

Pessaires vaginaux pour le prolapsus des organes pelviens

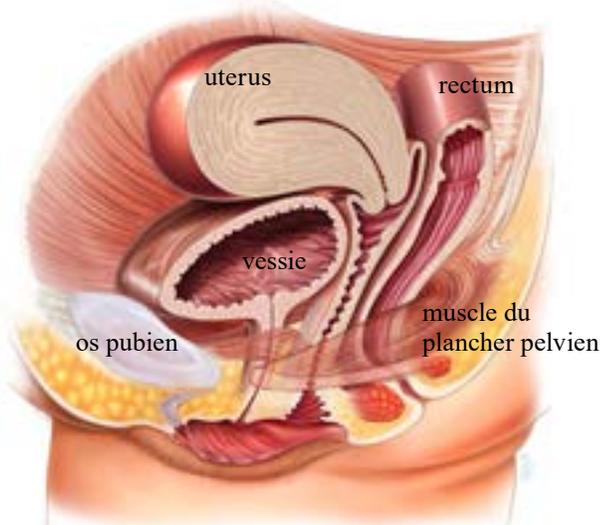
Dans ce thème

1. Qu'est-ce qu'un prolapsus?
2. Qu'est-ce qu'un pessaire vaginal?
3. Quand un pessaire vaginal peut-il être utilisé?
4. Comment un pessaire peut-il être ajusté?
5. Quelles sont les alternatives de traitement?
6. Que va-t-il m'arriver après le positionnement initial du pessaire?
7. Y a-t-il certaines complications associées aux pessaires?
8. Y a-t-il des restrictions dans mes activités quotidiennes avec un pessaire?
9. Puis-je avoir des relations sexuelles avec un pessaire en place?
10. Utilisation des oestrogènes vaginaux avec un pessaire

Qu'est-ce qu'un prolapsus?

Le prolapsus de l'utérus et/ou des parois vaginales est une problématique commune affectant jusqu'à 50% des femmes. Jusqu'à 11% des femmes subiront une chirurgie pour prolapsus au cours de leur vie. Un prolapsus survient généralement à cause de la faiblesse des structures de soutien de l'utérus ou du vagin. L'affaiblissement des structures de soutien peut survenir durant l'accouchement, à cause de soulèvements répétés de charges lourdes ou d'efforts de poussée répétés, par exemple la constipation, la toux chronique et l'obésité, ou comme faisant partie du

Anatomie normale, absence de



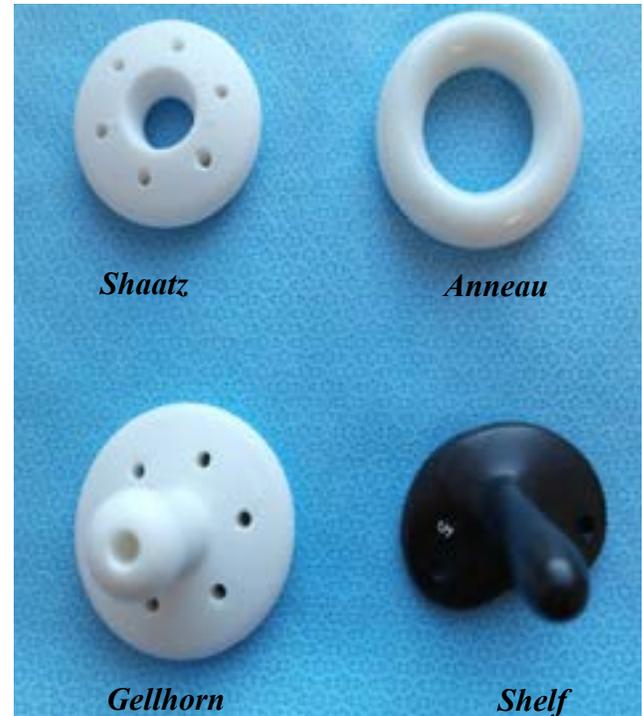
processus de vieillissement. Dans certains cas, il peut exister une faiblesse héréditaire des tissus de soutien.

Le prolapsus de l'utérus peut causer une sensation inconfortable de lourdeur pelvienne ou un sentiment de présence dans le vagin, des plaintes de miction fréquente, de difficulté à vider la vessie et des infections récurrentes des voies urinaires. Dans les cas plus avancés, le prolapsus peut s'étendre au-delà de l'entrée du vagin.

Qu'est-ce qu'un pessaire vaginal?

Un pessaire vaginal est un objet qui est placé dans votre vagin pour supporter les parois vaginales et l'utérus affaiblis et en pro-

Types de pessaires



lapsus. Différents types de pessaires sont disponibles: l'anneau avec ou sans support, le pessaire gellhorn et le cube sont les types de pessaires les plus utilisés. Certains pessaires tels que les anneaux peuvent demeurer dans le vagin de manière sécuritaire durant plusieurs mois sans retrait. D'autres, tels que le cube, doivent être retirés et nettoyés sur une base quotidienne. La plupart des pessaires sont faits de silicone, un matériau souple et non absorbant, qui ne pose aucun danger pour votre santé. Après une certaine période, les surfaces externes du pessaire peuvent changer de couleur. C'est normal et ne veut pas dire qu'un nouveau pessaire est nécessaire.

Quand un pessaire vaginal peut-il être utilisé?

La plupart des pessaires sont utilisés pour améliorer les symptômes de prolapsus de l'utérus et/ou des parois vaginales (voir ci-haut). Parfois, votre gynécologue proposera un pessaire pour prévenir ou diminuer l'incontinence urinaire durant l'exercice physique. Les pessaires sont très utiles si vous souhaitez éviter ou retarder une chirurgie, par exemple si votre famille n'est pas complète ou si vous avez des problèmes médicaux qui rendent une chirurgie risquée.

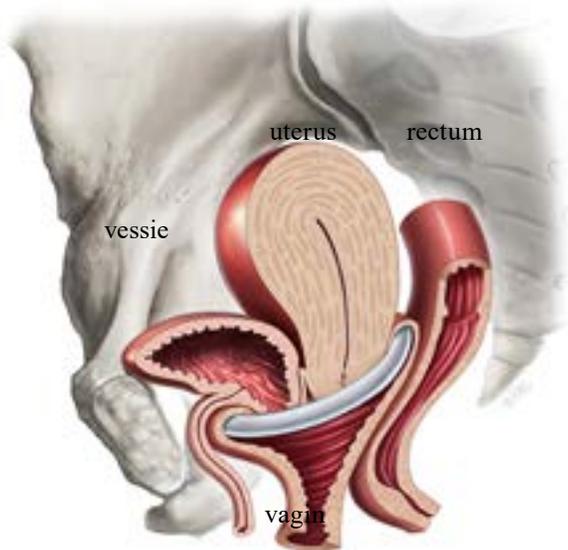
Comment un pessaire peut-il être ajusté?

Les pessaires sont d'abord ajustés en faisant un examen vaginal pour évaluer le type de prolapsus. Votre médecin mesurera aussi votre vagin pour déterminer le meilleur type de pessaire pour votre situation personnelle. Lorsque le pessaire est trop petit, il peut sortir du vagin, soit de lui-même ou lors d'un effort de miction ou de défécation. Un pessaire qui est trop gros peut engendrer des symptômes de pression et peut être inconfortable. Parfois, il faut plusieurs tentatives pour trouver le meilleur type et la meilleure taille de pessaire.

Quelles sont les alternatives de traitement?

Un prolapsus mineur peut être traité par de la physiothérapie, alors qu'un prolapsus plus sévère peut nécessiter l'usage d'un pessaire ou une chirurgie.

Positionnement du pessaire



Que va-t-il m'arriver après le positionnement initial du pessaire?

Une fois que le pessaire est inséré et placé adéquatement dans le vagin, il doit être vérifié et retiré à intervalles réguliers. Les pratiques varient entre les médecins mais la plupart suggèrent qu'un pessaire soit nettoyé et retiré et que le vagin soit évalué tous les 3 à 6 mois. Certaines femmes utilisant un anneau sont capables de le retirer, de le nettoyer et de le replacer elles-mêmes, sinon ça peut être fait au bureau de leur médecin. Pour certains pessaires, tels que le cube, un retrait quotidien est nécessaire. Ce type de pessaire est donc moins sujets à un usage à long terme. Le pessaire gellhorn est souvent utilisé pour les prolapsus plus sévères et ce type de pessaire nécessite habituellement un retrait par un médecin, et une physiothérapeute une infirmière.

Y a-t-il des complications associées aux pessaires?

- *Saignement/ulcération des parois vaginales.* Dépendamment du type et de la taille du pessaire, il est possible que des zones d'ulcération se développent dans le vagin. Dans cette situation, vous pourriez remarquer des pertes vaginales rosées ou sanglantes. Les zones ulcérées guérissent habituellement facilement et simplement en retirant le pessaire pour une courte période de temps. Si vous remarquez une perte vaginale sanglante, prenez rendez-vous avec votre médecin.

- *Douleur ou inconfort.* Vous ne devriez pas sentir le pessaire s'il est correctement placé. Si vous ressentez une douleur significative ou un inconfort, le pessaire pourrait être trop gros ou trop petit et nécessiter un remplacement pour une taille différente. Parlez à votre médecin si ça vous arrive.
- *Pertes vaginales.* La plupart des femmes présentent une petite quantité de pertes vaginales blanchâtres. Avec un anneau en place, ces pertes peuvent augmenter un peu, mais elles ne devraient pas être colorées ni avoir une odeur désagréable. Ces deux symptômes peuvent indiquer une infection vaginale et/ou une ulcération. Plusieurs médecins prescrivent l'utilisation d'une crème d'oestrogènes vaginaux pour réduire le risque d'ulcération. Le pessaire peut aussi résulter en une augmentation des quantités de pertes vaginales blanchâtres.

Y a-t-il des restrictions dans mes activités quotidiennes avec un pessaire?

Le pessaire devrait donner aux femmes une solution sans limitations pour les activités quotidiennes. Vous devriez donc être en mesure de faire du sport, de faire du vélo et de marcher de longues distances.

Puis-je avoir des relations sexuelles avec un pessaire en place?

Si vous avez un pessaire anneau, il est tout à fait possible d'avoir des relations sexuelles avec le pessaire en place. Si vous ou votre partenaire sentez le pessaire lors de la relation sexuelle, vous pouvez choisir de retirer l'anneau et de le remettre après la relation. D'autres pessaires, comme le beigne, le cube ou le gellhorn remplissent largement le vagin et rendent l'activité sexuelle impossible lorsqu'ils sont en place. Assurez-vous que votre médecin soit au courant de votre désir d'être sexuellement active pour qu'un pessaire alternatif adéquat ou un autre traitement puissent être prévus.

Utilisation des oestrogènes vaginaux avec un pessaire

Après la ménopause, la muqueuse vaginale s'amincit à cause de l'absence d'oestrogènes. Cela peut rendre le vagin sec et plus sujet aux ulcérations lorsque le pessaire est en place. Votre médecin pourrait vous prescrire des oestrogènes vaginaux pour améliorer la muqueuse vaginale, la rendant plus saine. Votre médecin discutera des indications possibles de l'utilisation des oestrogènes et des conséquences de son utilisation. Pour plus d'informations sur le traitement aux oestrogènes vaginaux, lisez notre pamphlet intitulé *Thérapie aux oestrogènes vaginaux à faible dose*.

Pour plus d'information, visitez le www.YourPelvicFloor.org.