

Liệu pháp estrogen đường âm đạo liều thấp

1. Tại sao tôi nên sử dụng estrogen âm đạo?
2. Liệu pháp estrogen âm đạo là gì?
3. Liệu pháp estrogen tại chỗ có an toàn cho tôi?
4. Sự chuẩn bị nào tốt nhất cho tôi?
5. Nếu tôi đã HRT (liệu pháp nội tiết thay thế), tôi có cần dùng estrogen tại chỗ không?

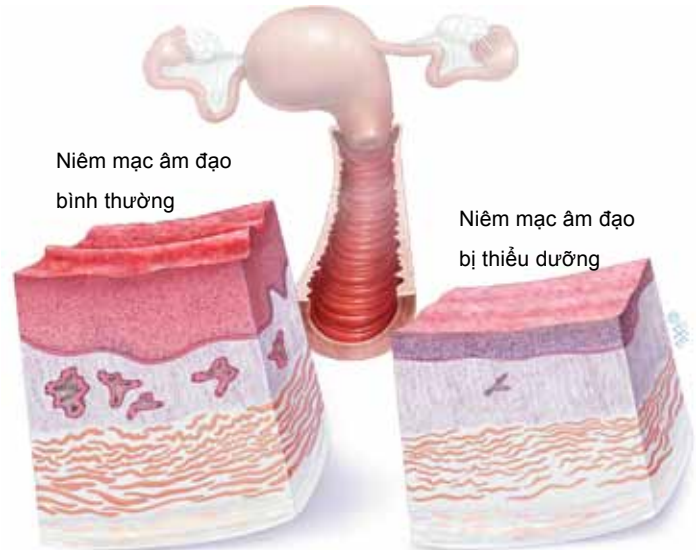
Tại sao tôi nên sử dụng estrogen đường âm đạo?

Estrogen tại chỗ được sử dụng để điều trị thiếu hụt vùng da niêm mạc niệu sinh dục. Thiếu hụt là một thuật ngữ y học mô tả các thay đổi da, niêm mạc xảy ra ở âm đạo, niệu đạo (ống đi ra từ bàng quang) và âm hộ khi buồng trứng không còn sản xuất Estrogen sau khi mãn kinh. Điều này có thể dẫn đến những thay đổi nồng độ axit trong âm đạo dẫn đến niêm mạc và da trở nên khô, mỏng, đau và ít chất bôi trơn. Thiếu hụt âm đạo có thể gây ra khó chịu hoặc đau khi giao hợp, tăng tiết dịch âm đạo và ngứa rát, hoặc cảm giác nóng rát. Mục đích của Estrogen âm đạo liều thấp là để làm giảm các triệu chứng này.

Các thay đổi ở da niêm diễn ra trong âm đạo cũng diễn ra ở niệu đạo và trong vùng tam giác của bàng quang. Những thay đổi này có thể dẫn đến các triệu chứng tiểu gắt nhất và khó chịu khi đi tiểu. Bạn cũng có thể dễ bị nhiễm trùng đường tiểu thường xuyên hoặc có các triệu chứng của nhiễm trùng. Estrogen đường âm đạo tại chỗ có thể giúp làm giảm các triệu chứng này.

Liệu pháp estrogen âm đạo là gì?

Liệu pháp này liên quan đến Estrogen tác dụng trực tiếp vào âm đạo, giúp làm bình thường hóa pH acid của âm đạo và làm cho niêm mạc dày hơn và bôi trơn tốt hơn. Sử dụng Estrogen tại chỗ có lợi hơn liệu pháp điều trị toàn thân (nội tiết thay thế bằng viên uống hoặc dán trên da..) do liều thuốc nội tiết thấp hơn nhiều nhưng vẫn đạt được hiệu ứng tốt trong âm đạo, đồng thời giảm thiểu ảnh hưởng đối với các cơ quan khác như vú hoặc tử cung. Estrogen âm đạo có dạng viên đặt âm đạo, kem, gel hoặc vòng chứa nội tiết đặt âm đạo.



Liệu pháp estrogen tại chỗ nào an toàn cho tôi?

Chế phẩm Estrogen âm đạo tác động cục bộ trên niêm mạc âm đạo, và chỉ có một số lượng rất nhỏ được hấp thụ vào máu và do đó được xem là hoàn toàn an toàn. Nó được dùng giống như cách bạn sử dụng kem dưỡng da tay hoặc da mặt. Nếu bạn bị ung thư vú và có các triệu chứng phiền dai dẳng mà không được giải quyết với dưỡng âm âm đạo và chất bôi trơn, điều trị Estrogen tại chỗ có thể là một giải pháp, nhưng trước tiên cần tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa ung thư của bạn.

Đâu là chuẩn bị tốt nhất cho tôi?

Bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn về điều này nhưng hầu hết phụ nữ đều có thể dùng các dạng của Estrogen tại chỗ. Những nghiên cứu cho thấy các dạng thuốc có hiệu quả tương đương nhau đối với việc làm giảm các triệu chứng.

Nếu tôi đã dùng liệu pháp estrogen toàn thân tôi có cần estrogen tại chỗ không?

Thường thì không cần, nhưng nếu bạn vẫn có các triệu chứng âm đạo mặc dù sử dụng nội tiết thay thế toàn thân, bác sĩ có thể kê toa Estrogen âm đạo. Điều này đặc biệt phổ biến nếu bạn đang sử dụng liều rất thấp của nội tiết thay thế (HRT). Bằng cách này bạn có thể cải thiện các triệu chứng âm đạo của bạn mà không cần một liều nội tiết thay thế cao hơn. Chất bôi trơn âm đạo như KY jelly cũng có thể hữu ích nếu triệu chứng chính của bạn là khô âm đạo khi giao hợp.