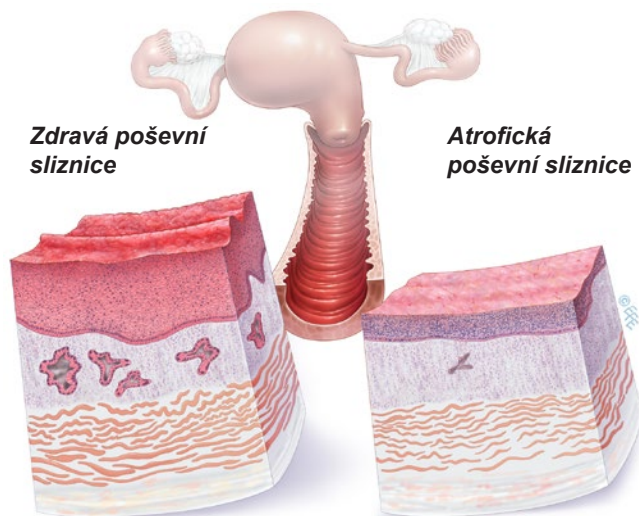


## Nízkodávková Vaginální Estrogenní Terapie

### Průvodce pro ženy

1. Proč bych měla užívat lokální estrogены?
2. Co je to intravaginální estrogenní terapie?
3. Je pro mě estrogenní vaginální terapie bezpečná?
4. Který přípravek je pro mě nejlepší?
5. Pokud už užívám hormonální substituční terapii, potřebuji také lokální estrogены?



### Proč bych měla užívat lokálně estrogены?

Lokální estrogены jsou užívány k léčbě atrofických změn sliznice urogenitálního traktu. Je to lékařský termín popisující změny sliznice, které se objeví v pochvě, uretře (močové trubici) a na vulvě, když vaječníky po menopauze přestanou produkovat estrogены. To může vést ke změně kyselosti v pochvě, sliznice pochvy se ztenčí, vysuší a bude méně lubrikovaná

Ženy, které mají poševní atrofické změny, uvádí nepříjemné pocity a bolest při pohlavním styku, narůstající výtok a podráždění nebo pálení. Cílem nízkodávkové estrogenní vaginální terapie je úleva od těchto příznaků.

Změny sliznice pochvy se odehrávají také v močové trubici (uretře) a v močovém měchýři. To může vést k častému močení, nucení na močení a nepříjemným pocitům při močení. Můžete být také více náchylná k opakovaným infekcím močových cest nebo k jejich příznakům. Lokální estrogены mohou tyto potíže odstranit

### Co je to intravaginální estrogenní terapie?

Je to zavádění estrogenů přímo do pochvy, kde působí místně a přímo zlepšují kvalitu poševní sliznice, normalizují kyselost, sliznice se zvyšuje a lépe zvlhčuje. Výhodou lokálně působících estrogenů oproti systémovému podání Hormonální Substituční Terapie (dále jen HRT) v tabletách nebo náplastech, je mnohem nižší dávka, se kterou dosáhneme dobrého účinku na pochvu, zatímco zmenšíme účinek na ostatní orgány, jako jsou prsa a děloha. Vaginální estrogены jsou dostupné v několika formách vaginální tablety, krém, gel nebo jako kroužkový pesar

### Je pro mě estrogenní vaginální terapie bezpečná?

Vaginální estrogены působí přímo na sliznici pochvy a jen velice malé množství se vstřebává do krevního oběhu. Fungují podobně jako krémy na ruce nebo obličej. Díky minimálnímu vstřebávání jsou zcela bezpečné. Pokud jste prodělala rakovinu prsu a máte výše uvedené obtěžující příznaky, které se nedají zvládnout poševními zvlhčovadly a lubrikanty, může být léčba lokálními estrogены nasazena, ale nejdříve byste se měla poradit se svým onkologem.

### Který přípravek je pro mě nejlepší?

Váš lékař by měl být schopen, Vám poradit. Většina žen však toleruje všechny formy lokálně podávaných estrogenů. Studie ukázaly, že všechny přípravky jsou stejně účinné při úlevě od obtěžujících příznaků

### Pokud už užívám hormonální substituční terapii (HRT), potřebuji také lokální estrogены?

Pokud máte stále obtěžující poševní příznaky, navzdory tomu, že užíváte HRT, váš lékař může předepsat i lokální estrogены. To je zvláště běžné, pokud užíváte nízkodávkovou HRT. Touto cestou se mohou zlepšit Vaše potíže bez zvyšování dávky HRT. Pokud váš hlavní příznak je suchost pochvy při pohlavním styku, mohou pomoci i lubrikanty.