

Déchirures périnéales des troisième et quatrième degrés

Un guide pour les femmes

1. Qu'est-ce qu'une déchirure du troisième ou quatrième degré?
2. Comment une déchirure du troisième ou quatrième degré est-elle traitée?
3. Qu'arrivera-t-il par la suite?
4. Quels sont les effets à long terme d'une déchirure du troisième ou quatrième degré?
5. Qu'arrivera-t-il lors de mes prochaines grossesses?

Qu'est-ce qu'une déchirure du troisième ou quatrième degré?

Ce type de déchirure est subi lors d'un accouchement vaginal et affecte les tissus du vagin, le périnée (la zone reliant le vagin et l'anus) et les structures entourant l'anus. Si la lacération concerne les muscles autour de l'anus, on l'appelle déchirure du troisième degré. Si elle touche également aux tissus à l'intérieur de l'anus, on l'appelle déchirure du quatrième degré.

Les déchirures des troisième et quatrième degrés arrivent à environ 1 à 3 % des femmes qui accouchent par voie vaginale.

Déchirure périnéale



Des facteurs tels que le fait d'avoir un accouchement assisté par ventouse ou par forceps ou de donner naissance à un bébé pesant plus de 4 kilos (8 livres) ou en position postérieure (tête regardant vers le haut) augmentent les risques de subir une déchirure du troisième ou quatrième degré. Souvent, aucune raison particulière ne vient expliquer la lacération.

Comment une déchirure du troisième ou quatrième degré est-elle traitée?

Les déchirures des troisième et quatrième degrés sont réparées en salle d'opération, habituellement sous anesthésie rachidienne ou épidurale. On vous administrera des antibiotiques dans la salle d'opération, et les couches de la déchirure seront suturées ensemble. Les points de suture fondront d'eux-mêmes. Vous aurez un cathéter dans la vessie jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésique s'estompe.

Qu'arrivera-t-il par la suite?

Vous ne devriez pas avoir à séjourner à l'hôpital pendant plus d'un jour ou deux. Après avoir subi une déchirure de troisième ou quatrième degré, il est recommandé de prendre des comprimés d'antibiotiques durant une semaine ainsi qu'un émoullient fécal ou un laxatif pendant au moins deux semaines pour faciliter l'évacuation des selles. On vous donnera également des analgésiques que vous pourrez prendre à la maison. Tous les médicaments qui vous seront administrés sont sans risque pour les femmes qui allaitent. Vous serez rencontrée par un physiothérapeute, et il vous est conseillé de faire des exercices réguliers de plancher pelvien au cours de la période postnatale.

Huit à dix semaines après votre accouchement, vous rencontrerez un médecin. Pendant cette consultation, on vous posera des questions sur votre accouchement et sur tout symptôme intestinal que vous pourriez ressentir. On vous examinera pour s'assurer que le périnée a bien guéri. Vous aurez aussi la chance de discuter de votre accouchement et de poser toutes les questions que vous voudrez.

On vous proposera peut-être également de passer une échographie interne pour examiner l'entrée de l'anus, ce qui permettra de confirmer la bonne cicatrisation des muscles de l'anus. Cette échographie peut être légèrement inconfortable, mais n'est pas douloureuse.

Quels sont les effets à long terme d'une déchirure du troisième ou quatrième degré?

La majorité des femmes (80 %) se rétablissent bien et ne dénotent aucun problème au bout de 3 ans. Un certain nombre de femmes vues en consultation de suivi témoignent de problèmes d'incontinence d'urgence (être incapable de se retenir et devoir se précipiter à la toilette pour faire ses besoins) ou d'incontinence fécale ou flatulente. La plupart du temps, ces problèmes se règlent au moyen d'approches telles que la physiothérapie. Seules quelques femmes nécessiteront des interventions supplémentaires pour résoudre leurs troubles intestinaux.

Qu'arrivera-t-il lors de mes prochaines grossesses?

Le risque global de subir une autre déchirure du troisième ou quatrième degré est de 5 %.

Si vous ne connaissez aucun symptôme intestinal et que le muscle semble avoir bien guéri, il est généralement recommandé de vous préparer à un accouchement normal pour toute grossesse éventuelle. Cependant, une femme qui a subi une déchirure du troisième ou quatrième degré doit consulter un médecin en clinique prénatale lors de ses grossesses subséquentes pour discuter des différentes options qui s'offrent à elle.

Pour plus d'informations, visitez www.YourPelvicFloor.org.



L'information contenue dans ce dépliant est destinée à des fins éducatives seulement. Elle ne doit pas servir pour le traitement ou le diagnostic de tout trouble médical précis, lequel devrait seulement être posé par un médecin qualifié ou par tout autre professionnel de la santé.

Traduit par : Marianne Noël-Allen Vérifié par : Dr Nathalie Leroux