

התקן פסארי נרתיקי לטיפול בצניחה אברי אגן עלון מידע לאישה

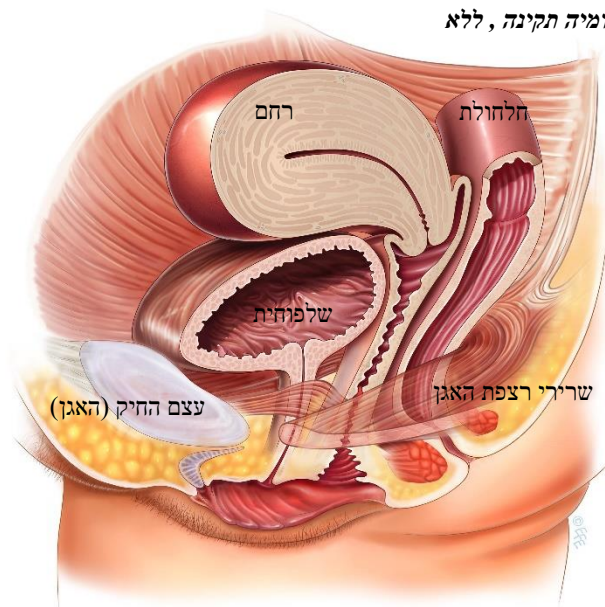
1. מהי צניחה? מדוע עושים זאת?
2. מהו התקן פסארי נרתיקי?
3. מתי ניתן להשתמש בפסארי נרתיקי?
4. איך מתאימים את הפסארי?
5. מהם הטיפולים החלופיים?
6. מה צפוי לי לאחר הכנסה ראשונית?
7. האם קיימים סיבוכים?
8. האם יש הגבלות בפעילות היומיומית בנוכחות פסארי?
9. האם ניתן לקיים יחסי מין בנוכחות הפסארי?
10. שימוש באסטרוגן נרתיקי בנוכחות פסארי

מהי צניחה?

צניחת איברי אגן, ובניהם נרתיק ורחם, היא תופעה שכיחה המשפיעה על כ-50% מהנשים, וגורמת למגוון תסמינים, כגון תחושת בלט או מלאות בנרתיק, קושי בהתרוקנות הן של המעי והן של שלפוחית השתן וכן כאבי גב. כ-11% מהנשים עשויות להזדקק לניתוח תיקון צניחת איברי אגן לאורך חייהן. צניחה מתרחשת לעיתים קרובות בשל פגיעה במבנים התומכים ברחם ובשלפוחית. היחלשות המבנים עשויה להתרחש במהלך לידה, כתוצאה מהרמה כרונית של משאות כבדים או מאמץ כמו בעצירות, שיעול ממושך, עקב עודף משקל, גיל וגנטיקה.

צניחת אברי האגן יכולה לגרום לתחושה לא נוחה של כבדות או מלאות של הנרתיק, תכיפות במתן שתן, קושי בהתרוקנות של שלפוחית השתן וההחלולת ודלקות בדרכי השתן. במקרים מתקדמים יותר, הצניחה יכולה לעבור את פתח הנרתיק.

אנטומיה תקינה, ללא



מהו התקן פסארי נרתיקי?

פסארי הוא התקן מכני, שניתן להוצאה וממוקם בנרתיק, כדי לתמוך בדפנות המוחלשים הצונחים של הרחם, שלפוחית השתן או המעי. קיימים מספר סוגים של פסארי, השכיחים ביותר בשימוש הם פסארי מסוג טבעת עם וללא תמיכה ופסארי קובייה. חלק מסוגי הפסארי, כמו הטבעת, יכולים להישאר בנרתיק למשך מספר חודשים ללא צורך בהוצאתם, בעוד שאחרים, כמו הקובייה, מצריכים הוצאה וניקוי יומי. רוב התקני הפסארי עשויים מסיליקון, חומר רך ולא סופג, אשר אינו מסכן את בריאות האישה. לאחר זמן מה של שימוש, החלק החיצוני של הפסארי יכול לשנות גוון. זהו תהליך נורמלי ואינו מצריך בהכרח החלפת הפסארי.

סוגים של פסארי נרתיקי



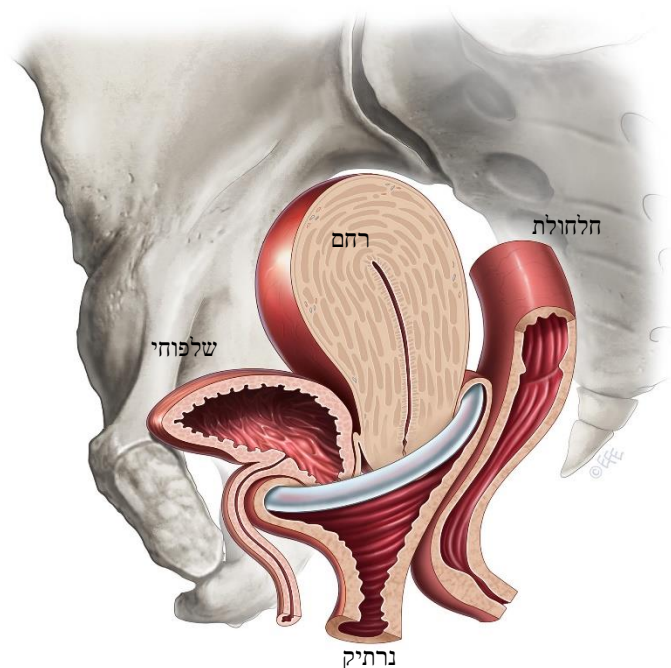
מתי ניתן להשתמש בפסארי נרתיקי?

לרוב משתמשים בפסארי על מנת לשפר תסמינים של צניחת רחם או קירות הנרתיק. במקרים מסוימים, הגינקולוג/ית שלך יציעו שימוש בפסארי על מנת למנוע או להפחית דליפות שתן במהלך פעילות גופנית. פסארי משמשים גם על מנת להימנע או לדחות ניתוח, למשל במקרים שהאישה מעוניינת להמשיך ללדת או שקיימות מחלות רפואיות ברקע, העלולות להפוך ניתוח למסוכן.

איך מתאימים את הפסארי?

התאמת הפסארי נעשית על ידי בדיקה נרתיקית, כדי להעריך את סוג הצניחה. הרופא/ה שלך ימדדו ידנית את הנרתיק, על מנת שהפסארי יתאים לך בצורה מיטבית, הן בגודל והן בצורה. לעיתים, נעשה שימוש בערכות מיוחדות להתאמת פסארי בדגמים שונים. פסארי קטן מידי עלול ליפול, ספונטנית או בעת לחיצה למתן שתן או צרכים. פסארי גדול מידי עלול לגרום לתסמיני לחץ, תחושת אי נוחות ואף כאב. לעיתים, יש צורך במספר ניסיונות עד שמצאים את הגודל וסוג הפסארי המתאים, ולפעמים יש לשנות את הסוג או הגודל לאחר תקופת טיפול.

השמת פסארי



מהם הטיפולים האלטרנטיביים?

צניחה בדרגה נמוכה (שאינה עוברת את פתח הנרתיק) יכולה להיות מטופלת באמצעות פיזיותרפיה של רצפת אגן בלבד, בעוד שצניחה חמורה עלולה להצריך שימוש בפסארי או ניתוח.

מה צפוי לי לאחר הכנסה ראשונית?

לאחר הפסארי מוכנס וממוקם בצורה מיטבית בנרתיק, יש לנקות אותו במרווחי זמן קבועים. רופאים שונים דוגלים בשיטות שונות, אבל הרוב ימליצו לנקות או להחליף את הפסארי ולבצע בדיקת נרתיק כל חודשיים. חלק מהנשים המשתמשות בפסארי מסוג טבעת מסוגלות להוציאו ולנקות אותו בעצמן, אך הפעולה יכולה להתבצע במסגרת מרפאה, אצל הרופא/ה המטפל/ת. את חלק מסוגי הפסארי, כגון הקובייה, חובה להוציא ולנקות באופן יומי ועל כן, הם מתאימים יותר לנשים שיכולות להתמודד עם פעולה זו, נשים שמקיימות יחסי מין או שזקוקות לפסארי רק בפעילות גופנית ולא לאורך כל היום. בצניחות חמורות נעשה שימוש בפסארי גלגורן והוא מצריך הוצאה ע"י רופא או אחות.

האם קיימים סיבוכים?

- **דימום/כיב בקיר הנרתיק** - אם הפסארי לוחץ או משפשף את דפנות הנרתיק, קיים סיכון להיווצרות כיבים באזורים בנרתיק. במקרה זה, עשויה להיות לך הפרשה ורדרדה או דמית. אזורים בהם נוצרו כיבים מחלימים לרוב בקלות לאחר הוצאת הפסארי לתקופה קצרה, עם או ללא שימוש במשחת אסטרופן וגנילי. בכל מקרה, אם את שמה לב להפרשה דמית, יש לקבוע תור לרופא/ה המטפל/ת לבדיקה, כיוון שמקור הדימום יכול להיות אחר.
- **כאב או אי נוחות** - אם הפסארי ממוקם נכון, את לא אמורה להרגיש אותו. אם את חווה כאב או אי נוחות משמעותי, ייתכן שהפסארי גדול או קטן מדי ומצריך החלפה לגודל אחר. במקרה כזה, היוועצי ברופא/ה המטפל/ת שלך.
- **הפרשות** - לרוב הנשים יש הפרשה לבנבנה ולעיתים צהובה ירוקה בכמות מעטה. ריח לא נעים או צריבה יכולים להעיד על זיהום ודורשים ביקורת על ידי הרופא/ה. רופאים רבים נותנים מרשם לקרם אסטרופן לשימוש בנרתיק, במקביל להחדרת הפסארי, על מנת להפחית את הסיכון להיווצרות כיבים ודימום, דבר שיכול להגביר את כמות ההפרשה הלבנה.

האם יש הגבלות בפעילות היומיומית בנוכחות פסארי?

למעשה, הפסארי מחליף ניתוח ומספק לנשים פתרון ללא כל הגבלה בפעילות היומיומית. את אמורה להיות מסוגלת לבצע כל פעילות, כולל פעילות ספורטיבית, רכיבה על אופניים והליכות למרחקים ארוכים.

האם ניתן לקיים יחסי מין בנוכחות הפסארי?

עם פסארי מסוג טבעת ניתן לקיים יחסי מין כאשר הטבעת במיקומה. אם את או בן זוגך מרגישים את נוכחות הטבעת, ניתן להסירה לפני קיום יחסי מין ולהחזירה לאחר מכן. פסארי אחרים, כמו הדואט, הקובייה או גלגורן ממלאים ברובם את הנרתיק ואינם מאפשרים קיום יחסי מין כאשר הפסארי נמצא במקומו בנרתיק. עלייך לוודא שהרופא/ה המטפל/ת יודעים שאת פעילה מינית, על מנת להתאים פסארי שמאפשר זאת או כדי לבחון פתרון חלופי.

שימוש באסטרופן נרתיקי בנוכחות פסארי

בגיל המעבר, רירית הנרתיק הופכת דקה יותר ויבשה יותר, בשל העדר ההורמון אסטרופן. הדבר עלול להעלות את הסיכון להיווצרות כיבים ודימום בנוכחות פסארי. רופאים רבים ממליצים על הוספת משחת אסטרופן נרתיקי, כדי לשפר את רירית הנרתיק ולהפוך אותה לבריאה יותר. הרופא/ה שלך ידונו עמך על ההתוויות וההשלכות של שימוש באסטרופן. למידע נוסף על טיפול באסטרופן נרתיקי, ניתן לקרוא את עלון המידע על טיפול באסטרופן במינון נמוך.

למידע נוסף, בקר באתר

www.YourPelvicFloor.org

או באתר הישראלי לאורוגינקולוגיה

הערה: מטרתו של עלון לספק מידע בלבד והוא אינו מיועד לסייע באבחון או בטיפול. בכל מצב רפואי יש להיוועץ ברופא/ת הנשים לצורך קבלת מידע נוסף.