

ماهي الحلقة المهبلية؟

الحلقة المهبلية (الفرزجة) (علاج هبوط أعضاء الحوض للنساء

ما هو هبوط أعضاء الحوض؟
ماهي الحلقة المهبلية؟

متى يمكننا استخدام الحلقة المهبلية؟
كيف يتم تثبيت الحلقة المهبلية؟
ماهي الطرق العلاجية البديلة؟
ماذا سيحدث لي بعد تثبيت الحلقة؟

هل توجد مضاعفات؟

هل يتوجب علي تجنب بعض الأنشطة اليومية؟
هل ممكن ممارسة الجماع مع وجود الحلقة؟
استخدام كريم الاستروجين المهبل مع الحلقة

الحلقة المهبلية عبارة عن أداة يمكن ازلتها أي وقت , يتم وضعها في المهبل لدعم جدران المهبل أو الرحم الضعيفة والمتهدلة. تتوفر أنواع مختلفة من الحلقة المهبلية: الحلقة المهبلية الحلقيّة مع أو بدون دعم، والحلقة المهبلية جيلهورن والحلقة المهبلية المكعبة هي أكثر أنواع الحلقات المهبلية استخدامًا. يمكن لبعض الحلقات المهبلية، مثل الحلقيّة، أن تبقى بأمان في المهبل لعدة أشهر دون إزالتها. والبعض الآخر، مثل الحلقة المهبلية المكعبة، يجب إزالتها وتنظيفها بشكل يومي. معظم الحلقات المهبلية مصنوعة من السيليكون، وهي مادة ناعمة غير ماصة ولا تشكل أي خطر على صحتك. بعد فترة من الوقت يمكن أن يتغير لون السطح الخارجي للحلقة المهبلية. وهذا أمر طبيعي ولا يعني أنه يجب وضع حلقة مهبلية جديدة.

أنواع الحلقات المهبلية

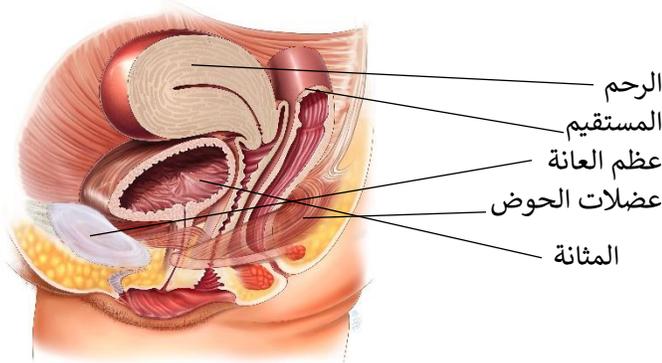


ما هو هبوط أعضاء الحوض؟

هبوط/تدلي الرحم أو جدار المهبل حالة تصيب 50% من السيدات. وحوالي 11% من السيدات قد تحتاج التدخل الجراحي. هبوط الرحم أو جدار المهبل ينتج عادة بسبب ضعف الأربطة الداعمة للرحم أو المهبل. ضعف الأربطة يحدث نتيجة الولادات، حمل الأشياء الثقيلة المزمن أو بسبب الإمساك المزمن، أو الكحة المزمنة، أو السمنة وقد يحدث نتيجة تقدم السن. في بعض الحالات قد تكون بسبب مورثات جينية تتسبب في ضعف الأنسجة.

هبوط الرحم يسبب الشعور بثقل غير مريح في المهبل، الإحساس بوجود كتلة داخل المهبل، تكرار التبول، صعوبة في تفرغ المثانة، التهابات البول في الحالات المتقدمة قد تلاحظ السيدة بروز المهبل أو الرحم الى خارج حدود المهبل.

الوضع التشريحي الطبيعي /لا يوجد هبوط



متى يمكننا استخدام الحلقة المهبلية؟

يتم وضع معظم الحلقات المهبلية لتحسين أعراض هبوط الرحم و/أو جدران المهبل (انظر أعلاه). في بعض الأحيان سيقتراح عليك طبيب/ة أمراض النساء حلقة المهبلية لمنع أو تقليل سلس البول أثناء ممارسة التمارين الرياضية. تعتبر الحلقة المهبلية هي الأكثر ملاءمة إذا كنت ترغبين في تجنب الجراحة أو تأخيرها، على سبيل المثال. إذا لم تكتمل عائلتك بعد أو إذا كنت تعانين من مشاكل طبية من شأنها أن تجعل الجراحة خطرًا.

كيف يتم تثبيت الحلقة المهبلية؟

يتم تركيب الحلقة المهبلية عن طريق إجراء فحص مهبلي أولاً لتقييم نوع الهبوط. سيقوم طبيبك أيضًا بقياس المهبل لتحديد أفضل نوع من الحلقات المهبلية لك كحالة فردية. عندما تكون الحلقة المهبلية صغيرة جدًا، قد تسقط، إما من تلقاء نفسها أو عند التبول أو أثناء التبرز. يمكن أن تؤدي الحلقة المهبلية الكبيرة جدًا إلى ظهور أعراض الضغط والشعور بعدم الارتياح. في بعض الأحيان قد يستغرق الأمر بضع محاولات للعثور على الحجم والنوع الأنسب من الحلقات المهبلية.

ماهي الطرق العلاجية البديلة

يمكن علاج الهبوط من الدرجة البسيطة بالعلاج الطبيعي، في حين أن الهبوط الأكثر شدة قد يتطلب استخدام الحلقة المهبلية أو عملية جراحية.

هل ممكن ممارسة الجماع مع وجود الحلقة؟

إذا كان لديك حلقة مهبلية، فمن الممكن جدًا ممارسة الجماع مع وضع الحلقة في موضعها. إذا شعرت أنت أو شريكك بالحلقة أثناء الجماع، يمكنك اختيار إزالة الحلقة واستبدالها مرة أخرى بعد الجماع. الحلقات الأخرى مثل الدونات، أو المكعب، أو حلقات الجيلهون تملأ المهبل إلى حد كبير ولا يمكن ممارسة الجنس أثناء استخدام هذا النوع من الحلقات. تأكدي من أن طبيبك يعرف ما إذا كنت ترغبين في ممارسة النشاط الجنسي حتى يمكن التخطيط لحلقة بديلة مناسبة أو علاج آخر.

استخدام كريم الاستروجين المهبل مع الحلقة

بعد انقطاع الطمث، يرق الجلد المهبل بسبب نقص هرمون الاستروجين. وهذا قد يجعل المهبل جافًا وأكثر عرضة للتقرح عند وضع الحلقة المهبلية في مكانها. قد يصف طبيبك هرمون الاستروجين المهبل لتحسين الجلد المهبل، مما يجعله أكثر صحة. سوف يناقش طبيبك

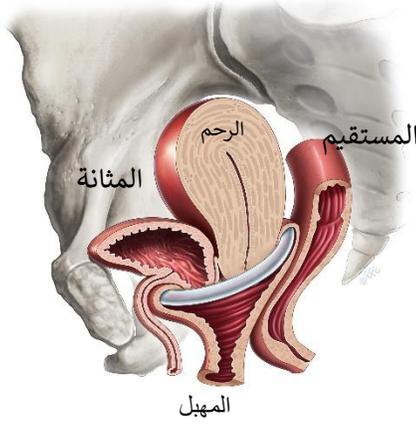
الدواعي الطبية المحتملة لاستخدام هرمون الاستروجين وعواقب الاستخدام. لمزيد من المعلومات حول علاج الإستروجين المهبل، يمكنك الاطلاع على منشورنا الذي يحمل عنوان العلاج بالإستروجين المهبل بجرعة منخفضة

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
www.YourPelvicFloor.org

ماهي الطرق العلاجية البديلة؟

بمجرد إدخال الحلقة المهبلية ووضعها بشكل مناسب في المهبل، يجب تغييرها وفحصها على فترات منتظمة. تختلف الممارسات بين الأطباء ولكن معظمهم يقترحون تنظيف الحلقة المهبلية أو تغييرها وفحص المهبل كل 3-6 أشهر. بعض النساء اللاتي يستخدمن الحلقة المهبلية الحلقيّة قادرات على إزالتها وتنظيفها واستبدالها بأنفسهن، وإلا يمكن القيام بذلك في عيادة الطبيب. بالنسبة لبعض الحلقات المهبلية، مثل الحلقة المهبلية المكعبة، هناك حاجة إلى الإزالة اليومية وبالتالي فهي أقل ملاءمة للاستخدام على المدى الطويل. غالبًا ما تُستخدم الحلقة المهبلية جيلهون في علاج درجات الهبوط المتقدمة، وعادةً ما يتطلب هذا النوع من الحلقة المهبلية إزالة بواسطة طبيب أو ممرضة.

تثبيت الحلقة المهبلية



هل توجد مضاعفات؟

نزيف/تقرحات في جدار المهبل. اعتمادًا على نوع وحجم الحلقة المهبلية، هناك احتمالية لنشوء مناطق متقرحة في المهبل. في هذه الحالة قد تواجهين إفرازات وردية أو دموية. عادة ما تشفى المناطق المتقرحة بسهولة عن طريق إزالة الحلقة المهبلية لفترة قصيرة. إذا لاحظت وجود إفرازات دموية، عليك بأخذ موعد مع طبيبك.

الألم أو الانزعاج. يجب أن لا تشعرين بالحلقة المهبلية إذا تم وضعها بشكل صحيح. إذا شعرت بألم أو إزعاج كبير، فقد تكون الحلقة المهبلية كبيرة جدًا أو صغيرة جدًا وتتطلب استبدالها بحجم مختلف. تحدثي مع طبيبك إذا حدث هذا.

الإفرازات المهبلية. تعاني معظم النساء من كمية صغيرة من الإفرازات البيضاء مع وجود حلقة في مكانها، قد تزيد هذه الإفرازات قليلاً، ولكن لا ينبغي أن تكون ملونة أو ذات رائحة كريهة. كل من هذه الأعراض قد تشير إلى وجود عدوى مهبلية و/أو تقرح. يصف العديد من الأطباء استخدام كريم الإستروجين المهبل لتقليل خطر الإصابة بالتقرحات. يمكن أن يؤدي هذا أيضًا إلى زيادة كمية الإفرازات البيضاء الكريمية.

هل يتوجب علي تجنب بعض الأنشطة اليومية؟

يجب أن تعطي الحلقة حلاً للنساء دون تقييد للنشاط اليومي. على سبيل المثال، يجب أن تكوني قادرةً على ممارسة الرياضة وركوب الدراجة والمشي لمسافات أطول.

IUGA
international urogynecological association

المعلومات الواردة في هذا النشرة مخصصة للاستخدام للأغراض التعليمية فقط. وليس المقصود استخدامها لتشخيص أو علاج أي حالة طبية محددة، التشخيص يتم فقط من قبل طبيب مؤهل أو غيره من متخصصي الرعاية الصحية.