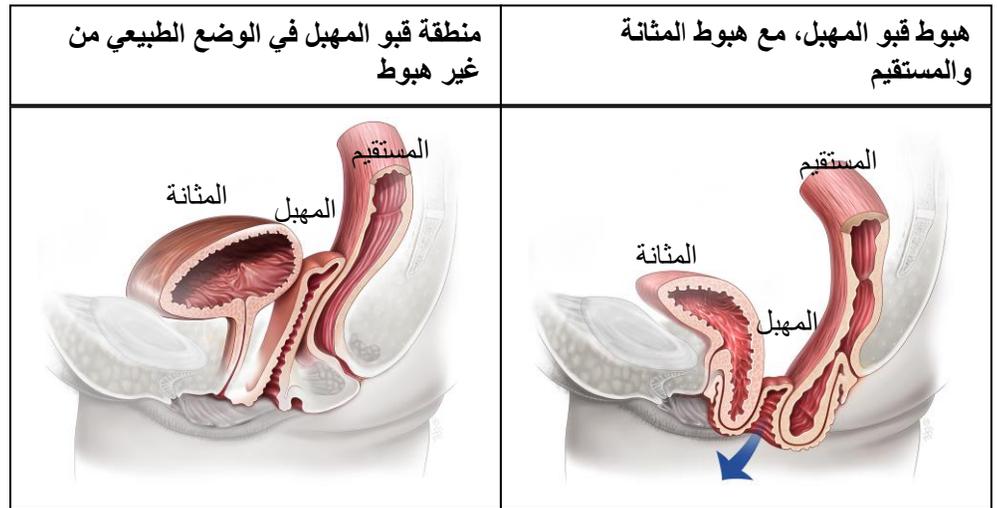


تثبيت المهبل بالأربطة العجزية (التثبيت العجزي)

1. ما هو التثبيت العجزي؟
2. ماذا سيحدث لي قبل العملية؟
3. ماذا سيحدث لي بعد العملية؟
4. ما هي فرص النجاح؟
5. هل هناك أية مضاعفات؟
6. متى يمكنني العودة الى أنشطتي المعتادة؟

هبوط المهبل أو الرحم هو حالة شائعة تتطلب إجراء عملية جراحية عند 11 ٪ من النساء خلال حياتهم. يحدث الهبوط غالباً نتيجة لضعف الأربطة والأنسجة الداعمة للرحم والمهبل.



الأعراض المصاحبة للهبوط تشمل بروز أو إحساس بالامتلاء في منطقة المهبل، أو بروز يمتد خارج المهبل. قد يسبب إحساس بالثقل أو الشد في المهبل أو في أسفل الظهر مع صعوبة في عملية التبول أو إخراج البراز. بالنسبة لبعض النساء قد يسبب الهبوط صعوبة أو عدم راحة أثناء الجماع.

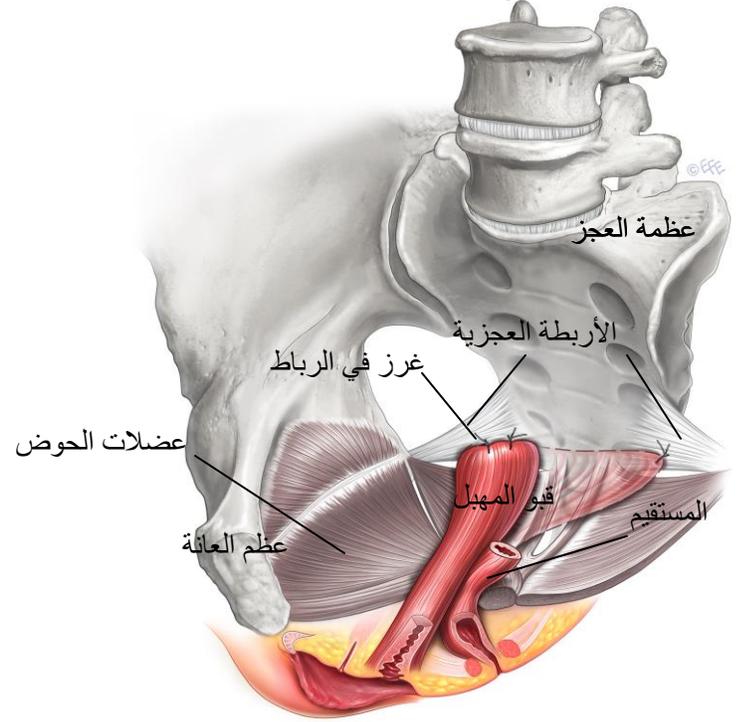
ما هو التثبيت العجزي؟

التثبيت العجزي هو عملية تهدف إلى استعادة الدعم للرحم أو لمنطقة قبو المهبل (عند النساء اللاتي قمن بعملية استئصال سابقة للرحم). تتم هذه العملية من خلال قطع في المهبل، ومن ثم يتم وضع غرز لربط قبو المهبل أو عنق الرحم وتثبيته بالرباط العجزي القوي. يمكن استخدام غرز دائمة أو غرز قابلة للإمتصاص على المدى البعيد. في نهاية المطاف يقوم الجسم بتكوين ندبا لتحل محل الغرز لدعم المهبل أو الرحم. غالباً ما يتم الجمع بين هذا الإجراء وعملية استئصال الرحم عن طريق المهبل أو عملية جراحية لعلاج هبوط المثانة أو المستقيم أو عملية إصلاح سلس البول الجهدي.

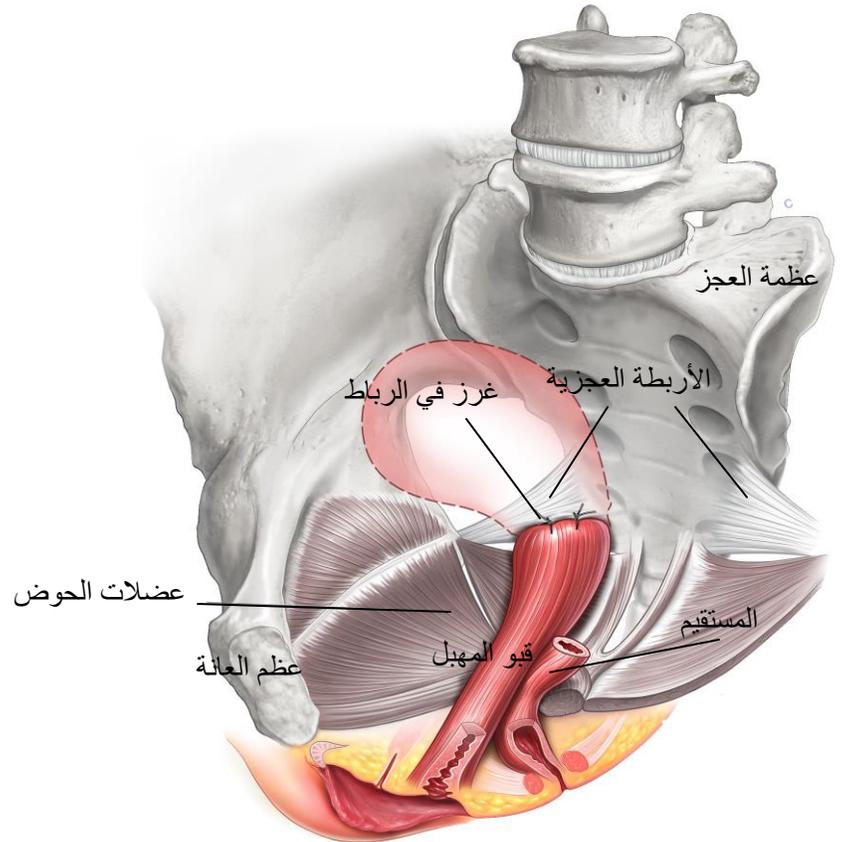
ماذا سيحدث لي قبل العملية؟

سوف يتم الإستفسار عن حالتك الصحية بشكل عام وعن أية ادوية تقومين باستخدامها. وسيتم إخبارك عن الفحوصات اللازمة (على سبيل المثال، اختبارات الدم، وتخطيط القلب والصدر بالأشعة السينية). وسوف تتلقى أيضاً معلومات حول إجراءات التنويم، الإقامة في المستشفى، والعملية الجراحية، والرعاية قبل وبعد العملية الجراحية.

التثبيت العجزي مع غرز في كل من
الأربطة العجزية اليمنى واليسرى



غرز في الرباط العجزي الأيمن مع وجود
الرحم.



ماذا سيحدث لي بعد العملية؟

عند الاستيقاظ من التخدير قد تلاحظ وجود أنبوب وريدي لإعطائك السوائل وربما قسطرة في المثانة. ربما تشعرين بوجود الشاش الضاغط داخل المهبل للحد من النزيف المهبلي. وعادة ما يتم إزالة كلا منها في غضون 48 ساعة من العملية.

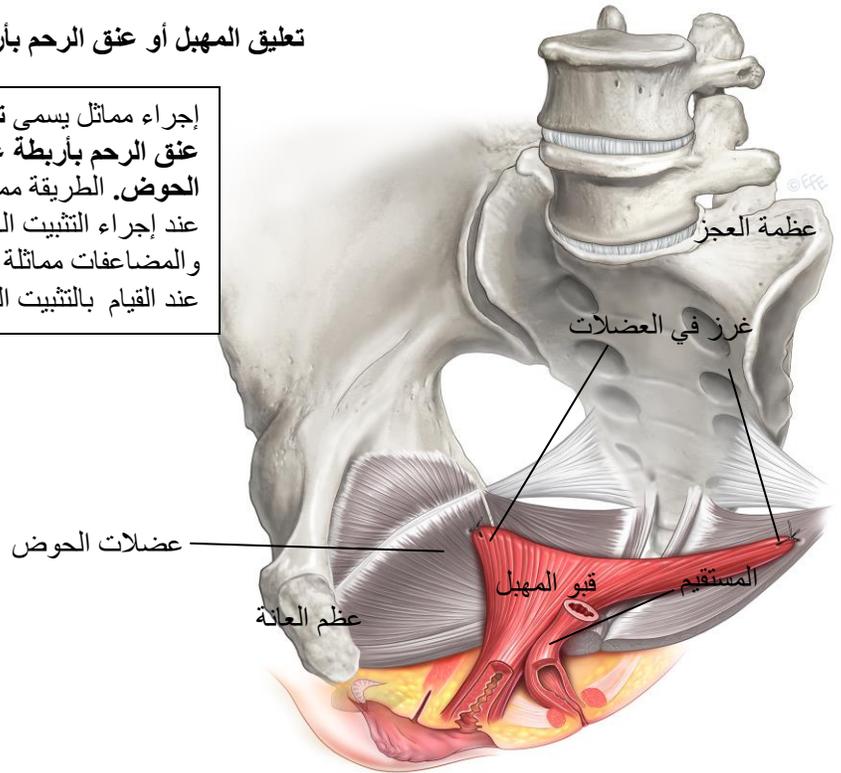
من الطبيعي أن تلاحظي وجود إفرازات مهبلية سميكة وبيضاء لمدة 4 إلى 6 أسابيع بعد الجراحة، هذا بسبب وجود غرز في المهبل، ونقل كميته هذه الإفرازات تدريجياً. إذا كانت الإفرازات لها رائحة كريهة اتصلي بطبيبك. قد تكون هذه الإفرازات مختلطة ببعض الدم فوراً بعد الجراحة أو خلال الأيام اللاحقة بعد ذلك. هذا الدم عادة ما يكون ذو كمية بسيطة وذو لون داكن نتيجة لبعض التجمع الدموية أثناء العملية الجراحية.

ما هي فرص النجاح؟

معدلات نجاح التثبيت والتعليق العجزي ما بين 80 إلى 90%. وهناك إمكانية لعودة الهبوط مجدداً في المستقبل، أو هبوط جزء آخر من المهبل مما يستدعي إجراء جراحة أخرى.

تعليق المهبل أو عنق الرحم بأربطة عضلات الحوض

إجراء مماثل يسمى **تعليق المهبل أو عنق الرحم بأربطة عضلات الحوض**. الطريقة مماثلة لما يحدث عند إجراء التثبيت العجزي، والنتائج والمضاعفات مماثلة أيضاً لما يحدث عند القيام بالتثبيت العجزي



هل هناك أية مضاعفات؟

مع أي عملية جراحية هناك دائماً احتمال بسيط لحدوث المضاعفات. هذه بعض المضاعفات العامة التي قد تحدث بعد أي عملية جراحية:

مشاكل التخدير:

مع التقدم العلمي لأساليب التخدير أصبحت المضاعفات الناجمة عنه نادرة جداً.

ويمكن إجراء الجراحة باستخدام التخدير الكلي أو النصفى، سيقوم طبيب التخدير بمساعدتك وإرشادك إلى أفضل هذه الطرق ملائمة لك.

النزيف: النزف الشديد الذي يتطلب نقل الدم هو أمر نادر عند إجراء الجراحة المهبليّة.

عدوى ما بعد الجراحة: على الرغم من أن المضادات الحيوية غالباً ما تعطى قبل الجراحة ويتم بذل كل المحاولات للحفاظ على عملية جراحية معقمة، هناك فرصة ضئيلة لحدوث عدوى في المهبل أو الحوض. تشمل أعراض هذه العدوى ألم وإفرازات مهبلية ذات الرائحة، حمى أو ألم في البطن. اتصلي بطبيبك عند حدوث أى من هذه الأعراض.

التهابات المثانة: تحدث في حوالي 6 ٪ من النساء بعد الجراحة، وتكون أكثر شيوعا إذا استخدم قسطرة المثانة. الأعراض تشمل الإحساس بالحرقان عند التبول، تكرار البول والدم في البول أحيانا. عادة ما يسهل التعامل مع التهاب المثانة عن طريق تناول المضادات الحيوية.

المضاعفات التالية هي على علاقة مباشرة بإجراء **التثبيت العجزي أو تعليق المهبل أو عنق الرحم بأربطة عضلات الحوض:**

- تقريبا واحدة من بين كل عشرة نساء يحدث لهن ألم في الأرداف لمدة الأسابيع القليلة الأولى بعد الجراحة. وسوف تتحسن تلقائيا بمرور الوقت. وسيتم إعطاؤك المسكنات للمساعدة. كما أنه من الشائع حدوث بعض الألم الحاد أو حرقان في المستقيم و الذي يزول خلال فترة زمنية قصيرة.
- الإمساك أمر شائع الحدوث على المدى القصير وقد يصف الطبيب أدوية مسهلة لهذا. محاولة الحفاظ على اتباع نظام غذائي عالي الألياف وشرب الكثير من السوائل قد يساعد أيضا.
- بعض النساء يشعرن بألم أو عدم راحة مع الجماع.

في حين يبذل كل جهد ممكن لمنع حدوث هذه المضاعفات الا ان حدوثها لا يمكن تفاديه. بعض النساء تجد أن الجماع أصبح أكثر راحة بعد إصلاح الهبوط.

بعض النساء تجد أن الجماع أصبح أكثر راحة بعد إصلاح الهبوط.

متى يمكنني العودة إلى أنشطتي المعتادة؟

يمكن أن تكون قادرة على قيادة السيارة والقيام بالنشاطات الخفيفة بدرجة كافية مثل المشي القصير في غضون شهر من الجراحة. ننصح بتجنب رفع الأشياء الثقيلة والرياضة العنيفة لمدة لا تقل عن 6 أسابيع للسماح للجروح بالشفاء.

من المستحسن أن تأخذي إجازة من العمل لمدة 4 إلى 6 أسابيع. يمكن لطبيبك توفير النصح والإرشاد بهذا الخصوص وهذا يتوقف على نوع وظيفتك والجراحة الدقيقة التي اجريت لك.

يجب الإنتظار ستة أسابيع قبل محاولة الجماع، قد يكون من المفيد استخدام نوع من الزلاقات المهبلية عند الجماع لفترة قصيرة و التي يمكن شراءها من الصيدلية.

لمزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على النشرة الخاصة بهبوط اعضاء الحوض وسلس البول الجهدي.



©2013

إخلاء للمسؤولية:

المعلومات الواردة في هذا الكتيب تهدف إلى الاستخدام في الأغراض التعليمية فقط. و لا يعتزم استخدامها لتشخيص أو علاج أي حالة طبية محددة، حيث ينبغي أن يتم عن طريق طبيب مؤهل أو مختص بالرعاية الصحية.

الترجمة: د. سعيد الساري، د. ميسون الخطابي، د. غدير ال الشيخ، د. حازم المنديل، د. أحمد البدر