

# Diario Miccional

Este tabla sencillo te permite registrar todo el liquido que toma y orina durante 3 días (no necesariamente consecutivos) de la semana antes de su cita con el medico. Esto ofrece al medico con información valioso.

Porfavor, llena aproximadamente cuando y cuanto liquido se toma asi mismo el tipo de liquido. De la misma manera registra la hora y la cantidad (mL u oz) cada vez que orine y marca con una \* si tuvo perdida o marca con "P" si tuvo la necesidad de cambiar tu toalla sanitaria. Este es un ejemplo de una tabla lleno para ayudar a completar la suya con mayor facilidad.

Dia/Tiempo DD.MM.YY	Liquido que Toma (ml)	Volumen de Urina (ml)	Perdida	Cambio de Toalla Sanitaria
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	Taza de café 250 ml			
0820		60	*	P
0930	Taza de jugo de naranja		*	
1000		100		
1200	2 tazas de cafe			
1400		300		
1430		20		
1530	Taza de te 200ml	200		
1600				
1800	Taza de te 200ml		*	P
1900		100	*	
2000	Vaso de Cerveza 200ml	20		
2030	Copa de Vino 50ml		*	
2200				P
2300		150		

