

تدعيم قناة مجرى البول في حالة سلس البول الناتج عن الإجهاد
دليل للسيدات

ما هو سلس البول الناتج عن الإجهاد؟

ما هي أنواع التدعيم؟

من هم الأشخاص الأكثر قابلية للإستفادة من عوامل التدعيم؟

ما هي الإختيارات الأخرى المتاحة لعلاج سلس البول الناتج عن الإجهاد؟

ماذا سيحدث قبل الجراحة؟

ماذا سيحدث بعد الجراحة؟

ما هو معدل النجاح؟

هي ما مخاطر هذه الجراحة؟

ما هو سلس البول الناتج عن الإجهاد؟

هو مشكلة شائعة بين السيدات سببها ضعف في عضلات الحوض (التي تساعد علي جعل المثانة مغلقة)، أو مجرى البول (القناة التي يمر بها البول) أو الأربطة التي تدعم مجرى البول.

يسبب ذلك تسرب للبول أثناء الكحة، العطس، المجهود، الضحك أو الأنشطة المختلفة المصحوبة بارتفاع ضغط البطن.

واحدة من كل ثلاث سيدات لديهن أطفال، لديهم مشكلة سلس البول.

كما أنها تكون مصاحبة للسمنة، الكحة المزمنة، الإمساك المزمن، أو حمل أشياء ثقيلة بصورة منتظمة.

ما هي عوامل التدعيم؟

عوامل التدعيم هي عبارة عن مواد يتم حقنها حول قناة مجرى البول، والتي ينتج عنها ضيق قناة مجرى البول وهو ما يترتب عليه تقليل إحتمال حدوث التسريب (السلس).

عوامل التدعيم تتضمن الكولاجين (وهو نوع من البروتين متواجد بجميع أنسجة الجسم) و جيلاتين مكون من الماء ويحتوي علي عناصر متنوعة.

الجهاز البولي

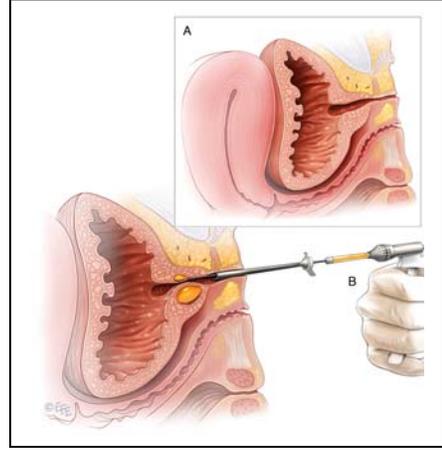


من هم الأشخاص المناسبين لعوامل التدعيم؟

- السيدات اللاتي يكون سلس البول الناتج عن الاجهاد عندهن ناتج عن ضعف في العضلات المحيطة بقناة مجرى البول.
- السيدات اللاتي لاتسمح حالتهم الصحية العامة بالخضوع للعمليات الجراحية او التخدير.
- السيدات اللاتي مازلن في حاجة للإنجاب.
- السيدات اللاتي لا ترغبن في الخضوع لعمليات جراحية أو أن العمليات الجراحية لم تقدم لهن نتائج مرضية.

هل ستعمل عوامل التدعيم في حال وجود نشاط زائد بالمثانة؟

النشاط الزائد بالمثانة (عندما تصابين بالإحساس المفاجيء بالرغبة في التبول، و يحدث السلس حيث أنك لاتصلين الى الحمام في الوقت المناسب أو أنك تتبولين بصورة متكرره) يحدث بسبب مشكلة في المثانة نفسها وليس في مجرى البول وبالتالي تدعيم المثانة لا يكون ذو فائدة. قد يقوم طبيبك بشرح استخدام عوامل التدعيم مزامنة مع علاج نشاط المثانة الزائد (مثل أدوية الإلحاح أو مثل حقن البوتوكس في المثانة أو المعدلات العصبية) في حال إصابتك بسلس البول الناتج عن الإجهاد و نشاط المثانة الزائد.



ما هي الخيارات الأخرى المتاحة لعلاج سلس البول الناتج عن الإجهاد؟

الخيارات الأخرى لعلاج سلس البول الناتج عن الإجهاد تشمل تنشيط عضلات الحوض أو وضع شريط في منتصف مجرى البول (عملية يتم فيها وضع شريط من مادة البوليبروبيلين عن طريق جرح في المهبل لتدعيم مجرى البول) أو تدعيم المهبل (عملية عن طريق البطن يتم فيها رفع عنق المثانة عن طريق غرز جراحية) أو صمام صناعي للمثانة (عملية كبرى تتضمن تمرير صمام عنق المثانة). سيقوم طبيبك بشرح الخيارات المناسبة لعلاج مشكلتك .

ماذا سيحدث قبل الجراحة؟

قبل تحضيرك لجراحة تدعيم مجرى البول سيوصى طبيبك بعمل فحص ديناميكي للمثانة .هو عبارة عن فحص لوظائف المثانة، والذي يساعد على التشخيص و كذلك نفي أي مشاكل أخرى بالمثانة.

كيف يتم عمل تدعيم مجرى البول؟

قد يتم عمل ذلك تحت تأثير التخدير الموضعي في العيادة او التخدير الكلي في غرفة العمليات. سيقوم طبيبك بمناقشة أنسب إختيار لك. سيتم حقن عوامل التدعيم حول مجرى البول و حول عنق المثانة مباشرة بواسطة منظار المثانة أو حقنه

خاصه.

لن يتم عمل أي جرح أو قطع أو خياطة جراحية في المهبل أو البطن.

ماذا سيحدث بعد الجراحة؟

أغلب السيدات اللاتي يخضعن لعوامل التدعيم فقط، يتم ذلك دون الحاجة للمبيت في المستشفى. بعد الجراحة قد يقوم طبيبك بالتأكد من قيامك بإفراغ المثانة بشكل جيد عن طريق الفحص أو القسطرة البولية.

بعض السيدات يواجهن صعوبة مؤقتة في التبول نتيجة للتورم الحادث من الجراحة وفي هذه الحالة يتم ذهابك إلى البيت بقسطرة بولية لعدة أيام حتي يخف التورم.

قد تلاحظين وجود بعض الدم مع التبول .

يمكنك العودة إلى النشاط الطبيعي بمجرد شعورك بتحسن كافي.

في حال خضوعك لتخدير كلي، فإنه يتوجب عليك عدم القيادة لمدة ٢٤ ساعة.

ما هو معدل النجاح؟

٦٠-٧٠٪ من السيدات اللاتي تخضعن لتدعيم مجري البول، لاحظن تحسن أو إختفاء أعراض سلس البول الناتج عن الإجهاد الخاص بهم.

إلا أن هذا التأثير يقل مع مرور الوقت، كما أن أكثر من ثلث السيدات يحتجن الي الحقن مرة ثانية.

في حال خضوعك لحقن مواد التدعيم فإن ذلك لا يؤثر على معدل النجاح لأي من عمليات سلس البول الناتج عن الإجهاد التي قد تخضعين لها في المستقبل .

ما هي المخاطر المتوقعة؟

مخاطر التخدير - سيتم مناقشتها بمعرفة طبيب التخدير.

النزيف والعدوى - وهي مخاطر قد تحدث عقب أي عملية جراحية .قد يقوم طبيبك بإعطائك جرعة من المضادات الحيوية قبل حقن عوامل التدعيم.

يُرجى إخبار طبيبك في حالة قيامك بتناول الأسبرين أو أي دواء يسبب سيولة في الدم.

الإحساس بالألم أثناء التبول - قد تلاحظين حدوث آلام حارقة أثناء التبول و غالبا ما تختفي هذه الأعراض بعد مرور ٢٤-٤٨ ساعة.

في حالة حدوث زيادة في معدلات التبول مع وجود رائحة كريهة أو غير معتادة مع وجود ألم عند التبول، يكون من المرجح إصابتك بعدوى في المثانة و يُرجى إستشارة طبيبك.

صعوبة في إفراغ المثانة - أقل من ١٠٪ من السيدات قد تعاني من صعوبة مؤقتة في إفراغ المثانة بشكل كامل والذي قد يترتب عليه تركيب قسطرة بولية.

لا توجد مخاطر على المدى البعيد في إفراغ المثانة.

الإحتياج إلى معاودة عملية التدعيم - معاودة حقن عوامل التدعيم تكون أحيانا ضرورية للتحكم في أعراض سلس البول الناتج عن الإجهاد .

تأثير عوامل التدعيم يقل مع مرور الوقت و قد تحتاجين إلى جرعة أخرى.

الأنواع المختلفة من عوامل التدعيم لها مخاطر إضافية خاصة بها تتضمن تحركها من مكان الحقن، حدوث حساسية، تكون خراج صديدي (عدوى موضعية)، أو التحبب (شكل شبيه بالحويصلة عند مكان حقن مادة التدعيم).

إلا أن هذه المخاطر غير شائعة، وسيقوم طبيبك بمناقشة ما قد تسببه مادة التدعيم التي سيتم إستخدامها معك.



©2015

ترجم من قبل د. هدى خليل، د. سامي شاور و د. أثيل خونده.

المعلومات الواردة في هذا الكتيب للاستخدام في الأغراض التعليمية فقط. ليس المقصود أن تستخدم لتشخيص أو علاج أي حالة طبية، والتي ينبغي أن تتم فقط من قبل طبيب مؤهل أو أخصائي الرعاية الصحية.