

Plasdagboek

Deze simpele tabel laat u toe het vocht dat u drinkt en de urine die u watert te noteren over een periode van 3 dagen (niet noodzakelijk opeenvolgende dagen) in de week voor u bezoek aan de kliniek. Het kan waardevolle informatie verschaffen. Gelieve in te vullen wanneer en hoeveel u drinkt en het type vloeistof dat u nam.

Gelieve het tijdstip en de hoeveelheid (in ml) urine die u waterde en geef aan met een sterretje of u gelekt hebt en met 'P' als u uw verband moest verwisselen. Hier is een voorbeeld van een ingevulde tabel om u te helpen uw eigen tabel in te vullen. Here is an example of a filled chart to help you complete your own more easily.

Datum/Tijd	Vloeistof inname (ml)	Volume urine (ml)	Lekken	Verbandwissel
dd.mm.jj			*	
0215		150		
0715		250		
0800	Mok koffie 250ml			
0820		60	*	P
0930	Glas sinaasappelsap		*	
1000		100		
1200	2 mokken koffie			
1400		300		
1430		20		
1530	Kop thee 200ml	200		
1600				
1800	Kop thee 200ml		*	P
1900		100	*	
2000	Glas bier 200ml	20		
2030	Glas wijn 50ml		*	
2200				P
2300		150		

Datum/Tijd	Vloeistof inname (ml)	Volume urine (ml)	Lekken	Verbandwissel



De informatie in deze brochure is bedoeld als voorlichtings materiaal en kan tot hulp dienen klachten en verschijnselen beter te begrijpen. De diagnostiek en behandeling van bepaalde aandoeningen dient te worden gedaan door Uw arts of andere bevoegd zorgverlener.

Vertaling: Astrid Vollebregt, MD; Robert Hakvoort, MD; Hans van Geelen, MD

IUGA Office | office@iuga.org | www.iuga.org