

Urodinâmico

Um Guia para as Mulheres

1. O que é um exame urodinâmico?
2. Por que os exames urodinâmicos são realizados?
3. Há alternativas para o exame urodinâmico?
4. O que eu preciso fazer para me preparar para o meu exame urodinâmico?
5. O que vai acontecer durante o exame urodinâmico?
6. Há alguns riscos?
7. O que eu devo esperar após o exame urodinâmico?

O que é exame urodinâmico?

O exame urodinâmico é o nome dado a uma série de testes para mostrar como a sua bexiga. O chama-se cistometria e mede a capacidade da sua bexiga armazenar e eliminar a urina.

Por que que é realizado o exame urodinâmico?

Os problemas urinários, especialmente a incontinência, podem afectar mulheres de qualquer idade. Estes problemas normalmente aumentam com a idade, gravidez, parto e início da menopausa.

Os sintomas da incontinência urinária podem ser:

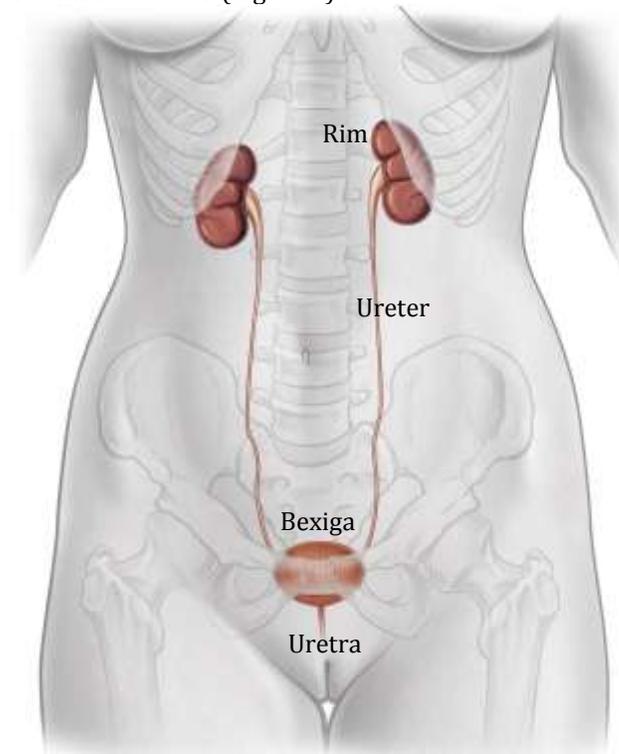
- ◆ Perda de urina ao tossir, espirrar, rir ou esforço físico
- ◆ Urgência súbita e/ou frequente para urinar
- ◆ Acordar frequentemente durante à noite para urinar
- ◆ Dificuldade em esvaziar a bexiga
- ◆ Infecções urinárias recorrentes

Os resultados do exame ao seu médico identificar a dos seus sintomas urinários, e deste modo poder oferecer-lhe o melhor tratamento para o seu problema.

Há outras alternativas para o exame urodinâmico?

Nem todos os doentes com sintomas urinários irão precisar de fazer um estudo urodinâmico. Se o tratamento clínico (tal como alterações na ingestão de líquidos, exercício) e/ou a medicação falharem, então o estudo urodinâmico será a forma mais apropriada de avaliar o funcionamento da sua bexiga, e decidir o tratamento específico para o seu problema.

O tracto Urinário (Figura 1)



Há alguns riscos?

Mesmo com os cuidados apropriados há sempre uma possibilidade de vir a ter uma infecção urinária após realizar o seu exame.

Durante um a dois dias após o exame deverá beber mais água do que o habitual para poder "lavar" a bexiga e eliminar qualquer bacteria. Poderá ainda ser orientada a tomar antibióticos por um período curto de tempo após o teste para prevenir infecções.

É necessário algum preparação?

Será normalmente orientada a comparecer para o exame com a bexiga confortavelmente cheia. Portanto, se possível, tente não urinar durante a hora antes da sua consulta. O procedimento dura aproximadamente 30 minutos e não há necessidade de fazer jejum ou alguma dieta especial. Não há necessidade de anestésicos ou analgésicos. No dia do exame, use

roupa com pelo menos duas peças, como por saia ou par de calças e uma camisa, pois vai precisar de tirar a roupa da cintura para baixo e vestir um avental.

O que esperar após realizar o exame?

O acto de urinar pode ser desconfortável (ardor urinário) durante o dia após, mas se achar que estas queixas poderão ser devido a uma infecção urinária, avise o seu médico. O resultado do exame normalmente fica pronto imediatamente após terminar o exame e os resultados serão discutidos consigo para assim poder orientar o seu plano terapêutico.

Teste Urodinâmico (Figura 2)



Como é realizado o estudo urodinâmico?

Há pequenas variações na realização do exame urodinâmico, mas os princípios básicos são iguais para todos.

Durante o exame poderá ser solicitada a fazer uma série de exercícios com a bexiga cheia para verificar a gravidade da sua perda. Isto é chamado teste do absorvente. Não se preocupe, pois não terá que fazer nada que não seja capaz de fazer facilmente.

Será então solicitado que urine num recipiente especial para medir a rapidez com que a sua bexiga se esvazia. Ela será examinada imediatamente após ter urinado para verificar o quão bem sua bexiga se esvaziou.

A seguir, um pequeno tubo plástico chamado catéter será colocado na sua bexiga para enchê-la de líquido e dois catéteres finos e moles (sensores) serão inseridos, um dentro da bexiga e o outro no interior da vagina ou do reto. Estes sensores vão medir e registar as pressões de sua bexiga e abdômen. (Figura 2)

Durante o procedimento, será questionada sobre as sensações na sua bexiga. Será também pedido que faça algumas coisas que podem desencadear o seu problema, tais como: tossir, fazer força, correr, levantar, ou ouvir o som da água corrente. Avise o médico que está a realizar o exame quando a sua bexiga estiver cheia.

Finalmente, será solicitado que esvazie a sua bexiga novamente, com os dois finos sensores ainda no lugar. Os sensores serão então removidos e o procedimento estará completo, e poderá vestir-se.



As informações neste panfletos são de uso educacional, apenas. Não devem ser utilizados com fins de diagnóstico ou tratamento de qualquer situação clínica sem a devida supervisão de um profissional médico certificado e qualificado para tal.

Traduzido por: Rodrigo Castro, M.D., Raquel Arruda, M.D., Maria Augusta Bortolini, M.D., João Colaço, M.D., Anabela Serranito, M.D.
©2011