein et que vous avez des symptômes problématiques persistants qui ne s'améliorent pas avec l'emploi d'hydratants et de lubrifiants vaginaux, un traitement œstrogénique local pourrait être une option. Votre urogynécologue coordonnera l'utilisation d'œstrogènes vaginaux avec votre oncologue. Jusqu'à présent, les études n'ont pas démontré un risque accru de récurrence de cancer chez les femmes qui utilisent des œstrogènes locaux et qui subissent des traitements contre le cancer du sein ou chez celles qui ont des antécédents de cancer du sein.

Quelle préparation me conviendrait le mieux?

Votre médecin devrait être en mesure de vous conseiller à ce sujet, mais la plupart des femmes tolèrent toutes les formes d'œstrogènes topiques. Des études ont démontré que toutes les préparations s'équivalent dans leur efficacité à soulager les symptômes.

Si je suis déjà une HTR (hormonothérapie de remplacement), ai-je également besoin d'œstrogènes locaux?

Généralement, non. Mais si vous continuez de ressentir des symptômes vaginaux malgré le fait que vous suivez une HTR, votre médecin pourrait également vous prescrire des œstrogènes vaginaux. C'est particulièrement répandu si vous suivez une HTR à faible dose. De cette manière, vous pouvez améliorer vos symptômes vaginaux sans avoir recours à une dose plus élevée de HTR. Les lubrifiants vaginaux peuvent également vous être utiles si vous souffrez principalement de sécheresse vaginale pendant les rapports sexuels, et les hydratants vaginaux peuvent aider à restaurer l'hydratation et être utilisés à intervalles de quelques jours, au besoin.

Pour plus d'informations, visitez www.YourPelvicFloor.org.