

Diario Minzionale

Questa semplice scheda permette di registrare i liquidi assunti e le urine espulse in tre giorni (non necessariamente consecutivi) della settimana che precede l'appuntamento per la visita e fornisce informazioni importanti.

Per piacere, annotate quando, quanto e cosa bevete. Annotate anche l'ora e la quantità delle urine di ogni minzione e fate un segno se c'è stata una perdita di urina. Segnate una "P" se è stato necessario cambiare il pannolino. Di seguito vedete un esempio di scheda compilata.

Giorno/Ora	Liquidi assunti	Quantità urine (ml)	Perdite	Cambio pannolino
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	1 tazza di caffè			
0820		60	*	P
0930	1 bicchiere di spremuta		*	
1000		100		
1200	2 tazze di caffè			
1400		300		
1430		20		
1530	1 tazza di tè			
1600				
1800	1 tazza di tè		*	P
1900		100	*	
2000	1 birra	20		
2030	1 bicchiere di vino		*	
2200				P
2300		150		

