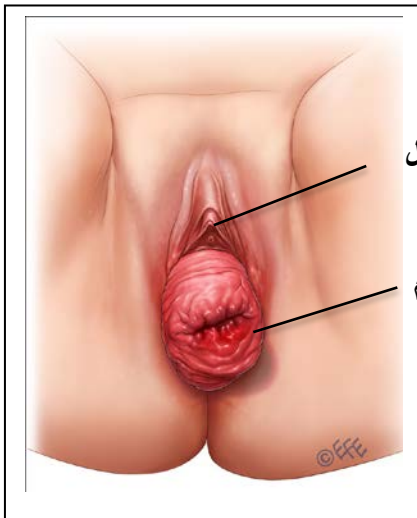


جراحة غلق المهبل  
دليل للسيدات  
ما المقصود بغلق المهبل؟  
ما هي الإجراءات المتبعة قبل الجراحة؟  
ماذا سوف يحدث لي بعد الجراحة؟  
ماهي فرص النجاح؟  
هل هناك أي مضاعفات؟  
متى يمكنني العودة الى ممارسة الروتين اليومي المعتاد؟

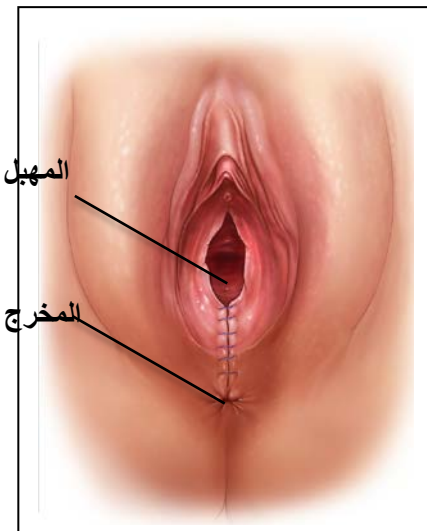
هبوط المهبل أو الرحم هو حالة شائعة، و قد تتطلب عملية جراحية مع ما يصل إلى ١١ ٪ من النساء خلال حياتهم. الهبوط غالبا ما يحدث نتيجة الأضرار التي لحقت بالأنسجة و الأربطة الداعمة للرحم و المهبل.

الأعراض المرتبطة بالهبوط تشمل الشعور بالامتلاء في المهبل ، أو وجود انتفاخ خارجي و الذي قد يمتد خارج المهبل أو احساس بالثقل في المهبل أو أسفل الظهر أو صعوبه في التبول أو إخراج البراز.

الهبوط قبل العملية



المظهر بعد العملية



ما المقصود بغلق المهبل؟

غلق المهبل عبارة عن عملية جراحية لعلاج أعراض الهبوط عن طريق خياطة الجدران الأمامية و الخلفية للمهبل ببعضهما. هذا يمنع جدران المهبل من تكوين انتفاخ داخل أو خارج المهبل، وتقوم بإسناد الرحم إذا كان موجودا. غلق المهبل لا يصلح إلا للنساء اللاتي لا يمارسن الجماع) وليست هناك نية لممارسة الجماع

في المستقبل، حيث سيتم إغلاق المهبل، و لن يعد ممكنا ممارسة الجماع المهبلي.

عملية غلق المهبل يمكن القيام بها بسرعة أكثر من غيرها من الجراحات الترميمية للهبوط المهبلي، ولذا فهي مناسبة خاصة بالنسبة للنساء المصابات بمشاكل طبية و التي قد تجعلهن أقل ملاءمة لعمليات أطول وأكثر تعقيدا. ويرتبط ذلك مع معدلات نجاح عالية) ٩٠-٩٥٪، وذلك قد يكون أيضا خيارا لللاتي تعانين من الهبوط المتكرر بعد جراحات سابقة و لا يمارسن الجماع. ويمكن أن تنفذ في النساء سواء مع أو بدون وجود الرحم .

#### ما هي الإجراءات المُتَّبَعه قبل الجراحة؟

سوف يُطلب منك معلومات حول صحتك العامة والأدوية التي تتناولينها. وسيتم تنظيم أية فحوصات ضرورية) على سبيل المثال؛ اختبارات الدم، تخطيط القلب و الأشعة السينية للصدر. (سوف تتلقين أيضا معلومات حول تفاصيل دخولك للمستشفى، الإقامة، العملية الجراحية، و الرعاية قبل وبعد العملية الجراحية.

#### ماذا سوف يحدث لي بعد الجراحة؟

عندما تستيقظين من التخدير ستلاحظين بعض المحاليل الوريدية لتعطيك السوائل وستكون هناك قسطره بوليه للمثانة. تتم إزالة القسطرة عادة بعد ٢٤-٤٨ ساعة من الجراحة. سوف تكونين قادرة على تمرير البول بصورة طبيعية بعد جراحة غلق المهبل حيث أن فتحة مجري البول تكون فوق فتحة المهبل، وبالتالي لا تتأثر بالجراحة.

من الطبيعي أن تجدين إفرازات مهبلية بيضاء أو صفراء لمدة ٤ إلى ٦ أسابيع بعد الجراحة. ويرجع ذلك إلى وجود غرز في المهبل؛ عندما تذوب الغرز، فإن الإفرازات المهبلية تقل تدريجيا. إذا كانت للإفرازات رائحة كريهة، إتصلي بطبيبك المعالج. قد تعانين من بعض الإفرازات الملونه بالدم مباشرة بعد العملية الجراحية أو نحو أسبوع بعد الجراحة. هذا الدم عادة ما يكون رقيق جدا و باللون البني و يكون نتيجة امتصاص الجسم للغرز و تجمع بعض قطرات الدم تحت الجلد.

#### ماهي فرص النجاح؟

معدلات النجاح لعملية غلق المهبل تتراوح ما بين ٩٠٪ الي ٩٥٪.

#### هل هناك أي مضاعفات؟

مع أي عملية جراحية هناك دائما خطر حدوث مضاعفات. المضاعفات العامة التالية يمكن أن تحدث بعد أي عملية جراحية:

#### مشاكل التخدير :

مع التخدير الحديث ومعدات المراقبة، أصبحت المضاعفات الناجمة عن التخدير نادرة جداً. العملية الجراحية يمكن القيام بها باستخدام مخدر نصفي عن طريق العمود الفقري او تخدير عام، طبيب التخدير الخاص بك سوف يناقش معك الإختيار الأنسب بالنسبة لك.

#### النزيف:

من غير المعتاد في الجراحات المهبلية حدوث نزيف خطير أو الإحتياج لنقل دم.

#### التهاب بعد العملية:

على الرغم من أن المضادات الحيوية تُعطى بشكل روتيني قبل الجراحة، و على الرغم من إبقاء الجراحة معقمة قدر الإمكان، فإن هناك احتمال صغير للإصابة بعدوى في المهبل أو الحوض. وتشمل أعراض العدوى على إفرازات مهبلية كريهة الرائحة، الحمى، آلام الحوض أو ألم في البطن. إذا كنت تعانين من الحمى أو الإفرازات ذات الرائحة الكريهة، اتصلي بطبيبك المعالج.

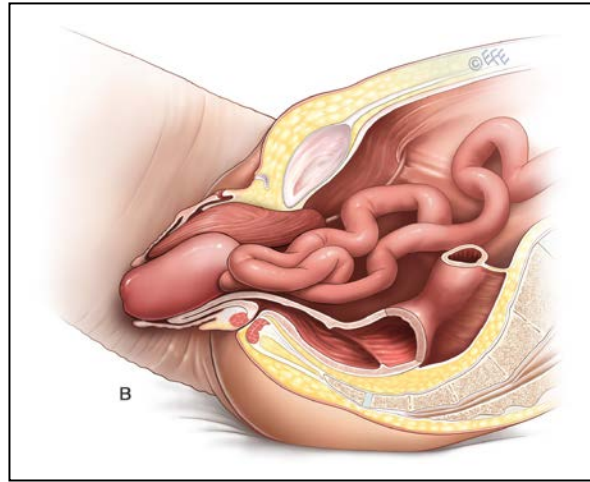
### التهاب المثانة:

تحدث في حوالي ٦٪ من النساء بعد الجراحة وهي أكثر شيوعاً إذا تم استخدام القسطرة. وتشمل الأعراض الإحساس بالحرقه عند التبول، كثرة التبول وأحياناً وجود دم في البول. عادة ما يتم التعامل مع التهاب المثانة بسهولة عن طريق تناول المضادات الحيوية.

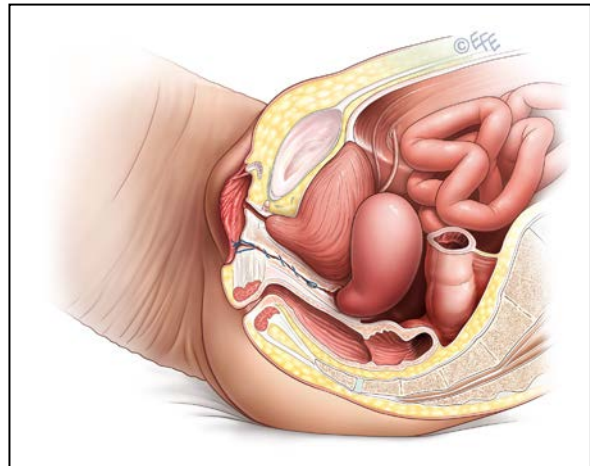
### الجلطات في الأوعية الدموية في الساقين/الرتتين:

أكثر حدوثاً في المرضى الذين يخضعون لجراحة في الحوض. سيتم منحك جوارب ضاغطة للحد من هذه المخاطر، وربما أيضاً بعض الحقن.

المظهر الخارجي قبل غلق المهبل



المظهر الخارجي بعد غلق المهبل



## مضاعفات محددة تتعلق بغلق المهبل:

التجمع الدموي يمكن ان يتشكل تحت انسجة المهبل بسبب نزيف من الأسطح التي تم خياطتها معاً. هذا يمكن ان يسبب الألم و إحساس بالثقل و النزف لمدته أطول مما كان متوقفاً. معظم التجمعات الدموية سوف تذوب تلقائياً. نادراً ما قد تحتاجين لعملية اخرى بحيث يمكن فتح غرز للسماح للخثرة بالتصرف.

الإمساك مشكلة شائعة على المدى القصير والطبيب قد يصف المليينات لهذا الغرض. عليك أن تحاولي الحفاظ على نظام غذائي عالي الألياف وشرب الكثير من السوائل للمساعدة.

إصابة المثانة و الأمعاء أثناء الجراحه هي من المضاعفات النادرة الحدوث في جراحات إصلاح السقوط المهبل.

بعد جراحة غلق المهبل و اذا لم يحدث إستئصال للرحم يمكن أن يكون من الصعب على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك تحديد سبب أي نزيف مهبل غير طبيعي في المستقبل. إذا كان لديك نزيف مهبل غير طبيعي بعد العملية و كنت لا تزالين تحتفظين بالرحم، يجب أن تجعلي طبيبك الخاص على درايه بنوع الجراحه التي أجريت لك، لأنه قد يكون من غير الممكن الحصول على مسحة من عنق الرحم أو خزعة من بطانة الرحم. تقييم الموجات فوق الصوتية لبطانة الرحم لا يزال ممكناً، ولكن هذا ليس دقيقاً في التشخيص مثل الخزعة. إذا كان لديك مسحة غير طبيعیه لعنق الرحم، يجب مناقشة ذلك مع الجراح قبل العملية.

### متى يمكنني العودة الى ممارسة الروتين اليومي المعتاد؟

يُتوقع أن تكونين قادرة على القيادة وممارسة الأنشطة الخفيفة مثل المشي لمسافات قصيرة، في غضون بضعة أسابيع من الجراحة. يجب أن تزيدي من مستوى نشاطك تدريجياً. يُنصح بتجنب رفع الأشياء الثقيلة والرياضة لمدة 6 أسابيع على الأقل للسماح للجرح بالشفاء. إذا كنتِ تعملين، فإنه عادة ما يكون من المستحسن أن تخططي إتخاذ 4-6 أسابيع راحة من العمل. يمكن لطبيبك أن يرشدك للأنسب لأن ذلك سيعتمد على نوع عملك و تفاصيل الجراحة الخاصة بك.

لمزيد من المعلومات يرجى الإطلاع على نشرة هبوط أجهزة الحوض أو زيارة موقعنا على [www.iuga.org](http://www.iuga.org) وأقري على قسم معلومات للمريض.

**IUGA**   
international urogynecological association

©2015

المعلومات الواردة في هذا الكتيب المقصود استخدامها للأغراض التعليمية فقط. وليس المقصود منها أن تُستخدم للتشخيص أو العلاج، فهذا يتم من قبل اطباء مؤهلين او مختصين بالرعاية الصحية.

ترجم من قبل الدكتورة هدى خليل والدكتور سامي شاور و الدكتور اثيل خونده.

