

Other leaflets available from IUGA:

Stress Urinary Incontinence

Bladder Diary

Bladder Training

Cystoscopy

HRT

Hysterectomy

Interstitial Cystitis

Overactive Bladder

PFE

POP

Anterior Vaginal Repair

Sacrocolpopexy

Sacrospinous Fixation

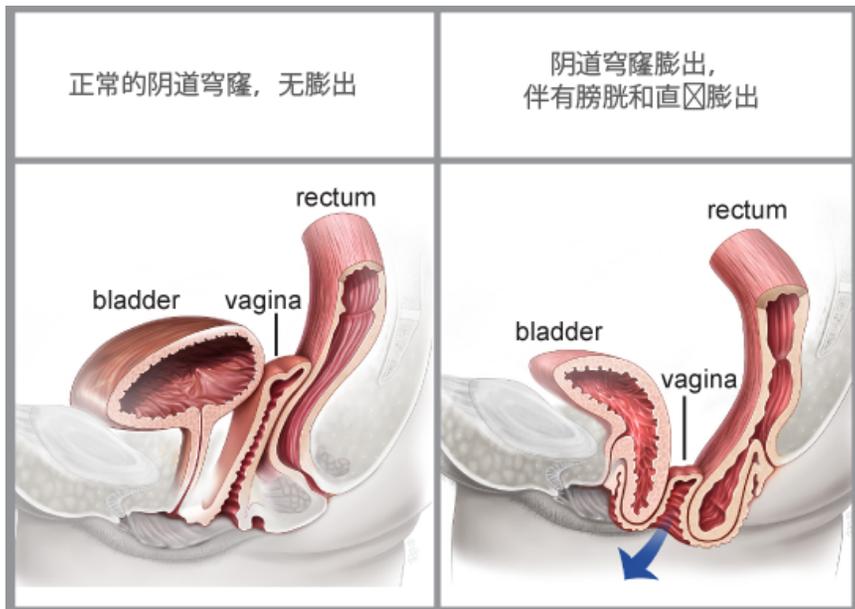
Urodynamics

骶棘韧带固定/髂尾肌悬吊术

一个给女性的指南

1. 什么是骶棘韧带固定？
2. 术前要做哪些准备？
3. 术后会有哪些情况？
4. 手术成功机率几何？
5. 手术有并发症吗？
6. 我什么时候可以恢复正常生活？

阴道膨出或子宫脱垂是一种常见疾病，约有11%的妇女在她们生命会罹患该病而需要手术治疗。生殖器官的膨出或脱垂常因子宫和阴道的支撑结构受损而致



生殖器官的膨出常见的症状有阴道膨出感或胀满感，或有物坠于阴道口外。患者通常会自觉阴道或下体下坠或沉重，同时伴有排尿和排便困难。有些妇女会出现性交不适或性交困难。

什么是骶棘韧带固定术？

骶棘韧带固定术的目的是重建子宫或阴道穹窿（对某些切除子宫的妇女）的支撑结构。通过阴道内的小切口，以缝线缝合盆腔内的强有力的韧带（骶棘韧带）和子宫颈或阴道穹窿。所用缝线可以是不可吸收的，也可以是缓慢吸收的，最终它们将被疤痕组织取代以支撑起子宫或阴道穹窿。该手术可以与经阴道子宫切除术、阴道前后壁修补术及尿失禁手术同时进行

我什么时候可以恢复正常生活？

术后一个月左右你将可以恢复驾车或从事轻度体育锻炼如短暂的散步等。我们建议你在术后至少6周内避免提重物或进行激烈的体育活动，以利于伤口愈合。通常你需要休假4-6周。当然具体的时间还取决于你的工作类型和具体的手术方式。你应该在术后5-6周后再开始尝试性生活。有些妇女发现性交时加用一些润滑液非常有帮助。这些润滑液在超市和药店很容易买到。

更多内容请参见**盆腔脏器脱垂**和**压力性尿失禁**等章节。

在这本小册子中所包含的信息仅用于教育目的。

它的目的不是要为任何特定的诊断或医疗状况，

这只能由合格的医生或其他保健专业人士进行治疗。



Translated by Dr. Xiaoming Gong

IUGA Office | office@iuga.org | www.iuga.org

出血:

严重的、需要输血治疗的出血在阴式手术中非常少见。

术后感染:

在术前常规应用抗生素预防感染，术中尽量保持无菌操作，但是仍有发生阴道和盆腔感染的可能。常见症状有白带带异味、发热、盆腔痛或腹部不适。如果你出现以上不适请及时联系你的主管医师。

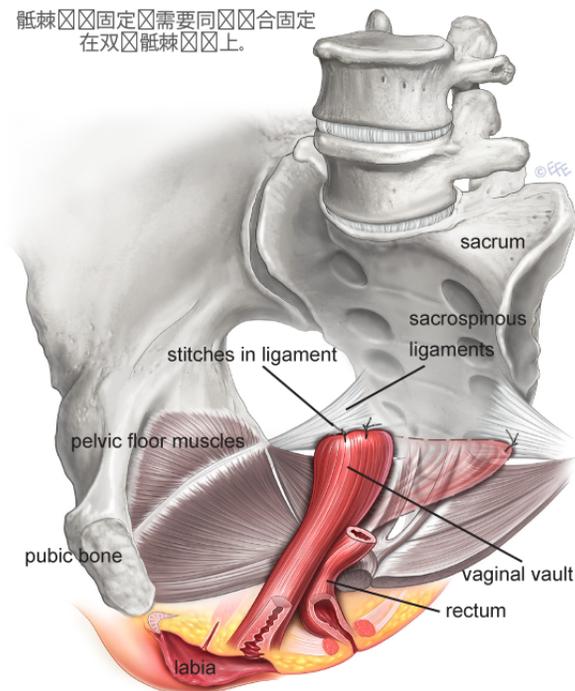
膀胱炎:

术后常有6%的患者出现膀胱炎，如果留置尿管则发生率更高一些。常见症状为尿急、尿频、尿痛，有时有血尿。在应用常规抗生素后膀胱炎常很容易痊愈。

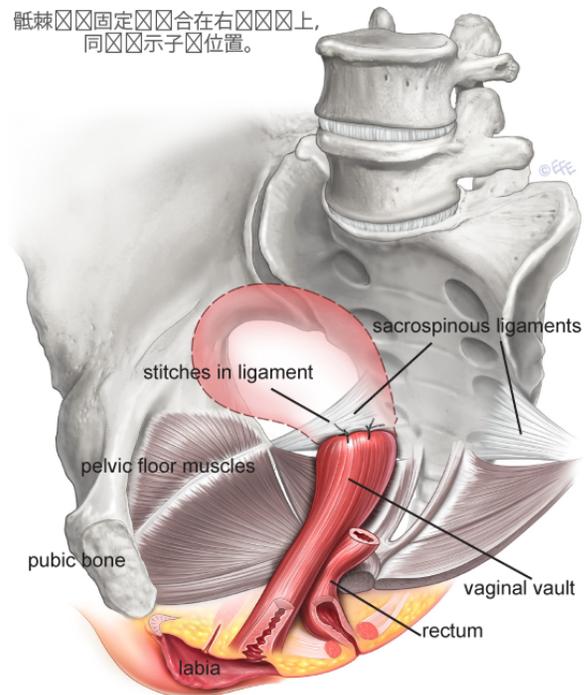
以下并发症更多见于骶棘韧带固定术或髂骨肌悬吊术中:

- 几乎有10%接受骶棘韧带固定术的妇女会在术后最开始的几周内感到臀部疼痛。这种疼痛会在几周后自行消失，服用止痛药可帮助你渡过难关。同时在术后很短的时间内你会觉得直肠刀割样痛或烧灼样痛，这种现象相当普遍。
- 便秘是术后常见问题，你的主管医师会开具通便剂，多摄入富含纤维素的饮食和大量饮水均有助益。
- 性交痛或性交困难。有些妇女术后出现性交痛或不适感。尽管多方努力，但有时这是很难避免的。也有些妇女术后发现性快感有明显的提高。

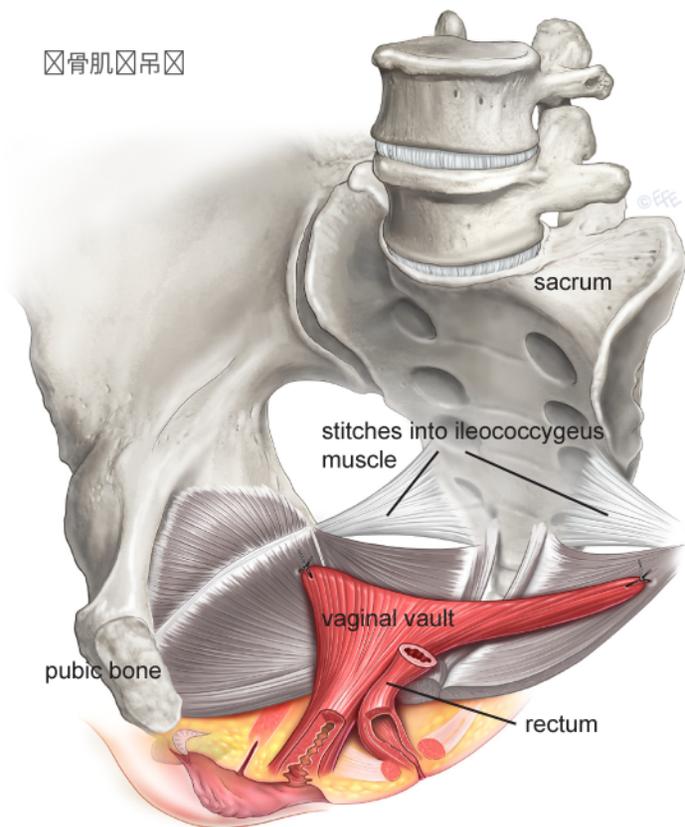
骶棘韧带固定术需要同侧骶棘韧带在双侧骶棘韧带上。



骶棘韧带固定术缝合在右侧骶棘韧带上，同侧示子宫颈位置。



髂骨肌悬吊



髂骨肌悬吊术与骶棘韧带固定术相似，是用缝线将阴道穹窿或子宫颈悬吊于盆腔内的筋膜上或髂骨肌的肌腱上。其手术效果、并发症及术后恢复均与骶棘韧带固定术相似。

术前需要做哪些准备？

医师将询问你的既往病史和服药情况。将会为你安排一些必要的术前检查（如血液检查，心电图和胸片）。你将会被告知诸如：此次手术的指征、住院天数、手术时间和术前术后的注意事项等。

术后我会有什么情况？

麻醉恢复后你会发现自己在输液，并带着一根导尿管，阴道内有手术医师置入的纱布卷以防止组织间渗血。不管是纱布卷还是导尿管都将在手术后24-48小时内移除

在术后4-6周内将会有阴道分泌物增多。这种现象是正常的，与阴道内的缝线有关，随着缝线的逐步吸收，分泌物将渐渐减少。如果阴道分泌物出现异味，应及时联系你的主管医师。在术后当天你会出现少量阴道血性分泌物，并且在术后一周可能会再次出现。后者常常非常稀薄，色暗呈褐色，这是身体排出皮下积血的正常反应。

手术的成功率如何？

文献报道骶棘韧带固定术和髂骨肌悬吊术的手术成功率在80-90%。余下的有一部分穹窿膨出或子宫脱垂会复发，或者又出现了其他需要手术治疗的生殖器官膨出

手术有并发症吗？

对任何手术来说总有很小的几率会发生并发症。以下提到的常见并发症可以出现在任何手术后：

麻醉意外：

在现代的麻醉技术和良好的术中监护条件下 在现代的麻醉技术和良好的术中监护条件下，发生麻醉意外的可能性非常小。手术可以在硬膜外麻醉或全麻下进行，你的麻醉医师会讨论那种麻醉最适合你。