

## Terapia Vaginal com baixas doses de Estrogénios

### Um Guia para as Mulheres

1. Porque devo usar estrogénios locais ?
2. O que se entende por terapia vaginal com estrogénios?
3. A terapia com estrogénios vaginais é segura?
4. Qual o melhor preparado para mim?
5. Se já estou sob Terapia Hormonal de Substituição (THS), será que também preciso de estrogénios locais ?

#### Porque devo usar estrogénios locais ?

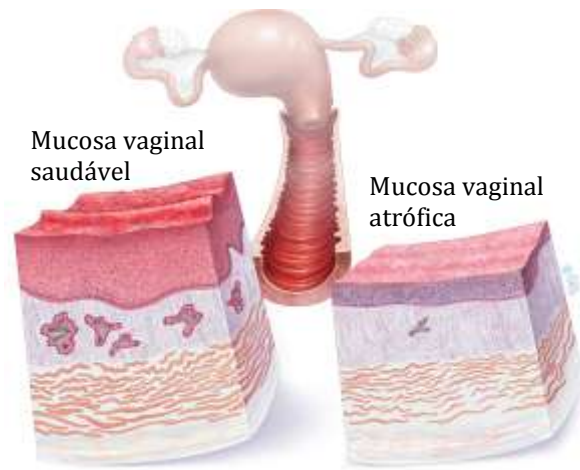
Os estrogénios locais servem para tratamento das atrofia do tracto genito-urinário. Estas alterações ocorrem na vagina, uretra (canal de ligação à bexiga) e vulva, quando os ovários deixam de produzir estrogénios na fase da menopausa. Isto pode levar a mudanças na acidificação da vagina, tornando-a seca, fina, frágil e menos lubrificada.

Mulheres com atrofia vaginal podem sentir desconforto ou até mesmo dor durante as relações, aumento do corrimento vaginal e irritação local traduzido por sensação de queimadura vaginal. O objectivo da terapia local com estrogénios é o alívio sintomatológico.

As alterações verificadas a nível da mucosa vaginal também podem ocorrer na mucosa do tracto urinário (uretra) e na base da bexiga (trígono). Estas alterações podem levar a sintomas de frequência urinária, urgência e ardor à micção. Pode haver ainda um risco acrescido de infecções urinárias. A terapia local com estrogénios pode aliviar estes sintomas.

#### O que se entende por terapia vaginal com estrogénios?

Envolve a aplicação de estrogénios directamente na vagina, onde a sua actuação local pode melhorar a qualidade da mucosa por normalização da acidez e tornando-a mais espessa e lubrificada. A vantagem do uso da terapêutica local comparada com a terapêutica sistémica (ex. THS sob a forma de comprimidos e selos) é a de que doses menores de hormonas produzem resultados equivalentes. A administração tópica de estrogénios por via vaginal pode ser realizada sob a forma de comprimidos vaginais, cremes ou até de um anel pessário.



#### A terapia com estrogénios vaginais é segura?

O uso de formulações tópicas de uso vaginal, com actuação local sobre a mucosa vaginal permite uma absorção sistémica reduzida. Esta acção é semelhante à dos cremes / loções faciais e das mãos. Em face da pequena quantidade absorvida em circulação é segura e eficaz. Nas situações de carcinoma da mama ou em mulheres com declarada alergia a formulações vaginais, a consulta do seu Médico assistente ou Oncologista poderá estar indicada.

#### Qual o melhor preparado para mim?

O seu Médico assistente será a pessoa mais indicada para lhe fornecer todos os dados relevantes e conselhos, no entanto a maioria das mulheres tolera relativamente bem este tipo de preparados. Estudos efectuados comprovam eficácia semelhante entre as diversas formas disponíveis.

#### Se já estou sob Terapia Hormonal de Substituição (THS), será que também preciso de estrogénios locais?

Não necessariamente. Mas em situações de persistência da sintomatologia vaginal, apesar da THS, o uso concomitante de estrogénios locais poderá estar indicado. Tal situação é mais comum, nos casos de THS de baixa dosagem. Nestas situações poderá haver uma melhoria dos sintomas vaginais sem que haja necessidade do aumento da dose da THS. O uso de um gel de água poderá igualmente ser benéfico para evitar a secura vaginal e permitir um maior conforto durante o acto sexual.