

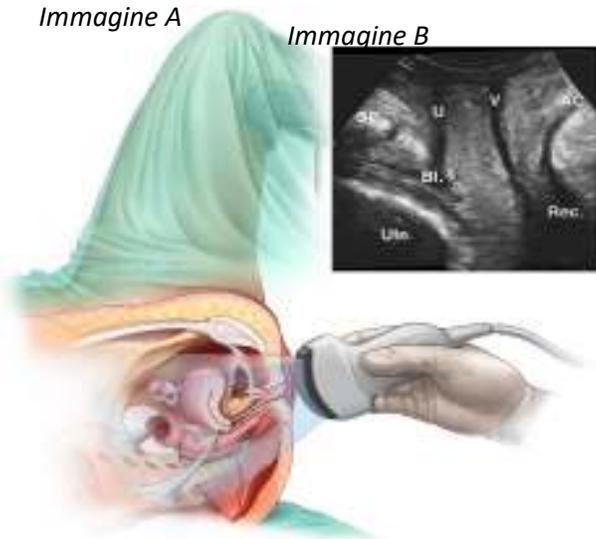
Ecografia transperineale del pavimento pelvico

Una guida per le donne

1. Cos'è l'ecografia transperineale del pavimento pelvico?
2. È necessaria una specifica preparazione prima dell'ecografia?
3. Cosa ci si deve aspettare durante l'ecografia?
4. Che informazioni fornisce l'ecografia?
5. Quanto dura l'ecografia?
6. Ci sono rischi connessi all'ecografia?
7. A cosa servono i risultati dell'ecografia?

Cos'è l'ecografia transperineale del pavimento pelvico?

È un esame ecografico del pavimento pelvico in cui una sonda o 'trasduttore' viene posizionata manualmente sul perineo (l'area tra la vagina e l'ano). Questo permette di ottenere immagini di vescica, uretra (canale attraverso cui passa l'urina), vagina, cervice, utero, perineo, canale anale, e muscoli del pavimento pelvico. Vedi le immagini sottostanti.



L'immagine A mostra come il trasduttore viene posizionato sul perineo. La figura B mostra gli organi pelvici: SP-sinfisi pubica (osso pubico), U-uretra, VE-vescica, Ute-utero, V-vagina, CA-canale anale, Ret-retto (tratto finale dell'intestino).

È necessaria una specifica preparazione prima dell'ecografia?

Potrebbe esserti richiesto di svuotare la vescica poco prima di eseguire l'ecografia. Sarebbe meglio evacuare prima dell'esecuzione dell'esame, per una maggior chiarezza diagnostica.

Cosa ci si deve aspettare durante l'ecografia?

L'ecografia è condotta da un professionista sanitario esperto nella procedura. Ti verrà richiesto di stenderti su un lettino da esame e di coprirti con un lenzuolo o un telino. Verranno abbassate le luci per poter vedere meglio lo schermo durante l'esame. Ti verrà chiesto di flettere le ginocchia portando i talloni il più vicino possibile ai glutei. Dopo aver applicato del gel sulla sonda, e averla coperta con un coprisonda, viene di nuovo applicato del gel lubrificante, e il trasduttore viene posizionato sul perineo. Si potrà avvertire un po' di freddo, ma l'ecografia non produce nessun importante discomfort. Potresti sentire la pressione creata dalla sonda. A volte si rende necessario separare le grandi labbra e muovere la sonda in direzioni diverse. Durante l'ecografia ti verrà richiesto di spingere e contrarre più volte per ottenere informazioni precise. L'operatore sanitario che sta facendo l'ecografia ti spiegherà precisamente cosa devi fare. Talvolta potrebbe rendersi necessario eseguire l'ecografia in statica eretta.

Che informazioni fornisce l'ecografia?

L'ecografia mostra possibili disfunzioni del pavimento pelvico, come prolasso vescicale, uterino, rettale e dell'intestino. Mostra inoltre la presenza di eventuali danni a carico dei muscoli del pavimento pelvico e/o del canale anale, che potrebbero essere avvenuti durante il parto. Anche sling o innesti mesh inseriti chirurgicamente appaiono con l'ecografia. Attraverso questo esame si può inoltre osservare l'incompleto svuotamento vescicale, la corretta attivazione della muscolatura del pavimento pelvico durante una contrazione, e problematiche più complesse relative al canale anale, come il prolasso della parete vaginale posteriore (rettocele) o intussuscezione rettale (quando il retto si invagina dentro sé stesso). Documentare queste problematiche aiuterà il tuo medico a pianificare il trattamento più adeguato.

Quanto dura l'ecografia?

L'ecografia richiede solitamente 10-15 minuti.

Ci sono rischi connessi all'ecografia?

L'ecografia è considerata sicura, e non ci sono rischi conosciuti legati alla procedura.

A cosa servono i risultati dell'ecografia?

I risultati dovranno essere inviati al medico curante, che ne discuterà insieme a te.

Per ulteriori informazioni, visita il sito www.YourPelvicFloor.org.