

Labioplastia

1. O que são os lábios?
2. O que é a labioplastia?
3. Porque é realizada a labioplastia?
4. Onde é realizada a labioplastia?
5. Quais as técnicas de labioplastia?
6. Quais são os riscos associados à labioplastia?
7. O que acontecerá comigo antes da cirurgia?
8. O que acontecerá comigo após a cirurgia?

O que são os lábios?

Existem dois tipos de lábios. Os pequenos lábios, também conhecidos como lábios internos, consistem em duas abas de pele de cada lado da entrada da vagina. Externos aos pequenos lábios, estão os grandes lábios. Os pequenos e grandes lábios fazem parte da área conhecida como vulva.



O que é a labioplastia?

A labioplastia é uma cirurgia realizada para melhorar a aparência dos lábios ou para reconstruí-los. Nomes alternativos para labioplastia incluem:

- Labioplastia
- Redução de pequenos lábios/Ninfoplastia
- Redução dos grandes lábios/Majoroplastia dos grandes lábios
- Redução labial

Porque é realizada a labioplastia?

A labioplastia é um assunto controverso, mas o número de procedimentos está a aumentar – talvez como resultado da disponibilidade de informações nas redes sociais, do aumento da depilação genital ou do desejo de melhorar a autoimagem e a confiança. Algumas das razões declaradas para a realização de labioplastia incluem:

- Questões funcionais
- Estéticas (como assimetria de um dos lábios)
- Psicossocial
- Anomalias congénitas
- Cirurgia de mudança de sexo

O problema funcional mais comumente relatado é o desconforto ou irritação labial, geralmente associado ao uso de roupas apertadas ou ocorrendo durante atividades como desporto e relações sexuais e divisão/espalhamento do jato de urina. Embora exista uma ampla variação anatómica na aparência labial “normal”, muitas mulheres têm a percepção de que os seus lábios não são atraentes ou se tornaram pouco atraentes. As mudanças físicas podem ocorrer a qualquer momento e geralmente são graduais, mas a puberdade e a gravidez são eventos que podem estar associados a uma mudança física mais rápida e perceptível nos lábios. As alterações também ocorrem após a menopausa (incluindo estreitamento dos lábios) ou com algumas condições vulvares. As razões psicossociais incluem a melhoria da vida sexual, da sensação sexual, da autoconfiança, da qualidade de vida, bem como da redução dos sinais de envelhecimento vulvo-vaginal.

Pacientes com doenças congénitas, como intersexo (uma variedade de condições em que uma pessoa nasce com anatomia sexual ou genitália que não se parece enquadrar nas definições típicas de feminino ou masculino) ou pacientes submetidas ao segundo estadio na cirurgia de mudança de sexo masculino para feminino que podem procurar a criação de lábios onde estes não existiam.

Qualquer situação relacionada com o aumento da produção de hormonas sexuais masculinas (como a testosterona) pode levar a um aumento indesejável dos pequenos lábios. Isso deve ser descartado verificando os níveis hormonais no sangue quando houver suspeita.

Onde é realizada a labioplastia?

A labioplastia pode ser realizada no consultório médico, numa unidade cirúrgica de ambulatório ou num hospital. O local onde o procedimento é realizado é influenciado pelas preferências do cirurgião, pela complexidade da cirurgia e pela natureza do anestésico utilizado (anestesia local isolada ou combinada com anestesia geral, regional ou sedação). A labioplastia deve ser sempre realizada por um especialista como ginecologista, uroginecologista ou cirurgião plástico.

É desejável que as meninas tenham menstruado por pelo menos dois anos antes de realizar uma labioplastia. Porém, às vezes a cirurgia não pode esperar porque o tamanho dos lábios é muito excessivo e causa problemas de autoestima e funcionais.

Que técnicas são utilizadas na labioplastia?

Há muitas técnicas descritas para conseguir a redução dos pequenos lábios. A técnica realizada dependerá da experiência do cirurgião e será influenciada pelo resultado final desejado. Os instrumentos utilizados para redução de tecido incluem ferramentas de corte e tecnologia laser. As principais técnicas cirúrgicas utilizadas incluem:

Excisão direta (remoção cirúrgica)

- É a técnica original e mais comum, também conhecida como amputação/contorno/ressecção de borda
- Tem uma alta taxa de satisfação da paciente com uma taxa de complicações comparativamente baixa
- Facilita a remoção de bordos hiperpigmentados (escurecidos)
- Resulta na perda de bordos labiais naturais e irregulares com uma aparência cosmética mais suave

Excisão em cunha

- A ressecção (remoção) pode ser “central” ou “inferior”
- Preserva os bordos labiais naturais e irregulares
- Permite a escolha de uma ressecção de espessura total ou parcial
- Pode ser utilizada uma incisão em forma de Z para reduzir a cicatriz volumosa típica desta técnica
- Pode ser utilizada uma incisão mais alta e extensa para reduzir o tecido proeminente próximo ou imediatamente acima do clitóris.
- Uma possível complicação desta técnica é a deiscência da sutura ao longo da incisão

Desepitelização

- É uma técnica raramente usada
- Pode reduzir o comprimento vertical dos lábios, mas geralmente à custa do aumento do diâmetro
- Preserva os bordos labiais naturais e irregulares

Remoção do clitóris (hoodectomy)

- É utilizada em casos onde há tecido proeminente próximo ou imediatamente acima do clitóris associado a irritação, interferência no acesso ao clitóris ou para melhorar a aparência estética

- Pode ser realizada ao mesmo tempo que a labioplastia ou como procedimento separado
- Muitas vezes é uma cirurgia mais complexa que a labioplastia, mas muitas vezes realizada em conjunto com a labioplastia para alcançar um melhor resultado estético

Quais são os riscos associados à labioplastia?

Tal como acontece com qualquer procedimento cirúrgico, às vezes podem surgir complicações. As possíveis complicações da labioplastia incluem:

- Hemorragia
- Infecção
- Danos nos lábios ou clitóris
- Sub-correção (excisão insuficiente de tecido) ou correção excessiva (excisão excessiva de tecido)
- Tecido cicatricial e/ou má cicatrização das feridas
- Danos no nervo do clitóris ou no nervo labial
- Hipersensibilidade tecidual
- Relações sexuais dolorosas
- Aparência insatisfatória ou irregular

O que acontecerá comigo antes da cirurgia?

Antes de fazer a cirurgia, você fará um exame e conhecerá o seu cirurgião para discutir as questões que a preocupam, as opções disponíveis para si e os riscos e benefícios dessas opções. O seu cirurgião:

- Precisa de ter certeza de que tem expectativas realistas sobre o resultado da cirurgia
- Precisa de lhe dar tempo entre a consulta e o procedimento para absorver e considerar as informações
- Decidirá se é necessária uma consulta com outro médico ou avaliação psicológica

- Aconselha-la-á sobre quaisquer condições que precisam ser resolvidas antes de poder prosseguir com o procedimento

- Precisa de obter o seu consentimento para tirar fotografias pré e pós-operatórias. Por favor, tenha em atenção que tirar fotografias ou não antes da cirurgia pode variar entre países.

O que acontecerá comigo após a cirurgia?

É comum sentir dor, hematomas e inchaço durante duas semanas após uma labioplastia. Urinar e sentar-se durante este período pode ser desconfortável. Aplicar bolsas de gelo e tomar analgésicos podem ajudar com a dor e desconforto. O seu médico

ou a enfermeira explicar-lhe-ão como cuidar da ferida enquanto ela cicatriza. O cuidado de feridas inclui:

- Limpeza genital normal com agentes suaves e não abrasivos como champô de bebé
- Limpar sem esfregar as feridas
- Evitar usar roupas íntimas e roupas apertadas

O seu cirurgião pode prescrever um creme anti-séptico tópico ou antibiótico oral

para prevenir infeções enquanto a ferida está a cicatrizar. Geralmente após a labioplastia você deve:

Figuras 1a e 1b: antes da operação



Figuras 2a e 2b: após a operação



- Evitar atividades extenuantes por 3-4 dias
- Evitar relações sexuais por 4 a 6 semanas
- Usar absorventes higiênicos em vez de absorventes internos nos primeiros períodos menstruais; pode levar alguns meses para a pele sarar completamente
- Ser capaz de retornar as atividades normais após 2 a 3 semanas

Notifique o seu cirurgião sobre quaisquer preocupações que tenha após a cirurgia.

De ressaltar que existem outros procedimentos estéticos para os lábios, principalmente os mais antigos, como preenchimento com gordura ou ácido hialurônico e aplicação de laser ou radiofrequência para corrigir o excesso de rugas.

Traduzido por Patrícia Pereira Amaral

Para mais informações visite www.YourPelvicFloor.org

