

排尿日誌

この表は、あなたが飲んだ水分と排尿について、3日間(連続3日間でなくてもかまいません)簡単に記録ができるようになっています。次の受診予約の前の週に記入してください。この表からわかる情報はたいへん重要です。

だいたい何時ごろにどれくらいの水分量をとったか、および飲んだものの種類を記入してください。また、排尿した時間とその量(mL)を記入してください。尿漏れがあったときには星印を、尿漏れパッドを交換したときには「P」を書きこんでください。記入例を示しますので、これにならってご自分の記録をつけてみてください。

年月日 時刻	水分を摂取した量(mL)	尿量(mL)	尿漏れ	尿漏れパッド 交換

このリーフレットに記載されている情報は、教育目的でのみ使用されることを意図しています。医師や医療従事者によって行われる特定の病状の診断、または治療に使用されるものではありません。

翻訳： 日本女性骨盤底医学会(JFPFM)