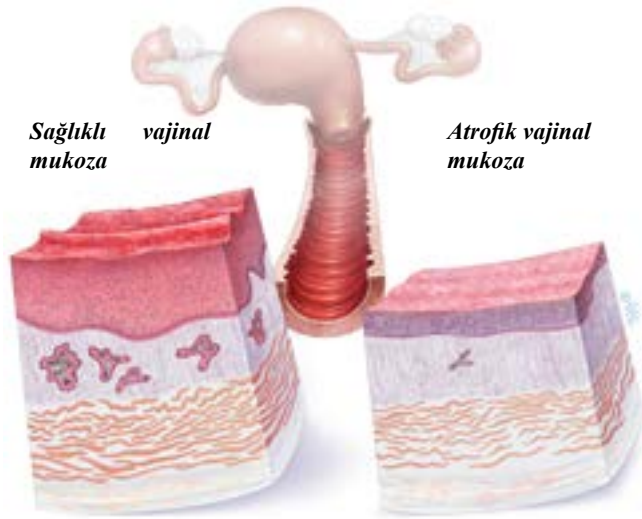


Düşük Doz Vajinal Östrojen Tedavisi

Kadınlar için rehber

1. Neden lokal östrojen kullanmalıyım?
2. Vajina içi östrojen tedavisi nedir?
3. Vajinal östrojen tedavisi benim için güvenli midir?
4. Hangi ilaç formu benim için en uygun?
5. Halihazırda hormon replasman tedavisi (HRT) alıyorsam, yine de lokal östrojen tedavisi gerekir mi?



Neden vajinal östrojen kullanmalıyım?

Lokal östrojen atrofik ürogenital cilt değişikliklerini (Menapozdan sonra yumurtalıklar artık östrojen üretmediğinde vajina, üretra adı verilen idrar borusu ve vulvada meydana gelen cilt değişikliklerini tanımlamak için kullanılan tıbbi terim) tedavi etmek için kullanılır. Östrojen üretiminin azalması ve durması, ciltte kuruma, incelme, buruşukluk ve daha az kayganlığa yol açan vajinal asidite değişikliklerine neden olur.

Vajinal atrofisi olan kadınlarda ilişki esnasında rahatsızlık ve ağrı, vajinal akıntıda artış, tahriş ya da yanma hissi ortaya çıkabilir. Düşük doz östrojen tedavisindeki amaç bu belirtileri hafifletmektir.

Ciltte oluşan değişiklikler idrar borusu (Üretra) ve mesane tabanında (Trigon) da oluşur. Bu değişiklikler sık idrara çıkma veya ani işeme isteği ve idrar yaparken rahatsızlık hissi gibi belirtilere yol açabilir. Ayrıca üreter sistem enfeksiyonlarına daha yatkın hale gelirsiniz. Lokal vajina içi östrojen tedavisi bu belirtilerin hafiflemesine yardımcı olur.

Vajina içi östrojen tedavisi nedir?

Östrojenin vajina içine direk olarak uygulanmasıdır, böylece lokal olarak, vajina epitelindeki asiditeyi arttırıp normalize ederek, epiteli kalınlaştırır ve kayganlığı arttırır. Sistemik tedaviye (örneğin hormon tabletleri, yamalar, vb.) göre lokal östrojen tedavisinin avantajı, vajinada olumlu etkiler elde etmek için çok daha az hormon dozlarının kullanılması ve böylelikle meme ve uterus gibi diğer organlar üzerindeki hormon etkilerini en aza indirmesidir. Vajinal östrojenler, vajinal tablet, krem veya jel ya da halka pesseri gibi birçok şekilde uygulanabilmektedir.

Lokal östrojen tedavisi benim için güvenli midir?

Vajinal östrojen ilaçları vajinal cilt üzerine lokal etkilidir, ve çok az miktarlarda kana geçtiğinden sistemik etki varsa bile çok azdır. El ya da yüz kremlerine benzer şekilde lokal etki gösterirler. Meme kanseri öykünüz varsa ve vajinal nemlendirici ve kayganlaştırıcılara yanıt alınamayan inatçı ve can sıkıcı belirtileriniz varsa lokal östrojen tedavisi bir seçenek olabilir. Ürojenekoloğunuz, vajinal östrojen kullanımı konusunda onkoloğunuzla birlikte karar verecektir. Şu ana kadar yapılan çalışmalarda, meme kanseri öyküsü olan ya da meme kanseri tedavisi almakta olan kadınlarda lokal östrojen kullanımı ile kanser nüksünde artmış bir risk gösterilememiştir.

Hangi ilaç formu benim için en uygun?

Doktorunuzun size bu konuda tavsiyeleri olacaktır ancak çoğu kadın tüm topikal östrojen formlarını tolere edebilmektedir. Çalışmalar sonucunda, belirtileri iyileştirmede tüm ilaç formlarında eşit oranda etkili bulunmuştur.

Halihazırda hormon replasman tedavisi (HRT) alıyorsam, yine de lokal östrojen tedavisi gerekir mi?

Her zaman değil ancak HRT almanıza rağmen vajinal belirtileriniz varsa, doktorunuz vajinal östrojen reçete edebilir. Bu durum özellikle düşük doz HRT alıyorsanız sık görülür. Lokal östrojen eklenmesi ile, daha yüksek doz HRT'ye ihtiyaç duymadan vajinal belirtileriniz iyileşebilir. Ana şikayetiniz cinsel ilişki esnasında vajinal kuruluk ise vajinal kayganlaştırıcılar da şikayetlerin giderilmesinde yardımcıdır. Vajinal nemlendiriciler, uygun nem düzeyinin sürdürülmesini sağlar ve ihtiyaç halinde birkaç günde bir kullanılabilir.