

Ürodinami

Kadınlar için bir rehber

1. Ürodinami nedir?
2. Ürodinami neden gerçekleştirilir?
3. Ürodinamiğe alternatif var mı?
4. Herhangi bir hazırlık gerekli mi?
5. Herhangi bir risk var mı?
6. Test nasıl yapılır?
7. Daha sonra ne beklemeli?

Ürodinami nedir?

Ürodinami, mesanenin nasıl çalıştığını göstermek için tasarlanmış bir dizi testin adıdır. Ana test, mesanenizin idrarı saklama ve tutma yeteneğini ölçen sistometri olarak adlandırılır.

Ürodinami neden gerçekleştirilir?

İdrar problemleri, özellikle idrar kaçırma, herhangi bir yaşta kadınları etkileyebilir. Bunlar gibi sorunlar genellikle yaş, hamilelik, doğum ve menopoz başlangıcı ile artar.

Semptomlarınız şunları içerebilir:

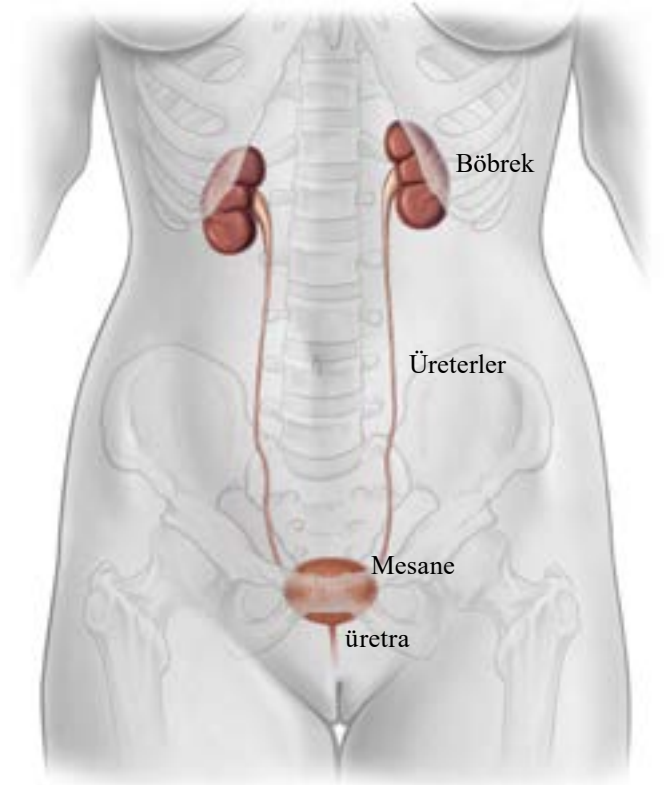
- Öksürme, hapşırma, gülme veya egzersiz sırasında idrar kaybı
- Ani ve/ya sık idrar boşaltım dürtüsü
- İdrar yapmak için gece sık sık kalkmak
- Mesanenizi boşaltmada zorluk
- Tekrarlayan mesane enfeksiyonları
- Ürodinamik testlerden elde edilen sonuçlar, doktorunuzun sizin belirtilerinizin neden kaynaklandığını göstermesini sağlar ve bu nedenle size problemleriniz için en iyi tedaviyi sunar.

Ürodinamiğe alternatif var mı?

Mesane belirtileri olan herkesin ürodinami olması gerekmez. İlaçlar, egzersizler ve/ya sıvı alımının değişimi gibi basit konservatif tedaviler başarısız olduğunda ürodinami, mesane fonksiyonunuzun doğru bir şekilde ölçülebilmesinin en iyi yoludur ve probleminize göre özel tedavi belirlenir.

Herhangi bir hazırlık gerekli mi?

Normalde, testlere tam dolu bir mesane ile girmeniz istenecektir, bu nedenle mümkünse, randevunuzdan önceki saatte idrarınızı tutunuz. Prosedür yaklaşık 30 dakika sürer ve herhangi bir diyet veya oruç gerektirmez. Anestezi gerekli değildir. Alt kıyafetinizi çıkartmanız ve önlükle değiştirmeniz gerekebileceğinden test günü ayırık (örneğin, etek, pantolon ve gömlek) kıyafetler giyin.



Herhangi bir risk var mı?

Testin ne kadar dikkatli yapıldığına bakılmaksızın idrar enfeksiyonları bazen ondan sonra ortaya çıkabilir.

Herhangi bir bakteriyi temizlemek için bir iki gün normalden daha fazla su içmelisiniz. Enfeksiyonu önlemek için testten kısa bir süre sonra antibiyotik tabletlerini almanız önerilebilir.

Test nasıl yapılır?

Ürodinamiğin yapılabileceği birkaç farklı yol vardır, ancak ilkeler herkes için aynıdır.

- Sızıntınızın ne kadar kötü olduğunu görmek için ilk önce tam dolu mesane ile bir dizi egzersiz yapmanız istenebilir. Buna ped testi denir. Endişelenmeyin, normalde kolayca yapamayacağınız bir şey yapmanız beklenmez.
- Daha sonra mesanenizin idrarınızı ne kadar hızlı boşaldığını ölçmek için özel bir tuvalete boşaltmanız istenecektir. Mesanenizin ne kadar iyi boşaldığını değerlendirmek için idrarınız boşaldıktan hemen sonra bir mesane incelenmesi gerekebilir.
- Bunu takiben, mesanenize kateter adı verilen küçük bir plastik tüp sokularak sıvı ile doldurulabilir. Biri mesaneye, diğeri ise vajinaya veya rektuma iki ince yumuşak kateter (sensör) yerleştirilir. Bu kateterler, mesanenizde ve karnınızda ölçülen basınçları kaydeder.
- Prosedür sırasında mesanenizde hissettikleriniz hakkında sorular sorulur. Ayrıca, sahip olduğunuz problemi tetikleyebilecek bazı şeyleri yapmanız istenecektir (örn. Öksürme, gerinme, koşma, ayağa kalkma veya akan suyun sesini dinleme). Mesanenizin dolduğunu hissettiğinizde, testi yapan kişinin bilmesini sağlayın.

- Son olarak, iki ince kateter hala yerinde iken, mesanenizi tekrar boşaltmanız istenecektir. Daha sonra kateterler çıkarılır ve prosedür tamamlanır ve giyinebilirsiniz.

Daha sonra ne beklemeli?

Testten bir gün sonra idrar yaparken hafif sızı olabilir ancak idrar yolu enfeksiyonu geliştiğini düşünüyorsanız, lütfen doktorunuza bildirin. Testin sonuçları genellikle hemen belirlenir ve tedaviniz planlanabilmesi için sizinle görüşülür.

Ürodinamik Test

IUGA ♀
international urogynecological association

Bu broşürde yer alan bilgilerin sadece eğitim amaçlı kullanılması amaçlanmıştır. Sadece kalifiye bir doktor veya başka bir sağlık hizmetleri uzmanı tarafından yapılması gereken herhangi bir tıbbi durumun teşhisi veya tedavisi için kullanılması amaçlanmamıştır.
Çeviren: Dr. Ayhan ATIGAN