



ريغص رطخ لكانه .يعضومل ريذختلا تحت كلذ متي نأ  
قرطسقال بلطتي امم ،كلذ دعب لوبال ريرمت تبوعص يف  
نأ نكمي و ،رهشأ 9-6 ةدمل رمتسي ةداعل يف جالعلا اذه ريرتات  
.مريثات لوزي امدنع جالعلا رركتي

- يلع يوطننت ةينقتلا هذه :يزجعلا بصعلا زيفحت  
يف مكحتت يتلا ةيزجعلا باصعلا ل رشابملا زيفحتلا  
و يارج ل خادت بلطتي ارج! وهو .ءاعمألا ةناثملا ةفيظو  
بلطتي و نيوطخ يف متي ام ةداعل يف و .ماعلا ريذختلا  
ىوقا ةينقتلا هذه ةيلاعف يلع ةلدال .ءايحل ادم ةعباتم  
ىدملا يلع (يب .يت .ان .ا .س) مادختساب جالعلا ةفيظو نم  
ل.يوطلا

- ةناثملا عيسوت يلع يوطننت ةيلمعلا هذه :ةناثملا بار  
ريثات نم دحلا وه كلذ نم فدهل او .ءاعمألا نم ءزج مادختساب  
بلطنت ةريبك ةيلمع يف وهو .ةناثملا تالضع تاصلقت  
ريخأ اجل مك اهذيفنت متي و ،ءايحل ادم ةعباتم قرطسقال

:غيفرتلا ةفيظو يف لالتخال جالعلا يرخال قرطلا لمشتو

- مايقلا ةيفيك نع كيبيردت متي فوس :ةيتاذلا قرطسقال  
كلذب مايقلا يل! نيجاتحت فوسو ءضرمملا لبق نم كلذب  
ةناثملا ءردقو لىاوسلا ةيمك يلع ادامتعا مويلا يف تارم 4-1  
.اهسفن غيفرتلا (اهتردق مدع وأ) كب ءصاخلا
- لوبلا يرجم قيرط نع نوكني نأ نكمي اذه :ةمئادلا قرطسقال  
يلفسلا ءزجلا يف ريغص بقت قيرط نع وأ (هايملا بوبنأ)  
يل! جاتحت فوس قرطسقال .(ةناثملا قوف قرطسقال) نطبلانم  
عيباسأ 12-6 لك ءضرمملا لبق نم ريغت
- باهتلاب تباصألا رطخ عم قرطسقال تارايخ نم لك طبترتي و  
(ةناثملا تاباهتلا) ءركتملا ةناثملا

- يلع يوطننت ةينقتلا هذه :يزجعلا بصعلا زيفحت  
يف مكحتت يتلا ةيزجعلا باصعلا ل رشابملا زيفحتلا  
و يارج ل خادت بلطتي ارج! وهو .ءاعمألا ةناثملا ةفيظو  
بلطنت و نيوطخ يف متت ةداعل يف وهو .ماعلا ريذختلا  
ءايحل ادم ةعباتم

:يلي ام لمشت يزاربال لوبلا سلسل يرخال جالعلا قرط

- هالعلا فصولا لا رظنا :يزجعلا بصعلا زيفحت
- ءاعمألا ةيانه يف جرخلا ليوحتل ةيلمع :مئادلا ولوقلا رغف  
دعب اهتيطغت متي يتلا و نطبلان رادج يف ءحتف قيرط نع  
اهريغت نكمي و دلجلاب قصلت ءبيقح لبق نم كلذ  
ءانب ةداعل يرخأ تايلمع لكانه .ءىلتمت امدنع ماظناب  
ءيجرشل ءصاعلا ءلضعلا

يف انيدل تاروشنم نم ققحت تامولعمل او حىاصلنلا نم ديزم  
<http://www.iuga.org/?patientinfo> .