

Üçüncü ve Dördüncü Derece Perineal Yırtıklar

Kadınlar için bir rehber

1. Üçüncü veya dördüncü derece yırtık nedir?
2. Üçüncü veya dördüncü derece yırtıklar nasıl tedavi edilir?
3. Daha sonra ne olacak?
4. Üçüncü veya dördüncü derece yırtıkların uzun süreli etkileri nelerdir?
5. Gelecekte hamilelere ne olacak?

Üçüncü veya dördüncü derece yırtıklar nelerdir?

Bu, vajina dokusu, perine (vajina ve anüs arasındaki alan) ve anüs çevresindeki yapıları içeren vajinal doğum sırasında oluşan bir yırtık türüdür. Eğer yırtık anüs çevresindeki kasları içeriyorsa üçüncü derece yırtık denir. Aynı zamanda anüsün içindeki dokuları da içeriyorsa dördüncü derece yırtık denir.

Vajinal yolla doğum yapan kadınların yaklaşık %1-3'ü üçüncü ve dördüncü derece yırtık yaşayacaktır. Makat geliş, 4 kg'dan ağır bebek, forseps veya vakum gibi cihazların kullanımı üçüncü veya dördüncü derece bir yırtık olma riskini artırır. Çoğu zaman belirli bir sebep tespit edilmemiştir.

Perineal yırtık



Üçüncü veya dördüncü derece yırtık nasıl tedavi edilir?

Üçüncü ve dördüncü derece yırtıklar ameliyathanede, genellikle spinal / epidural anestezi altında onarılır. Ameliyathanede antibiyotik verilecek ve yırtık katmanları birbirine dikilecek. Dikişler kendiliğinden çözülecek. Anestezi etkisi geçene kadar mesanenizde bir kateter bırakılacaktır.

Daha sonra ne olacak?

Anarım işlemini takip eden 1-2 gün hastanede kalacaksınız. Üçüncü / dördüncü derece yırtıktan sonra, bir hafta boyunca antibiyotik tedavisi önerilir. Barsak hareketlerini kolaylaştırmak için dışkı yumuşatıcıları ve laksatifler iki hafta boyunca önerilmektedir. Ayrıca eve götürmek için ağrı kesici ilaç verilecektir. Vereceğiniz ilaçların hepsi emzirirken güvenlidir. Bir fizyoterapist tarafından görüleceksiniz. Doğum sonrası dönemde düzenli pelvik taban egzersizleri önerilir.

Doğumunuzu takip eden 8 ila 10 hafta arasında bir doktor randevusu alacaksınız. Bu randevuda, teslimatınız ve olabilecek herhangi bir bağırsak semptomu ile ilgili bazı sorular sorulacaktır. Perineumun düzgün şekilde iyileştiğinden emin olmak için muayene edileceksiniz. Ayrıca doğumunuzu tartışma ve soru sorma fırsatınız olacak.

Ayrıca anüsün girişinde özel bir dahili tarama da önerilebilir. Bu, doktorunuzun anal kasların birlikte iyice iyileştiğini doğrulamasına izin verir. Tarama biraz rahatsız edici olabilir, ancak acı vermez.

Üçüncü veya dördüncü derece bir yırtığın uzun vadeli etkileri nelerdir?

Çalışmalar, kadınların çoğunluğunun (% 80) iyileştiğini ve onarım cerrahisi sonrası 3 yıllık takipte problem yaşamadığını göstermiştir. Az sayıda kadının urgency(sıkışma) (bağırsakları boşaltmak için acele etmek veya tutamama) veya inkontinans(bağırsak hareketlerini veya gazı kontrol edememek) gibi sorunları olabilir. Çoğu zaman, bu problemler fizyoterapi gibi önlemlerle çözülecektir. Kadınların küçük bir kısmı bağırsak rahatsızlıkları için daha fazla tedaviye ihtiyaç duyacaktır.

Gelecekteki hamileliklerde ne olacak?

Gelecekteki doğumlarla birlikte üçüncü / dördüncü derece yırtıkların genel riski %5'tir. Herhangi bir bağırsak semptomunuz yoksa ve kas iyi iyileşmiş gibi görünüyorsa, gelecekteki gebeliklerde normal bir doğum hedeflemek genellikle önerilir. Bununla birlikte, üçüncü/dördüncü derecede yırtıkları olan herhangi bir kadın, daha sonraki gebeliklerde doğum öncesi kliniğinde bir doktor tarafından seçenekleri tartışmak için görülmelidir.

Daha fazla bilgi için www.YourPelvicFloor.org adresini ziyaret edin.