

## סקירת אולטרסאונד אגני טרנספרינאלי ע ל ו ן מ י ד ע ל א י ש ה

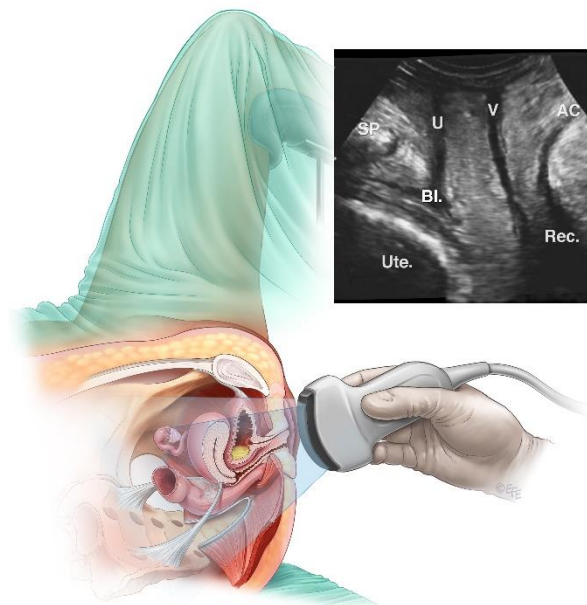
1. מהי סקירת אולטרסאונד אגנית טרנספרינאלית?
2. האם עלי להתכונן לקראת הבדיקה?
3. למה עלי לצפות במהלך הבדיקה?
4. איזה מידע מספקת הבדיקה?
5. כמה זמן נמשכת הבדיקה?
6. האם קיימים סיכונים?
7. מה קורה עם תוצאות הבדיקה?

### מהי סקירת אולטרסאונד אגנית טרנספרינאלית?

סקירה של רצפת האגן, המתבצעת בעזרת מתמר אולטראסאונד המונח על הפרינאום (האזור בין הנרתיק לפי הטבעת) ואינו מוחדר פנימה. פעולה זו מאפשרת לראות את שלפוחית השתן, השופכה (צינור השתן), הנרתיק, צוואר הרחם, הרחם, הפרינאום, הרקטום (החלחולת) ושרירי רצפת האגן. ראי את התמונה שלהלן.

תמונה 1

תמונה 2



בתמונה מס' 1 ניתן לראות כיצד מונח המתמר על פני הפרינאום ובתמונה הימנית (תמונה מס' 2), ניתן לראות את איברי רצפת האגן, כולל עצם האגן SP, שלפוחית BL, שופכה U, נרתיק V, רחם REC. והחלחולת (החלק הסופי של המעי) UT.

### **האם עלי להתכונן לקראת הבדיקה?**

תתבקשי לרוקן את שלפוחית השתן ממש בסמוך לביצוע הסקירה. לתוצאות מיטביות עדיף שתהיה לך פעולת מעיים סמוך לבדיקה.

### **למה עלי לצפות במהלך הבדיקה?**

הבדיקה מבוצעת ע"י סוקר/ת מקצועי/ת. לאחר שתפשטי בגדייך מהמותן ומטה, תתבקשי לשכב על מיטה גינקולוגית ולהתכסות בסדין. האורות יעומעמו לצורך שיפור יכולת הסקירה. תתבקשי לכופף את ברכייך ולהביא העקבים קרוב כלל שניתן לישבן. לאחר השמת ג'ל על המתמר וכיסויו בכיסוי דוגמת כפפה, יושם ג'ל נוסף על המתמר המכוסה, שיונח על הפרינאום. ייתכן ותחושי בקור, אך הבדיקה עצמה אינה מעוררת אי נוחות מעבר לכך. לעיתים, יש צורך בהפרדת שפתי הנרתיק. במהלך הסקירה תתבקשי לבצע פעולת שונות, כגון דחיפה כלפי מטה וכיווץ שרירי רצפת האגן, כדי לקבל מידע מדוייק. מבצע/ת הבדיקה ידריכו אותך בדיוק כיצד לפעול. ישנם מקרים בהם הבדיקה מתבצעת בעמידה.

### **איזה מידע מספקת הבדיקה?**

הבדיקה מציגה בעיות ברצפת האגן, כגון צניחה של שלפוחית השתן, הרחם המעי והחלחולת. בנוסף, ניתן לראות האם התרחש נזק לשרירי רצפת האגן או לסוגר האנאלי במהלך לידה. אם הבדיקה נערכת לאחר ניתוח הכולל שתל, ניתן לראותו בסקירה. ממצאים נוספים שניתן להעריך הם חוסר התרוקנות מלא של שלפוחית השתן, תפקוד תקין של שרירי רצפת האגן וכן מצבים מורכבים של צניחה, כגון צניחת החלחולת והתפשלות המעיים (התפשלות בצורה טלסקופית של המעי). המידע עשוי לעזור בתכנון הטיפול ע"י הרופא/ה המטפל/ת.

### **כמה זמן נמשכת הבדיקה?**

הבדיקה נמשכת לרוב 10-15 דקות.

### **האם קיימים סיכונים?**

סקירות אולטרסאונד נחשבות בטוחות מאוד ואין סיכונים ידועים בסקירות אולטרסאונד פרינאליות.

### **מה קורה עם תוצאות הסריקה?**

המידע בעלון זה מטרתו לענות על שאלות נפוצות לגבי סקירת אולטרסאונד אגני טרנספרינאלי. אם יש לך שאלות נוספות, פני לרופא המטפל.

למידע נוסף, בקר באתר

[www.YourPelvicFloor.org](http://www.YourPelvicFloor.org)

או באתר הישראלי לאורוגינקולוגיה

הערה: מטרתו של עלון לספק מידע בלבד והוא אינו מיועד לסייע באבחון או בטיפול. בכל מצב רפואי יש להיוועץ ברופא/ת הנשים לצורך קבלת מידע נוסף.