

## Esame Urodinamico Una guida per le donne

1. Che cos'è l'esame urodinamico?
2. Perché viene effettuato l'esame urodinamico?
3. Esistono alternative all'esame urodinamico?
4. Che cosa devo fare per prepararmi all'esame urodinamico?
5. Che cosa accade durante l'esame urodinamico?
6. Ci sono rischi?
7. Che cosa devo aspettarmi dopo l'esame urodinamico?

### Che cos'è l'esame urodinamico?

“Esame urodinamico” è il nome dato a una serie di prove che ci permettono di studiare il funzionamento della vescica. Quella principale, chiamata cistomanometria, misura la capacità della vescica a riempirsi e svuotarsi di urina.

### Quando viene effettuato l'esame urodinamico?

Per studiare i sintomi, in particolare l'incontinenza, che possono colpire donne di qualunque età. Tali problemi generalmente aumentano con l'età, la gravidanza, il parto e l'inizio della menopausa.

I sintomi possono includere:

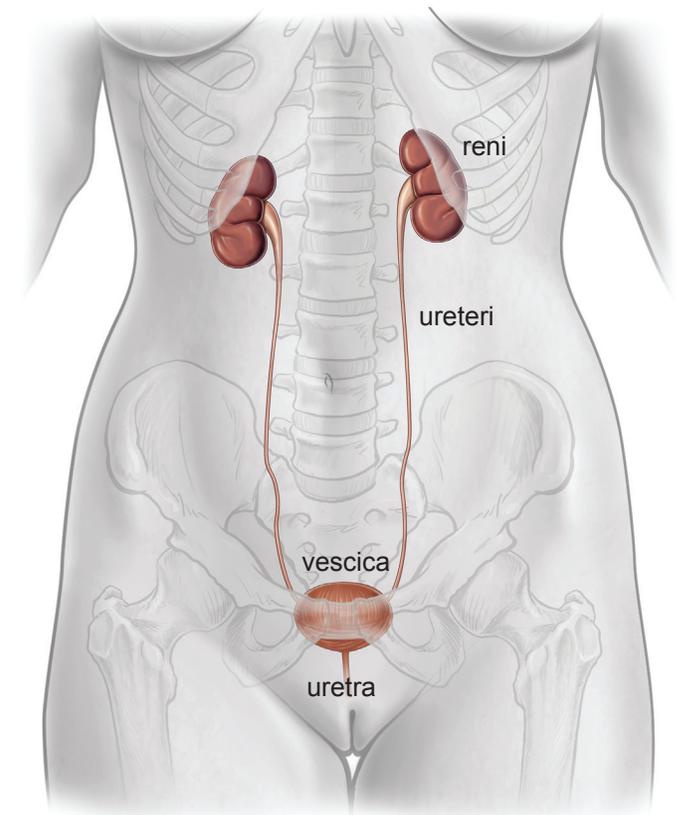
- Perdita di urina con un colpo di tosse, uno starnuto, una risata o con l'esercizio fisico
- Improvviso e/o frequente bisogno di urinare
- Alzarsi spesso di notte per urinare
- Difficoltà a svuotare la vescica
- Infezioni vescicali ricorrenti

I risultati delle prove urodinamiche permettono al medico di dimostrare la causa di tali sintomi, in modo da decidere quale è il trattamento migliore.

### Esistono alternative all'esame urodinamico?

Non tutti quelli che hanno sintomi urinari hanno bisogno di effettuare l'esame urodinamico. Quando un semplice trattamento conservativo come modificare l'introduzione di liquidi, la fisioterapia e/i farmaci non sono in grado di migliorare tali sintomi, allora l'esame urodinamico potrebbe aiutare il medico a capire meglio il problema e a decidere il trattamento più adatto.

## Il Tratto Urinario



### Ci sono rischi?

A prescindere dall'attenzione con cui viene effettuato l'esame, si possono talvolta verificare delle infezioni urinarie.

Viene consigliato di bere più acqua del solito per 1-2 giorni per eliminare qualsiasi possibile batterio. Ti potrebbe essere consigliato di prendere degli antibiotici per un breve periodo dopo l'esame per prevenire le infezioni.

### È necessaria una preparazione?

Di regola ti verrà chiesto di presentarti all'esame con la vescica confortevolmente piena, per cui se possibile, non urinare nell'ora che precede l'appuntamento. L'esame dura circa 30 minuti e non richiede né una dieta particolare né il digiuno. Non è necessario alcun anestetico. Il giorno dell'esame indossa dei vestiti comodi, ad es. una gonna o un pantalone e una maglia poiché dovrai spogliarti dalla vita in giù e mettere un camice.

## Come viene effettuato l'esame?

Ci sono modi leggermente diversi in cui l'esame urodinamico può essere effettuato, ma i principi sono uguali per tutti.

- Dapprima ti verrà chiesto di fare una serie di esercizi a vescica piena per valutare la severità della tua incontinenza. Questo è chiamato "test del pannolino". Non preoccuparti, non ti verrà chiesto di fare cose che normalmente non sei in grado di fare facilmente.
- Poi ti verrà chiesto di urinare in una speciale toilette per misurare la capacità di svuotamento della vescica. Subito dopo aver urinato è possibile che venga eseguita un'ecografia vescicale per sapere se la vescica si è svuotata completamente.
- Dopo di ciò, un tubicino di plastica chiamato catetere sarà inserito nella vescica in modo da riempirla con acqua. Verranno inoltre inseriti 2 altri sottili cateteri, uno sempre in vescica e l'altro in vagina o nel retto che misureranno le pressioni in vescica e in addome. (Figura 2)
- Durante l'esame ti saranno fatte domande su quello che

senti a livello vescicale. Ti verrà anche chiesto di fare alcune delle cose che potrebbero scatenare il tuo problema (ad es. tossire, fare sforzi, saltare, alzarsi in piedi, o ascoltare il rumore dell'acqua). Ti verrà chiesto di informare il medico quando la vescica si sarà riempita e non sarai più in grado di trattenerla.

- Infine ti verrà chiesto di svuotare nuovamente la vescica, con i 2 sottili cateteri ancora inseriti. Ad esame terminato essi vengono rimossi, e ti potrai rivestire.

### Che cosa devo aspettarmi dopo?

Per un giorno dopo l'esame potrai avere bruciore quando urini, ma se pensi di aver sviluppato un'infezione urinaria dovresti contattare il tuo medico. Generalmente i risultati dell'esame sono disponibili subito e verranno discussi con te in modo da pianificare il trattamento.

## Prove Urodinamiche



Tradotto da Pasquale Gallo MD, Federica Puccini MD, Gianni Baudino MD, Alex Digesu MD.

Le informazioni contenute in questa brochure presentano esclusivamente una finalità educativa. Non hanno lo scopo di essere un mezzo per la diagnosi o il trattamento di una specifica condizione medica, che dovrebbe essere fatta solo da medici qualificati.