

## عملية تجميل الشفرات

### دليل للمرأة

- ماهي الشفرات؟
- ماهي عملية تجميل الشفرات؟
- متى يتم اللجوء لعملية تجميل الشفرات؟
- أين يتم عمل تجميل الشفرات؟
- ماهي التقنية المستعملة لعملية تجميل الشفرات؟
- ماهي المخاطر التي قد تصاحب عملية تجميل الشفرات؟
- ما الذي أتوقع حدوثه قبل العملية؟
- ما الذي أتوقع حدوثه بعد الخضوع للعملية؟

### ماهي الشفرات؟

الشفرات تتكون من جزئين. الشفرتين الصغرى الداخلية وتغلفهما الشفرتين الكبرى الخارجية. كل شفرتين عبارة عن طيات جلدية. طيتين جلديتين داخليتين عند مدخل المهبل على اليمين واليسار (الشفرتين الداخلية) يليهما للخارج مباشرة الشفرتين الكبرى على الجانبين الأيمن والأيسر (الشفرتين الخارجية). تمثل الشفرات مجتمعة ما يسمى بالعضو التناسلي الخارجي أو العانة.



### ماهي عملية تجميل الشفرات؟

- يتم اللجوء لعملية تجميل الشفرات لتحسين مظهرهما أو لإعادة ترميمهما.
- تسميات مختلفة للعملية:
- تجميل الشفرتين
- تصغير الشفرتين الصغرى

## تصغير الشفرتين الكبرى

### تصغير الشفرات

### متى يتم اللجوء لعملية تجميل الشفرتين؟

كان هناك بعض الجدل حول موضوع تجميل الشفرتين لكن لوحظ أن أعداد العمليات لهذا الغرض في ازدياد ربما لكونه موضوع شائع في مواقع التواصل الاجتماعي أو لشيوع إزالة شعر الجسم من المنطقة المحيطة، أو ربما لكثرة اللجوء إليها من قبل المرضى لتحسين الرضى الذاتي عن المظهر وزيادة الثقة بالنفس.

فيما يلي بعض الأسباب التي تم ذكرها عند القدوم لطلب إجراء عملية تجميل الشفرتين من قبل المرضى:

### وجود عيب وظيفي

أسباب تجميلية (مثل عدم تساوي جهتي اليمين واليسار من الشفرتين بالحجم)

### أسباب نفسية

### وجود عيوب خلقية

### عمليات تغيير الجنس

أكثر المشاكل الوظيفية شيوعا التي تم ذكرها من قبل المرضى هو الاحساس بعدم الراحة أو التهيج في المنطقة التناسلية، خاصة عند لبس الملابس الضيقة أو عند القيام ببعض النشاطات مثل الرياضة أو العلاقة الحميمة، وتم أيضا ذكر وجود مشاكل عند التبول مثل انقسام أو تباعد مجرى البول عند خروجه.

بالرغم من وجود اختلافات تشريحيه عديدة للشكل الطبيعي للشفرتين إلا أن الكثير من النساء قد يجدن أن شكل الشفرات الطبيعي لديهن غير جذاب. هناك تغييرات فيزيائية قد تحدث في أي وقت من الحياة على شكل الشفرات وقد يكون هذا التغيير تدريجيا، ووجد أن فترتي البلوغ والحمل بالتحديد قد تتصاحبان مع تغييرات سريعة وملحوظة في شكل الشفرتين. هناك بعض التغييرات أيضا قد تحدث بعد فترة انقطاع الطمث (ترقق في جلد الشفرات) أو بعض المشاكل الأخرى التي قد تطرأ على شكل الشفرات. بعض الأسباب

تعتبر هذه التقنية من أعلى التقنيات رضى عن النتائج لدى المرضى بمقابل نسبة قليلة من المضاعفات تساهم بالتخلص من التصبغات الغير مرغوبة من الجلد على أطراف الشفرتين

يؤدي الى فقدان التعرجات الطبيعية في أطراف الشفرتين مع الحصول على مظهر أملس وتجميلي أكثر قص وتدي

القطع أو الإزالة من الممكن أن تتم بشكل وسطي أو سفلي يحافظ على شكل التعرجات الطبيعي على أطراف الشفرتين

يسمح باختيار عمق القطع ليشمل جميع الطبقات للأنسجة أو اختيار جزء منها للقطع

عند الحاجة فقط Z يستخدم قطع جراحي على شكل الحرف لتقليل الندبة في حال كانت ثخينة

من الممكن عمل شق جراحي أعلى من المعتاد أو أكبر لتقليل الأنسجة الزائدة في المناطق على جانبي أو أعلى البظر، وهذا على حسب حاجة حالة المريضة

من الممكن أن يحدث فتق وعدم التئام على طول الخياطة الجراحية عند استخدام هذا النوع من التقنية للجراحة

إزالة الجلد أو النسيج الطلائي

تقنية غير شائعة

من الممكن أن يقلل من طول الشفرتين على حساب زيادة عرض الشفرتين

يحافظ على التعرجات الطبيعية على أطراف الشفرتين

إزالة غطاء البظر

يتم اللجوء لإزالة أو رفع غطاء البظر في حالة وجود جلد نائى أو زائد مجاور للبظر أو أعلاه مباشرة وفي حالات صعوبة الوصول للبظر تحت الأنسجة الزائدة وما قد يصاحب ذلك من عدم ارتياح لدى المريضة أو عدم القدرة من الوصول للبظر أو لتحسين الشكل الجمالي

من الممكن عملة في نفس الوقت عند عمل تجميل الشفرتين أو كإجراء منفصل

يعتبر إجراء أكثر تعقيدا من عمليات تجميل الشفرتين لكنه في العادة يتم عمله بالإضافة الى تجميل الشفرتين للحصول على نتيجة نهائية تجميلية مرضية للمريضة

ماهي المضاعفات التي قد تحصل بعد الحصول على إجراء تجميل الشفرتين

كأي اجراء جراحي آخر هناك احتمال حصول بعض المضاعفات وقد تشمل الآتي

حدوث نزيف

النفسية والاجتماعية التي ذكرت من قبل بعض المريضات تشمل: تحسين جودة العلاقة الحميمة ، وتحسين الإحساس في أثناء العلاقة، زيادة الثقة بالنفس، تحسين جودة الحياة وتقليل علامات الشيخوخة في المنطقة الحميمة.

المرضى الذين لديهم عيوب خلقية مثل ازدواجية الجنس (مجموعة من المشاكل المصاحبة لعيوب خلقية منذ الولادة في شكل الأعضاء التناسلية بما لا يتماشى مع الشكل التقليدي السليم للذكر أو الأنثى).

أو المرضى الذين يقومون للخضوع للمرحلة الثانية من عمليات تغيير الجنس ليمت تشكيل أجزاء عضو تناسلي خارجي نسائي لم يكن موجودا لدى المريض

مشاكل اضطرابات هرمونية لدى المريضة خصوصا زيادة في انتاج هرمونات الذكورة (مثل هرمون التستوستيرون)، فقد يؤدي إلى زيادة حجم غير مرغوبة للشفرتين الداخلية. عند الشك بوجود هذا الخل عند المريضة يتم اللجوء الى قياس معدلات هرمون الذكورة بالدم عن طريق فحص مخبري

أين يتم عمل تجميل الشفرتين؟

يتم عمل هذا الاجراء إما في عيادة الطبيب، أو كإجراء في عمليات اليوم الواحد ، أو بعد إتمام إجراءات الدخول في المستشفى. يتم تحديد مدة وطريقة التنويم على حسب ما يلي : ما يفضله طبيبك المعالج، على حسب صعوبة وتعقيد الإجراء الذي سيتم عمله ، على حسب نوع التخدير المستخدم (قد يكون تخدير موضعي ، تخدير عام أو تخدير نصفي ، وقد يتم الجمع بين التخدير الموضعي مع العام أو النصفي . (يجب التنويه على أنه يجب عمل عملية تجميل الشفرتين من قبل طبيب متخصص مثل أطباء النساء، أطباء المسالك البولية النسائية أو أطباء التجميل

يفضل ألا يتم عمل إجراء تجميل للشفرتين الا بعد إتمام عامين على الأقل منذ نزول أول دورة شهرية للمريضة. من الجدير بالذكر أنه في بعض الأحيان تستثنى بعض الحالات من إتمام المدة المذكورة سابقا لأسباب عديدة منها: تضخم حجم الشفرتين بشكل كبير لدى المريضة مما يؤثر بشكل سلبي على حياتها اليومية وثقتها بنفسها أو عند وجود مشاكل وظيفية لدى المريضة

ماهي التقنيات المتبعة عند اجراء عملية تجميل الشفرتين؟

هناك العديد من التقنيات المشروحة لعمل إجراء تصغير الشفرتين الصغرى الداخلية. اختيار التقنية المتبعة يعتمد على خبرة الجراح والنتيجة النهائية المرغوبة من قبل المريضة. المعدات المستخدمة لتصغير الأنسجة تتضمن معدات قص وتقنيات الليزر. التقنية الأساسية المتبعة تتضمن

الاستئصال الجراحي

تعتبر الطريقة التقليدية وهي أيضا من أكثر الطرق شيوعا وتعرف بالقص أو تحديد الأطراف وأيضا من الممكن وصفها باستئصال الأطراف

من المتوقع أن تشعرى بوجع، وأيضا كدمات وانتفاخات في منطقة الجراحة لمدة أقصاها أسبوعين بعد اجراء ترميم الشفرتين. قد تشعرين بشعور غير مريح أثناء الجلوس أو التبول. وضع الكمادات الباردة وأخذ المسكنات الألم بانتظام من الممكن أن يساعد على التقليل من هذه الأعراض.

ممرضتك وطبيبك المباشر سيشرحون لك كيفية الاهتمام والعناية بالجرح أثناء الشفاء. التعليمات ستضمن الآتي:

استخدمي غسولا خفيفا بدون مكونات أو معقمات قوية لتنظيف المكان مثل شامبو الأطفال

استخدمي طريقة الطبخة بدلا من الفرك عند تجفيف أو تنظيف منطقة الجراحة

تجنبي ارتداء الملابس الداخلية الضيقة أو الملابس الضاغطة

قد يصرف لك جراحك المباشر كريمات موضعية مطهرة أو مضادات حيوية عن طريق الفم لتجنب حدوث التهابات بالجرح أثناء التئام الجرح. التعليمات العامة بعد اجراء تجميل الشفرتين تشمل ما يلي:

تجنبي النشاطات العالية الشدة لمدة 3 الى 4 أيام

تجنبي العلاقة الجنسية بعد العملية لفترة تتراوح من 4 إلى 6 أسابيع

استخدمي الفوط الصحية بدل السدادات القطنية في فترات الدورة الشهرية القليلة الأولى بعد العملية فشفاء الجرح التام قد يأخذ مدة شهرين أو أكثر

يمكنك العودة لجميع نشاطاتك اليومية السابقة بعد أسبوعين الى ثلاثة أسابيع

استشيري جراحك في حال كان لديك أي استفسار أو مخاوف قبل العملية

من الجدير بالذكر أنه يوجد العديد من الإجراءات التجميلية الأخرى خصوصا عند التقدم بالعمر مثل حقن الدهون الذاتية، حقن حمض الهيالورونيك أو استخدام تقنيات الليزر لتحسين مظهر التجاعيد

التهاب في مكان الجراحة

حدوث تشوهات للشفرتين أو البظر

استئصال أجزاء غير كافية للوصول للنتيجة المرضية للمريضة أو المبالغة بعملية الاستئصال أثناء الجراحة

حدوث ندبات أو تأخر استشفاء الجرح

جرح للأعصاب المغذية للشفرتين أو البظر

فرط حساسية الجلد

آلام مصاحبة للعلاقة الجنسية

عدم تطابق الشفرتين على الجهتين

ما لذي أتوقع حدوثه قبل العملية؟

قبل الخضوع للعملية سيتم عمل فحص سريري لمناقشة أهدافك من العملية وتوقعاتك مع طبيبك الجراح. سيتم أيضا مناقشة الفوائد المرجوة والمضاعفات المحتملة من الإجراء

من المتوقع من جراحك أن يقوم بالآتي:

يتأكد من أن لديك توقعات منطقية عن نتائج العملية المرجوة

اعطاءك وقت كافي ما بين لقاءك مع الطبيب إلى وقت إجراء العملية ليتأكد طبيبك المعالج من استيعابك لكافة المعلومات الطبية المعطاة

قرري في حال أردت عمل استشارة طبية أخرى أو الخضوع لأي تقييمات سيكولوجية في حال احتجت إليها

احرصي على أن تكون حالتك الصحية على أتم وجه قبل العملية وسينصحك طبيبك بتقييم أي حالة صحية مزمنة من الممكن أن تؤثر على العملية

سيتم أخذ موافقتك من قبل جراحك المعالج لأخذ صور لحالتك قبل وبعد الإجراء. مع الأخذ في الاعتبار أن سياسة السماح بالتصوير الطبي تختلف من دولة لأخرى



الصورة 1 وأ1ب: قبل العملية



الصورة 2 أ و 2 ب : بعد العملية



لمعلومات إضافية الرجاء زيارة الموقع  
[www.YourPelvicFloor.org](http://www.YourPelvicFloor.org)

المترجم: د- بشرى باحمدان

د-جواهر الصحيبي

**IUGA** ♀  
international urogynecological association

المعلومات المرفقة في هذه الورقة صممت خصيصا لأهداف توعوية فقط. هذه الورقة ليست مخصصة لأغراض تشخيصية أو علاجية لأي مشكلة صحية. جميع المشاكل الصحية وتشخيصها يتم عن طريق زيارة طبيب متخصص.