

## Primer dnevnika za mokraćnu bešiku

Ova jednostavna tabela vam omogućava da zabeležite tečnost koju pijete i urin koji izbacijete u periodu od 3 dana (ne moraju biti uzastopna) u nedelji pre nego što zakažete pregled. Ovo može dati vredne informacije.

Molimo vas da popunite približno kada i koliko tečnosti pijete i koju vrstu tečnosti.

Molimo vas da popunite vreme i količinu (u mililitrima) izbačenog urina i obeležite sa zvezdicom da li ste imali curenje ili obeležite sa „P“ ako je bilo potrebno da promenite uložak.

Evo primera ispunjene table koja vam može pomoći da lakše popunite svoju.

Datum/vreme DD.MM.GG	Unos tečnosti (ml)	Zapremina urina (ml)	Curenje	Promena uložka
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	1 šolja kafe			
0820		60	*	P
0930	Čaša soka od pomorandže		*	
1000		100		
1200	2 šolje kafe			
1400		300		
1430		20		
1530	Šolja čaja 200ml	200		
1600				
1800	Šolja čaja 200ml		*	P
1900		100	*	
2000	Čaša piva 200ml	20		
2030	Čaša vina 50 ml		*	
2200				P
2300		150		

