

Urodynamica

Patientinformatie

1. Wat is urodynamica?
2. Waarom wordt urodynamica gedaan?
3. Zijn er alternatieven voor urodynamica?
4. Wat moet ik doen als voorbereiding op urodynamica?
5. Wat gebeurt er tijdens het urodynamisch onderzoek?
6. Zijn er risico's?
7. Wat moet ik na het onderzoek verwachten?

Wat is urodynamica?

Urodynamica is de naam die gebruikt wordt voor een aantal testen die bedoeld zijn om te laten zien hoe uw blaas werkt. De belangrijkste test is de cystometrie, die de mogelijkheid van uw blaas meet om urine op te slaan en uit te plassen.

Waarom wordt urodynamica gedaan?

Plasproblemen, met name incontinentie, kan vrouwen van elke leeftijd treffen. Zulke klachten komen vaker voor naarmate u ouder wordt, bij zwangerschap, na een bevalling en in het verloop van de overgang.

Uw symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

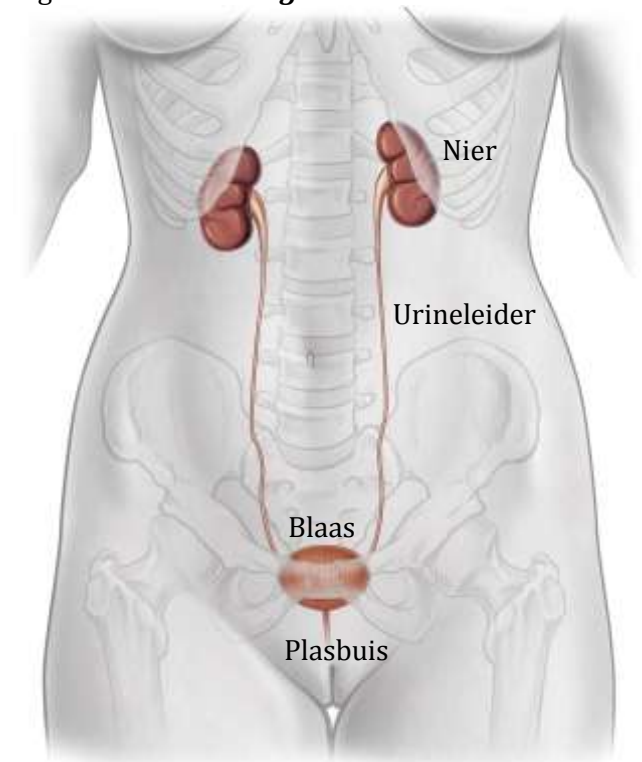
- ◆ Urineverlies bij hoesten, niezen, lachen of sporten
- ◆ Plotse en/of frequente aandrang om te plassen
- ◆ Vaak 's nachts moeten opstaan om te plassen
- ◆ Moeite om de blaas leeg te krijgen
- ◆ Terugkerende blaasontstekingen

De resultaten van uw urodynamische testen helpen uw arts te achterhalen wat de mogelijke oorzaken zijn van uw klachten.

Zijn er alternatieven voor urodynamica?

Niet iedereen met blaasklachten heeft urodynamische onderzoeken nodig. Als eenvoudige maatregelen en leefregels, zoals het veranderen van uw vochtinname, oefeningen en/of medicijnen niet werken, is urodynamica soms een geschikte manier om meer inzicht te krijgen in uw blaasfunctie en zodoende een meer aangepaste behandeling te kunnen geven.

Figuur 1. *De urinewegen*



Zijn er risico's?

Blaasontsteking komt soms voor, hoe zorgvuldig de test ook is uitgevoerd.

U moet 2 dagen meer water dan gebruikelijk drinken om mogelijke bacteriën weg te spoelen. Soms wordt u aangeraden tabletten of antibiotica te nemen voor een korte tijd na de test om infectie te voorkomen.

Is er een bepaalde voorbereiding nodig?

Meestal wordt u gevraagd u met een gevulde blaas aan te melden voor de test. Indien dit mogelijk is voor u kunt u beter niet meer plassen in het uur voor uw afspraak. U hoeft niet nuchter te zijn. De procedure duurt ongeveer 30 minuten. Er wordt geen verdoving toegediend.

Wat kunt u na het urodynamisch onderzoek verwachten?

De resultaten zijn meestal direct beschikbaar en zullen met u worden besproken zodat uw behandeling gepland kan worden. De dag na de test kan het plassen wat branderig aanvoelen, maar als u denkt dat u een blaasontsteking hebt kan u het best contact opnemen met uw behandelend arts.

Figuur 2. *Urodynamisch onderzoek*



Hoe wordt de test uitgevoerd?

Er zijn enkele kleine verschillen in de manier waarop de test wordt uitgevoerd, maar de principes zijn steeds hetzelfde.

U kunt eerst gevraagd worden een aantal oefeningen te doen met gevulde blaas om te zien hoe erg uw urineverlies is.

Daarna wordt u gevraagd te plassen op een speciaal toilet om te meten hoe uw plasstraal is

en hoe snel uw blaas ledigt. Er kan direct nadien een echo van uw blaas worden gemaakt om te zien of u de blaas goed leeg heeft kunnen plassen.

Vervolgens zal er een dun plastic buisje dat catheter wordt genoemd in de blaas worden gebracht zodat de blaas gevuld kan worden. Twee fijne, zachte catheters (sensors) zullen ook ingebracht worden, één in de blaas en één in de vagina of de endeldarm. Deze lijnen meten de druk in de blaas en in de buik. (figuur2)

Tijdens de procedure zal men u vragen stellen over het gevoel in uw blaas. U kunt ook gevraagd worden dingen te doen die uw probleem uit kunnen lokken zoals bijvoorbeeld. Hoesten, persen, lopen, opstaan of naar een lopende kraan luisteren). Laat de persoon die de test doet weten wanneer uw blaas vol aanvoelt.

Tenslotte zal men u vragen uw blaas leeg te plassen met de twee fijne drukmeters nog ter plaatse. Daarna worden de sensors weggehaald en is de test afgelopen. U kunt zich gaan aankleden.



De informatie in deze brochure is bedoeld als voorlichtings materiaal en kan tot hulp dienen klachten en verschijnselen beter te begrijpen. De diagnostiek en behandeling van bepaalde aandoeningen dient te worden gedaan door Uw arts of andere bevoegd zorgverlener.

Vertaling: Susanne Housmans, Astrid Vollebregt, MD, Robert Hakvoort, MD, Hans van Geelen, MD

©2011