

العلاج الاستروجيني المهبل قليل الجرعة

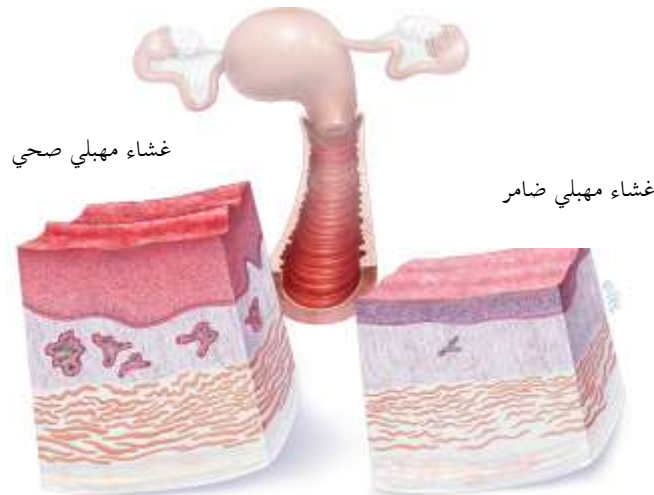
1. لماذا يجب عليّ استخدام الاستروجين الموضعي ؟
2. ماذا هو علاج الاستروجين المهبلي ؟
3. هل استخدام الاستروجين المهبلي آمن لي ؟
4. أي الأنواع الأفضل لي ؟
5. إذا كنت استخدم العلاج الهرموني البديل ، هل احتاج إلى استعمال الاستروجين الموضعي كذلك ؟

لماذا يجب عليّ استخدام الاستروجين الموضعي ؟

الاستروجين الموضعي يُستعمل لعلاج الضمور الجلدي البولي التناسلي . هذا المسمى يصف التغيرات الجلدية التي تطرأ على المهبل و الاحليل (الأنبوب الخارج من المثانة) و العجائب عند توقف المبايض عن انتاج الاستروجين بعد سن انقطاع الطمث (menopause) . هذا قد يؤدي إلى تغير درجة حموضة المهبل مما يؤدي الى جفاف الجلد و رقيقته و ألم و نقص في الرطوبة . السيدات اللواتي يعانين من تغيرات الضمور المهبلي قد يشكين من الآلام عند ممارسة العلاقة الحميمة ، أو زيادة إفرازات المهبل أو تهيج و حرقان مهبلي . الغرض من استخدام الاستروجين المهبلي هي لتخفيف هذه الأعراض .

تغيرات الجلد الحاصلة في المهبل قد تحصل أيضاً في مجرى البول (الأحليل) وقاع المثانة . و ينتج من هذه التغيرات أعراض زيادة تكرار التبول و الحاح (استعجال) البول و مضايقة عند التبول . قد تكونين أكثر عرضة لإلتهابات البولية أو أعراض الالتهاب . الاستروجين المهبل الموضعي قد يساعد في تخفيف هذه الأعراض .

صورة



ماذا هو علاج الاستروجين المهبلي ؟

العلاج الهرموني يشمل على وضع الاستروجين في المهبل مباشرة حيث أنه يعمل موضعياً لتحسين الوضع الحامضي و يعمل على زيادة سماكة جدار المهبل و جعله أكثر رطوبة . إن مزايا استعمال الاستروجين الموضعي على الاستروجين الكلي (حبوب بالفم أو لصق على الجلد) هي أن الأول يعطى بكميات صغيرة جداً يمكن استعمالها للحصول على نتائج جيدة في المهبل ، و بالتالي يكون التأثير قليلاً على بقية أعضاء الجسم مثل الثدي أو الرحم . الاستروجين المهبلي يوجد على شكل أقراص مهبلية أو كريم أو حل ، أو على شكل حلقة بلاستيكية موضعية .

هل استعمال الاستروجين آمن بالنسبة لي ؟

المستحضرات الاستروجينية المهبلية تعمل موضعياً على جدار المهبل وجزء قليل منه فقط يتم امتصاصه ليصل للدم . كما هو الحال بالنسبة للكريمات التي تستعمل على اليد و الوجه . الكمية الممتصة ضئيلة جداً لذلك يعد استعماله آمناً . إذا كنتِ تعانين من سرطان الثدي و أعراض المهبل لم تختفي مع استعمال المرطبات اللاهرمونية ، عندها يمكنك مناقشة استعمال الاستروجين المهبلي مع طبيب الأورام .

أي الأنواع أفضل لي ؟

الأفضل لكِ مناقشة ذلك مع طبيبك ، إن معظم السيدات يحتملن جميع أنواع الاستروجين الموضعي . أثبتت الدراسات أن جميع أنواع الاستروجين المهبلي متساوية في فعاليتها في إزالة الأعراض الناتجة عن نقص الاستروجين.

إذا كنت على العلاج الهرموني البديل ، هل احتاج إلى استعمال الاستروجين الموضعي كذلك ؟

ليس دوماً ، و لكن إذا كنت مازلت تعانين من الأعراض المهبلية بالرغم من استعمالك للهرمون البديل ، يمكن لطبيبك أن يصف لك الاستروجين المهبلي أيضاً . يحصل ذلك إذا كنت على جرعة صغيرة من هرمون البديل ، بالتالي يمكن علاج الأعراض المهبلية من غير الحاجة لزيادة جرعة الهرمون البديل . و استعمال المرطبات المهبلية مثل حل K-Y قد يساعد كمرطب في حالة جفاف المهبل عند الجماع .

نأمل أن تكوني قد وجدت المعلومات في هذه المطوية مفيدة . إذا كان لديك أي أسئلة إضافية الرجاء التواصل مع طبيبك .



إخلاء للمسؤولية :

المعلومات الواردة في هذا الكتيب تهدف إلى الاستخدام في الأغراض التعليمية فقط. و لا يعتزم استخدامها لتشخيص أو علاج أي حالة طبية محددة، حيث ينبغي أن يتم عن طريق طبيب مؤهل أو مختص بالرعاية الصحية.



الجمعية العالمية للمسالك البولية النسائية

الترجمة : د. فاطمة نور ولي ، د. سميرة البصري ، د. رائد السيد ، د. أحمد البدر

2011©