

## Cistoscopia

### Um Guia para Mulheres

1. O que é cistoscopia?
2. Para que serve a cistoscopia?
3. Qual é a preparação para o exame?
4. Sobre o exame
5. Existem riscos?
6. O que esperar após o exame?

#### O que é cistoscopia?

Cistoscopia é o nome dado ao procedimento que permite ao médico olhar dentro da bexiga e uretra com um aparelho acoplado a uma microcâmera, chamado cistoscópio.

Quando você tem um problema na bexiga, seu médico pode usar o cistoscópio para olhar dentro da sua bexiga e uretra. A uretra é o canal por onde a urina sai da bexiga.

#### Para quê serve a cistoscopia?

A cistoscopia pode ser utilizada para encontrar a causa de sintomas como:

- Perda do controle da urina (incontinência) ou bexiga hiperativa.
- Sangue na urina.
- Células atípicas encontradas em um exame de urina.
- Infecções urinárias recorrentes.
- Dor na bexiga ou na uretra ao urinar.
- A cistoscopia também pode ser utilizada durante procedimentos cirúrgicos para ter certeza de que não houve danos à bexiga, uretra e ureter.

Este exame é muito útil para detectar cálculos urinários (pedras), tumores sangrantes e anomalias estruturais da bexiga.

**Existem dois tipos de cistoscópio: o flexível e o rígido.**

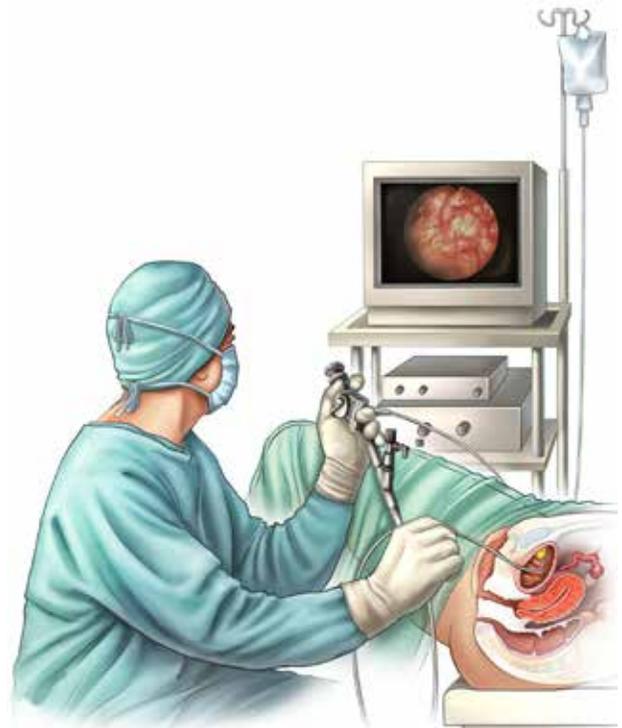
**O cistoscópio flexível** é um telescópio fino que é inserido na bexiga através da uretra e tem o diâmetro aproximado de um lápis.

Como é flexível, ele, em geral, passa facilmente pelas curvas da uretra. A ponta flexível também pode se mexer para facilitar a visualização dos contornos da bexiga e as aberturas dos ureteres.

**O cistoscópio rígido** é mais curto e permite a passagem de uma grande variedade de instrumentos, para que o médico possa, por exemplo, fazer biópsias ou injetar medicamentos na bexiga. Às vezes, pode ser necessária uma cistoscopia rígida em um segundo tempo após a cistoscopia flexível.

#### Preparação para o Exame

Se você for submeter-se a uma cistoscopia ambulatorial ou no consultório, você poderá, em geral, comer normalmente antes do procedimento. Já se for submeter-se a anestesia



#### **Cistoscopia Flexível**

*Durante a cistoscopia, as imagens que o médico vê na bexiga podem ser exibidas em um monitor de TV.*

geral, você não poderá comer ou beber nada por 8 horas antes do procedimento.

Como qualquer procedimento médico, a cistoscopia tem riscos e, por isso, lhe será solicitado assinar um Termo de Consentimento antes do início do exame. Não hesite em perguntar ao seu médico sobre qualquer dúvida que você venha a ter. Geralmente, a orientação é que você tome todos os medicamentos que normalmente usa, mas confirme isso com o seu médico. Um exame de urina pode ser solicitado para descartar infecções urinárias. Evite urinar por uma hora antes do exame.



Imagem de uma bexiga normal vista pela cistoscopia

### Sobre o exame

- O procedimento pode ser realizado no consultório médico, num ambulatório, centro cirúrgico ambulatorial ou em um centro cirúrgico propriamente dito. Seu médico recomendará onde o exame deverá ser realizado. O exame pode ser realizado sob anestesia local ou geral. Seu médico lhe orientará sobre isso antes do procedimento
- O exame leva, em média, de 15 a 20 minutos
- Você pode ser solicitada a vestir um avental hospitalar para o procedimento e a parte de baixo do seu corpo será coberta com um tecido estéril. Na maioria dos casos você deitará de costas com os joelhos levantados e afastados (posição semelhante à utilizada para colher o Papanicolaou). A região em volta da uretra será limpa e um gel anestésico pode ser utilizado na uretra.
- Então, o médico insere delicadamente o cistoscópio na

sua bexiga. Isto pode causar algum desconforto. Relaxar a musculatura da uretra e da pelve diminui o desconforto desta parte do exame. A maioria das mulheres suporta muito bem o exame.

- O médico vai, então, encher a sua bexiga com soro estéril para permitir uma visão clara das paredes da bexiga. À medida que sua bexiga enche, você pode sentir vontade de urinar e/ou desconforto na bexiga. Você poderá esvaziar a bexiga assim que o exame acabar.

### Existem riscos?

O risco de complicações neste procedimento é baixo; são eles:

- Infecção urinária
- Sangramento
- Lesão da bexiga ou da uretra

Há também os riscos inerentes à anestesia geral.

Se você quiser saber mais especificamente sobre os riscos, fale com o seu médico ou anestesista. Eles podem lhe fornecer mais informações a respeito.

### O que pode acontecer depois do exame?

Você poderá sentir uma sensação de queimação ao urinar e poderá notar pequenas quantidades de sangue na urina. Um banho quente de banheira ou uma compressa quente com uma toalha úmida na uretra, em geral, aliviam estes sintomas, que não devem durar mais do que 24h. Entre em contato com seu médico se a dor ou o sangramento forem intensos ou se estes problemas durarem mais que dois dias

Existe um pequeno risco de infecção urinária após o exame. Para evitar, procure tomar mais do que 3 litros de água nas 24 horas após o exame. Seu médico pode lhe prescrever um antibiótico para prevenir a infecção. Se você sentir sintomas como dor ao urinar, febre, calafrios, urina malcheirosa ou turva, entre em contato com seu médico

No caso de cistoscopias sob anestesia geral, o retorno ao trabalho é no dia seguinte ao exame. Não deixe de perguntar ao seu anestesista se há alguma limitação para dirigir ou operar máquinas após o procedimento.