

USG Dasar Panggul Transperineum

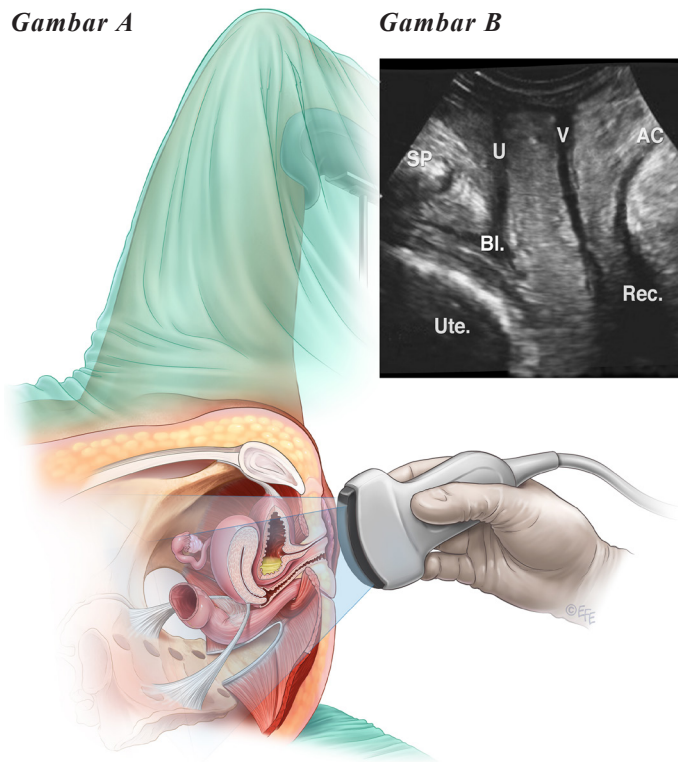
Panduan untuk Wanita

1. Apa itu USG dasar panggul transperineum?
2. Adakah persiapan khusus sebelum pemeriksaan?
3. Apa yang diharapkan dari pemeriksaan?
4. Informasi apa yang bias didapatkan dari pemeriksaan tersebut?
5. Berapa lama pemeriksaan dilakukan?
6. Apakah terdapat risiko yang dapat terjadi?
7. Apa yang akan dilakukan dengan hasil pemeriksaan?

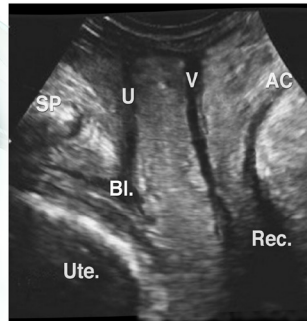
Apa itu USG dasar panggul transperineum?

Pemeriksaan ini adalah pemindaian dasar panggul menggunakan probe genggam atau 'Transduser' yang ditempatkan di perineum (area di antara vagina dan anus). Ini memungkinkan pengambilan gambar dari kandung kemih, uretra (saluran keluar air seni), vagina, serviks, uterus (rahim), otot perineum, saluran anus, dan otot dasar panggul. Lihat gambar di bawah.

Gambar A



Gambar B



Gambar A menunjukkan bagaimana transduser ditempatkan pada perineum.

Gambar B menunjukkan panggul untuk organ: SP-simfisis pubik (tulang kemaluan), BL-kandung kemih, U-uretra, V-vagina, Ute.-uterus, P-perineum, AC-kanal anus, Rec.-rectum (bagian terendah dari usus).

Apakah ada persiapan khusus sebelumnya?

Anda akan diminta untuk mengosongkan kandung kemih tepat sebelum dilakukan pemeriksaan. Untuk hasil terbaik, sebelumnya anda juga sebaiknya sudah buang air besar.

Apa yang terjadi selama pemeriksaan?

Pemindaian dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih profesional. Setelah menanggalkan pakaian dari pinggang ke bawah, anda akan diminta untuk berbaring di kursi pemeriksaan atau meja dan diselimuti dengan selimut atau kain. Cahaya akan diredupkan untuk membantu visualisasi layar selama pemindaian. Anda kemudian akan diminta untuk menekuk lutut anda dan kaki didekatkan sedekat mungkin dengan bokong anda. Setelah mengoleskan gel pada transduser, dan menutupinya dengan sarung tangan, dan tambahan gel dioleskan kembali pada transduser yang kemudian akan ditempatkan pada perineum. Hal ini mungkin akan dirasakan agak dingin, tetapi pemindaian itu sendiri tidak akan menimbulkan ketidaknyamanan yang mengganggu. Anda mungkin merasakan tekanan dari probe. Terkadang memang perlu dilakukan pemisahan labia (bibir vagina) dan probe mungkin digerakkan ke beberapa arah berbeda. Selama pemindaian, anda akan diminta untuk mengkontraksikan otot dasar panggul anda dan mengedan beberapa kali untuk mendapatkan hasil pemeriksaan yang tepat. Orang yang melakukan pemindaian akan menjelaskan apa yang perlu anda lakukan. Terkadang mungkin diperlukan untuk melakukan pemindaian dengan posisi berdiri.

Informasi apa yang bias didapatkan?

Pemindaian dapat menunjukkan masalah panggul seperti prolaps (turun) dari kandung kemih, rahim, rektum dan usus. Sebagai tambahan, pemeriksaan ini juga dapat menunjukkan jika sebelumnya telah ada kerusakan pada otot dasar panggul dan atau kanal anus saat persalinan. Jika sebelumnya anda memiliki 'implan jala' atau mesh yang ditanam, ini juga dapat dilihat pada pemindaian. Temuan lain dapat dilihat termasuk pengosongan kandung kemih yang tidak lengkap, baiknya fungsi dasar panggul selama kontraksi otot, dan masalah kompleks dari pasase ke belakang seperti prolaps dinding belakang vagina (rektokel) atau intususepsi rektum. Temuan ini akan membantu dokter Anda merencanakan perawatan yang tepat.

Informasi apa yang bias didapatkan?

Pemindaian dapat menunjukkan masalah panggul seperti prolaps (turun) dari kandung kemih, rahim, rektum dan usus. Sebagai tambahan, pemeriksaan ini juga dapat menunjukkan jika sebelumnya telah ada kerusakan pada otot dasar panggul dan atau kanal anus saat persalinan. Jika sebelumnya anda memiliki 'implan jala' atau mesh yang ditanam, ini juga dapat dilihat pada pemindaian. Temuan lain dapat dilihat termasuk pengosongan kandung kemih yang tidak lengkap, baiknya fungsi dasar panggul selama kontraksi otot, dan masalah kompleks dari pasase ke belakang seperti prolaps dinding belakang vagina (rektokel) atau intususepsi rektum. Temuan ini akan membantu dokter Anda merencanakan perawatan yang tepat.

Berapa lama pemeriksaan akan berlangsung?

Umumnya pemeriksaan memakan waktu 10-15 menit.

Apakah terdapat risiko pada pemeriksaan ini?

Tidak terdapat risiko yang membahayakan pada pemeriksaan ini.

Apa yang akan dilakukan dengan hasil pemeriksaan?

Temuan akan diteruskan ke dokter anda, yang kemudian akan mendiskusikan temuannya dengan Anda.

Informasi dalam lembar ini bertujuan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan umum tentang pelaksanaan pemindaian transperineum. Jika anda memiliki pertanyaan tambahan, pastikan untuk bertanya kepada dokter Anda.

Untuk informasi lebih lanjut kunjungi

www.YourPelvicFloor.org.